

**CAMPIONATO SVIZZERO MASTER 2026 /
26° MEETING INTERNAZIONALE MASTER
CITTA' DI BELLINZONA /
MEETING DEL CIRCUITO EMA MASTER - Edizione 2**

Bellinzona, Stadio Comunale – Sabato 12 settembre 2026

CATEGORIE:

Solo per atleti Swiss-Athletics e solo per gare valide per il campionato svizzero master: Uomini M30 Donne W30
Per gare meeting del circuito EMA master e gare valide per il campionato svizzero master: NB.: il cambio di categoria avviene con il compimento dell'anno dal 12 settembre 2026 in poi. Uomini M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 Donne W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

PROGRAMMA GARE (inizio competizioni ore 10.00):

UOMINI		DONNE	
Alto	100 m	Alto	100 m
Asta*	200 m	Asta*	200 m
Lungo	400 m*	Lungo	400 m*
Triplo	800 m*	Triplo	800 m*
Peso	1500 m*	Peso	1500 m*
Disco	5000 m*	Disco	5000 m*
Giavellotto	80/100/110 m ost.	Giavellotto	80/100 m ost.
	300/400 m ost.*		300/400 m ost.*
	5000 m marcia*		5000 m marcia*

***Gare valide per il campionato svizzero master**

ISCRIZIONI:

entro giovedì 3 settembre 2026 unicamente sul sito **Meeting Master** al seguente indirizzo
<https://sab-bellinzona.ch/meeting-master>

TASSE D'ISCRIZIONE:

Fr. 15.00 (€ 15.00) per disciplina, Fr. 12.00 (€ 12.00) dalla seconda disciplina in poi. Da pagare direttamente sul posto al ritiro del pettorale di gara.

PREMIAZIONI:

primi tre di ogni disciplina in tutte le categorie

INFORMAZIONI:

Fedele Borradori (italiano)	+41(0)76 443 57 22
Carolina Croci (tedesco, francese, inglese)	+41(0)79 704 94 91

Per maggiori dettagli consultare il sito <https://sab-bellinzona.ch>

PROGRAMMA ORARIO :

UOMINI			DONNE	
PESO M35-M45 GIAVEL M70-M85	5000 m MARCIA*	10.00	5000 m MARCIA*	DISCO W35-W50
TRIPLO	80 m ost.	11.00		TRIPLO
		11.10	80 m ost.	
PESO M50-M55 GIAVEL M60-M65 ALTO M40-M50		11.30		DISCO W55-W85
	100 m ost.	11.35		
		11.45	100 m ost.	
	110 m ost.	11.55		
		12.20	100 m	
	100 m	12.40		
		12.45		LUNGO
PESO M60-M65 DISCO M35-M45		13.00		GIAVEL W35-W50
ALTO M55-M85		13.15		
		13.25	800 m*	
ASTA*		13.30		ASTA*
	800 m*	13.40		
		14.05	400 m*	
	400 m*	14.20		
PESO M70-M85 DISCO M50-M55 LUNGO M35-M45		14.30		GIAVEL W55-W85
		14.55	200 m	
		15.00		ALTO
	200 m	15.10		
LUNGO M50-M85		15.55		
DISCO M60-M65 GIAVEL M50-M55		16.00		PESO W35-W50
		16.10	1500 m*	
	1500 m*	16.25		
	300 m ost.*	16.55	300 m ost.*	
	400 m ost.*	17.20	400 m ost.*	
DISCO M70-M85 GIAVEL M35-M45		17.30		PESO W55-W85
	5000 m*	17.40	5000 m*	

*Gare valide per il campionato svizzero master