



orario 

Lungo 1	Lungo 2	Peso	50m	60m	Alto	Vortex A	Vortex B
---------	---------	------	-----	-----	------	----------	----------

11.00	Ri 2017	Re 2017				Ri 2013		Ri 2014	Ri 2015	Re 2015
11.15							Re 2013			
11.30			Ri 2013			Ri 2016				
11.45	Ri 2018	Re 2018					Re 2016	Re 2014	Ri 19, 80gr (pallina)	Re 19, 80gr (pallina)
12.30						Ri 2015				
12.45	Ri 2016	Re 2016	Re 2013				Re 2015			
13.00						Ri 2014		Ri 2013	Ri 2017	Re 2017
13.15							Re 2014			
13.30			Ri 2014	Ri 2019	Re 2019					
13.45	Ri 2015	Re 2015		Ri 2018				Re 2013	Ri 2016	Re 2016
14.00					Re 2018					
14.15			Re 2014	Ri 2017					Ri 2018	Re 2018
14.30					Re 2017					

PREMIAZIONE ore 15.00 ca.

**REGOLAMENTO:**

- La gara è un triatlon e biatlon. Per la classifica viene conteggiata la somma dei punti delle 2 o 3 discipline.
- Nel salto in alto ogni atleta ha a **disposizione 9 possibilità di salto**, può scegliere quindi liberamente a quale altezza iniziare.  
 . Misura minima d'entrata cm. 90 – Progressione cm. 5
- Nel salto in lungo valgono 3 prove, larghezza dello stacco cm. 80
- Per il lancio del Vortex 3 tiri consecutivi (classifica con punti pallina 200g) - lancio non valido se effettuato dalla coda
- Per il lancio della pallina 80g 3 tiri consecutivi
- Per il getto del peso 3 lanci non consecutivi.

Bernaschina Angelo e figlio SA  
 falegnameria - finestre Internorm - cucine snaidero



Centro Cucine - 6818 Melano - Via Cantonale - 091 630 57 78  
 Falegnameria - 6826 Riva San Vitale - Via Mons. Sesti - 091 648 13 64  
 e-mail: info@bernaschina.ch - Internet: www.bernaschina.ch

