

Regolamento FTAL Campionati Ticinesi

Versione: marzo 2026

Redazione: Stefano Rossetti, Direttore Sportivo FTAL

Sommario

1. Introduzione	4
2. Assegnazione	4
3. Criteri di Assegnazione di Titolo Campione/ Campionessa Ticinese	5
4. Direttive generali per la protezione degli atleti	5
5. Campionati Ticinesi invernali	6
5.1 Campionati Ticinesi Indoor Giovanili	6
5.1.1 Periodo organizzazione	6
5.1.2 Categorie	6
5.1.3 Discipline	6
5.1.4 Direttive per le iscrizioni	6
5.1.5 Osservazioni particolari	7
5.2 Campionati Ticinesi Indoor Assoluti	7
5.2.1 Periodo organizzazione	7
5.2.2 Categorie	7
5.2.3 Discipline	7
5.2.4 Limiti di partecipazione	8
5.2.5 Direttive per le iscrizioni	8
5.2.6 Osservazioni particolari	8
5.3 Campionati Ticinesi di Cross	8
5.3.1 Periodo organizzazione	8
5.3.2 Categorie	9
5.3.3 Distanze di gara	9
5.3.4 Tassa d'iscrizione	9
5.3.5 Osservazioni particolari	9
6. Campionati ticinesi Estivi	10
6.1 Campionati Ticinesi Outdoor Giovanili	10
6.1.1 Periodo organizzazione	10
6.1.2 Categorie	10
6.1.3 Discipline	10
6.1.4 Direttive per le iscrizioni	10
6.1.5 Osservazioni particolari	11

6.2	Campionati Ticinesi Outdoor Assoluti&U20 Open	11
6.2.1	Periodo organizzazione	11
6.2.2	Categorie	11
6.2.3	Discipline	11
6.2.4	Limiti di partecipazione	11
6.2.5	Direttive per le iscrizioni	12
6.2.6	Osservazioni particolari.....	13
6.3	Campionati Ticinesi di Gare Multiple/Pentathlon	13
6.3.1	Periodo organizzazione.....	13
6.3.2	Categorie	13
6.3.3	Modalità	13
6.3.4	Direttive per le iscrizioni	14
6.3.5	Osservazioni particolari.....	14
6.4	Campionati Ticinesi di Staffetta	15
6.4.1	Campionati Ticinesi Giovanili di Staffetta	15
6.4.1.1	Periodo organizzazione	15
6.4.1.2	Categorie	15
6.4.1.3	Discipline	15
6.4.1.4	Direttive per le iscrizioni	15
6.4.1.5	Osservazioni particolari.....	15
6.4.2	Campionati Ticinesi di staffetta	15
6.4.2.1	Periodo organizzazione.....	15
6.4.2.2	Categorie	16
6.4.2.3	Discipline	16
6.4.2.4	Direttive per le iscrizioni	16
6.4.2.5	Osservazioni particolari.....	16
6.5	Campionati Ticinesi di 10km su Strada e Mezza Maratona	16
6.5.1.1	Periodo organizzazione	16
6.5.1.2	Categorie	16
6.5.1.3	Direttive per le iscrizioni	16
6.5.1.4	Osservazioni particolari.....	17

1. Introduzione

La FTAL è responsabile dell'organizzazione dei Campionati Ticinesi di Atletica Leggera. I campionati si suddividono in due categorie.

Vengono definiti invernali, i CT che si svolgono durante la stagione indoor o di cross che generalmente si situa da inizio novembre a metà marzo.

- Campionati Ticinesi Indoor Giovanili
- Campionati Ticinesi Indoor Assoluti
- Campionati Ticinesi di Cross

Vengono definiti estivi, i CT che si svolgono durante la stagione outdoor che generalmente si situa da metà aprile a metà ottobre.

- Campionati Ticinesi Outdoor giovanili
- Campionati Ticinesi Outdoor Assoluti/U20
- Campionati Ticinesi di Gare Multiple/Pentathlon
- Campionati Ticinesi di staffetta 4x100m e Olimpionica (Proposta → Medley Relay: 100m-200m-300m-400m)
- Campionati Ticinesi Giovanili di Staffetta
- Campionati Ticinesi di 10km su strada e Mezza Maratona
- CSI giovanili

2. Assegnazione

La riunione dei presidenti propone l'assegnazione dei Campionati Ticinesi dell'anno successivo.

L'assemblea dei delegati della FTAL assegna l'organizzazione dei Campionati ticinesi e CSI giovanili. Le candidature devono essere inoltrate al Comitato direttivo (CD) FTAL entro il 31 dicembre, prima dell'assemblea dei delegati dell'anno che precede quello dei campionati richiesti.

Le date dei CT di cross verranno definiti alla riunione di calendario dedicata di giugno.

Le date degli altri CT verranno definiti in autunno.

3. Criteri di Assegnazione di Titolo Campione/ Campionessa Ticinese

Possono ottenere il titolo di Campione/Campionessa Ticinese:

- Tutte le atlete e gli atleti svizzeri tesserati per una società FTAL o che lo siano stati per almeno un anno.
- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nel Grigioni italiano da almeno 3 anni e tesserati per una società FTAL.
- Inoltre, per le categorie U20, U18 e U16 hanno diritto al titolo di campione ticinese e alle medaglie tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nel Grigioni italiano tesserati per una società FTAL.
- Per i Campionati Ticinesi di Cross, di 10km su strada e di mezza Maratona, non è necessario il tesseramento ma l'affiliazione a una società FTAL. La gara deve essere effettuata con la tenuta di gara ufficiale di tale società.

4. Direttive generali per la protezione degli atleti

Il 05.12.2025, il Comitato Centrale di Swiss Athletics ha accettato una proposta di modifica dell'articolo 1.5 del WO/RO che mira a proteggere lo sviluppo dei giovani atleti. L'inserimento del paragrafo d) definisce che gli atleti delle categorie U16 e più giovani possono partecipare, durante tutti i Campionati, **solamente alle discipline previste dalla loro categoria** (cfr. WO/RO art. 8.1).

5. Campionati Ticinesi invernali

5.1 Campionati Ticinesi Indoor Giovanili

5.1.1 Periodo organizzazione

Il periodo d'organizzazione è fissato da metà gennaio fino a metà marzo. Il calendario verrà fissato in base al calendario nazionale e scolastico.

5.1.2 Categorie

Le categorie previste per i CT giovanili indoor sono U16 e U18 divise nelle categorie femminili e maschili.

5.1.3 Discipline

Le discipline¹ previste sono le seguenti:

U16:

- | | |
|---------------------|--------------------|
| - 60m (El + F) | - Salto con l'asta |
| - 60m ostacoli (ZL) | - Salto in alto |
| - 1000m (ZL) | - Salto triplo |
| - Salto in lungo | - Getto del peso |

U18:

- | | |
|---------------------------|------------------|
| - 60m (El + F) | - Salto in lungo |
| - 60m ostacoli (El + evF) | - Salto in alto |
| - 200m (ZL) | - Salto triplo |
| - 1000m | - Getto del peso |
| - Salto con l'asta | |

5.1.4 Direttive per le iscrizioni

La tassa d'iscrizione è fissata a **18fr** e il termine d'iscrizione viene fissato al più tardi 3 giorni dall'evento.

Un atleta non può prendere parte a più di 3 discipline.

Un atleta non può prendere parte a due differenti categorie. La sola eccezione è prevista nel caso in cui, per mancanza di partecipanti, due categorie vengono integrate.

La disciplina sarà valida come campionato ticinese a partire da 3 atleti iscritti. Nel caso in cui i partecipanti non sono sufficienti, l'organizzatore deve avvisare l'atleta/atleti interessato/i e

¹ El. = Eliminatorie
F= Finale
ZL = Batterie secondo migliori tempi

offrirgli la possibilità di iscriversi ad un'altra disciplina senza costi aggiuntivi. L'organizzatore deve comunque garantire lo svolgimento della competizione se l'atleta/gli atleti lo desiderano.

Un atleta non può partecipare a una disciplina di una categoria superiore che non è prevista nella categoria di appartenenza (cfr articolo 9.1 WO Reglement Swiss Athletics) e non può gareggiare in due categorie.

Esempi: un atleta U16 non può prendere parte ai 200m U18. Un U14 non può partecipare al salto in lungo U16 in quanto salto in lungo zona e salto in lungo con pedana sono considerati due discipline differenti.

L'organizzatore può decidere di inserire un limite per limitare la partecipazione. Questo limite deve tenere in considerazione i risultati ottenuti nella stagione attuale e precedente nella disciplina. Questo limite è discusso con il Direttore Sportivo FTAL.

5.1.5 Osservazioni particolari

- Lo svolgimento dei CT Giovanili è previsto all'interno della Palestra Regazzi dove vigono delle prescrizioni di sicurezza che prevedono la presenza di massimo 200 persone contemporaneamente all'interno dello spazio. Per evitare che atleti ticinesi vengano esclusi dalla competizione, non è possibile accettare degli atleti provenienti da fuori Cantone. Unica eccezione è la richiesta di partecipazione da parte di un atleta Swiss Starter o Swiss Starter Future che deve essere avallata dal direttore sportivo FTAL.
- In casi eccezionali, e se le condizioni organizzative lo permettono, possono essere inserite nel programma delle **discipline U20 o attivi** che tuttavia non valgono come Campionato Ticinese. La richiesta deve essere motivata e deve essere inoltrata alla società organizzatrice in copia con il Direttore Sportivo.

5.2 Campionati Ticinesi Indoor Assoluti

5.2.1 Periodo organizzazione

Il periodo d'organizzazione è fissato da metà gennaio fino a metà marzo. Il calendario verrà fissato in base al calendario nazionale e scolastico.

5.2.2 Categorie

Le categorie previste per i Campionati Ticinesi Assoluti sono M (Attivi) e W (Attive).

5.2.3 Discipline

Le discipline previste per i Campionati Ticinesi Assoluti sono:

- | | |
|----------------------------|-------------|
| - 60m (El + F A/B) | - 200m (ZL) |
| - 60m ostacoli (EL + ev F) | - 400m (ZL) |

- 800m (ZL)
- Salto in lungo
- Salto in alto
- Salto triplo
- Salto con l'asta
- Getto del peso

5.2.4 Limiti di partecipazione

L'organizzatore può decidere di inserire un limite per limitare la partecipazione. Questo limite deve tenere in considerazione i risultati ottenuti nella stagione attuale e precedente nella disciplina. Questo limite è discusso con il Direttore Sportivo FTAL.

5.2.5 Direttive per le iscrizioni

La tassa d'iscrizione è fissata a **18fr** e il termine d'iscrizione viene fissato a 3 giorni dall'evento.

La disciplina sarà valida come campionato ticinese a partire da 3 atleti iscritti. Nel caso in cui i partecipanti non sono sufficienti, l'organizzatore deve avvisare l'atleta/atleti interessato/i e offrirgli la possibilità di iscriversi ad un'altra disciplina senza costi aggiuntivi. L'organizzatore può comunque garantire lo svolgimento della competizione se l'atleta/gli atleti lo desiderano.

5.2.6 Osservazioni particolari

- **60m Finale A/B:** Nella finale A possono essere presenti solo atleti che rispettano i criteri per l'assegnazione del Titolo di Campione Ticinese (cfr. art 3). Non dovessero essere presenti atleti o atlete a sufficienza che rispettano i criteri di assegnazione, allora si potranno aggiungere altri/e partecipanti.
- Lo svolgimento dei CT Assoluti è previsto all'interno della Palestra Regazzi dove vigono delle prescrizioni di sicurezza che prevedono la presenza di massimo 200 persone contemporaneamente all'interno dello spazio. Non è possibile accettare atleti che non rispettano l'art. 3. Unica eccezione è la richiesta di partecipazione da parte di un atleta Swiss Starter o Swiss Starter Future che deve essere avallata dal direttore sportivo FTAL.
- In casi eccezionali, possono essere inserite nel programma delle **discipline U18-U20 (vedi getto del peso o 60mh)** che tuttavia non valgono come Campionato Ticinese. La richiesta deve essere motivata e deve essere inoltrata alla società organizzatrice in copia con il Direttore Sportivo.

5.3 Campionati Ticinesi di Cross

5.3.1 Periodo organizzazione

Il periodo d'organizzazione è previsto nella seconda metà della stagione tra gennaio e marzo.

5.3.2 Categorie

Le categorie previste per i Campionati Ticinesi di Cross:

- U16 M e W
- U18 M e W
- U20 M e W
- Attivi (M) e Attive (W)
- Cross Corto M
- M/W 40
- M/W 50
- M 60

5.3.3 Distanze di gara

Distanza	Categoria	Distanza
M		W
3-4 km	U16	3-4 km
4-5 km	U18	4-5km
4-6 km	U20	4-6 km
8-10km	M/W	4-6 km
4-6 km	M/W 40	4-6 km
4-6 km	M/W 50	4-6 km
4-6 km	M60	-
3-4km	Cross corto	-

5.3.4 Tassa d'iscrizione

Categoria	Tassa
U16	12fr
U18	12fr
U20	14fr
Attivi/e	14fr
M/W 40-50-60	14fr
Cross Corto	14fr

5.3.5 Osservazioni particolari

La partecipazione ai campionati ticinesi di cross non necessita della licenza.

In caso la distanza da percorrere fosse la stessa per la categoria Attivi/e e per altre categorie, l'atleta più veloce vince il Campionato Ticinese Assoluto.

Per poter essere riconosciuto come avente diritto al titolo, ogni atleta deve compilare l'apposito formulario di autocertificazione.

6. Campionati ticinesi Estivi

6.1 Campionati Ticinesi Outdoor Giovanili

6.1.1 Periodo organizzazione

Generalmente i Campionati Ticinesi Giovanili vengono organizzati nel mese di giugno o nella seconda metà del mese di settembre in base alle disponibilità del calendario.

6.1.2 Categorie

Le categorie previste per i Campionati Ticinesi Giovanili sono U16 e U18.

6.1.3 Discipline

U16:

- 80m (El + F, **2 turni max**) **proposta (ev Finale A/B)**
- 80mh (ZL)
- 600m (ZL)
- Salto in lungo
- Salto in alto
- Salto triplo
- Salto con l'asta
- Getto del peso
- Lancio del giavellotto
- Lancio del disco

U18:

- 100m (El + F)
- 100mh/110mh (El + evF)
- 200m (El + F) *Anno Dispari*
- 400m (ZL) *Anno Pari*
- 800m (ZL) *Anno Dispari*
- 1'500m (ZL) *Anno Pari*
- Salto in lungo
- Salto in alto
- Salto triplo
- Salto con l'asta
- Getto del peso
- Lancio del giavellotto
- Lancio del disco

6.1.4 Direttive per le iscrizioni

La tassa d'iscrizione è fissata a **20-22fr** e il termine delle iscrizioni è fissato al più tardi 5 giorni prima della manifestazione.

Gli atleti possono iscriversi al massimo a 3 gare.

6.1.5 Osservazioni particolari

- In casi eccezionali, possono essere inserite nel programma delle discipline U20 che tuttavia non valgono come Campionato Ticinese. La richiesta deve essere motivata e deve essere inoltrata alla società organizzatrice in copia con il Direttore Sportivo.
- L'organizzatore ha la facoltà di proporre l'organizzazione del Campionato Ticinese giovanile su due giorni.
- L'organizzatore ha la facoltà di inserire un limite per le discipline tecniche per limitare il numero di partecipanti. Questo limite deve tenere in considerazione i risultati ottenuti nella stagione precedente nella disciplina. Questo limite è discusso con il Direttore Sportivo FTAL.

6.2 Campionati Ticinesi Outdoor Assoluti&U20 Open

6.2.1 Periodo organizzazione

I Campionati Ticinesi Assoluti & U20 Open devono essere organizzati nel limite del possibile nella seconda metà della stagione (agosto-settembre).

6.2.2 Categorie

Le categorie previste sono M e W. Per la categoria U20 viene premiato il migliore U20.

6.2.3 Discipline

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| - 100m (El + F) | - Salto in alto |
| - 100mh/110mh (El + evF) | - Salto triplo |
| - 200m (El + F) | - Salto con l'asta |
| - 400m (ZL) | - Getto del peso |
| - 400mh (ZL) | - Lancio del giavellotto |
| - 800m (ZL) | - Lancio del disco |
| - 1'500m (ZL) | - Lancio del martello |
| - Salto in lungo | |

6.2.4 Limiti di partecipazione

I limiti sono proposti dal Direttore Sportivo e approvati dal Comitato Direttivo.

Essi devono tenere in considerazione della situazione di ogni singola disciplina.

Per le categorie U20 i limiti sono relativi alle misure e ai pesi della Categoria U20. Le gare vengono tuttavia svolte con le misure e i pesi della categoria Attivi.

I limiti devono essere raggiunti entro il termine delle iscrizioni. Vengono considerati anche i risultati della stagione precedente.

Delle Wild Card possono essere assegnate dal Direttore Sportivo per atleti che sono stati lontani dalle competizioni per infortuni di lunga durata e/o altri motivi giustificati. L'atleta deve comunque aver raggiunto il limite negli ultimi 5 anni. (2 anni, 5 anni sono una mezza vita).

Limiti attuali

Uomini		Disciplina	Donne	
Attivi	U20		Attive	U20
12.00	12.00	100m	14.00	14.00
24.00	24.50	200m	29.00	29.50
55.00	56.00	400m	66.00	68.00
2:05.00	2:08.00	800m	2:38.00	2:41.00
4:30.00	4:35.00	1500m	5:40.00	5:59.00
		3000m	Senza limite	
Senza Limite		5000m		
Senza Limite		10000m		
17.50	17.50	110mh/100mh	17.00	18.00
64.00	66.00	400mh	71.00	72.00
1.75	1.70	Alto	1.45	1.35
3.20	3.00	Asta	2.40	2.20
6.00	5.80	Lungo	4.70	4.50
11.50	11.00	Triplo	9.50	9.00
10.50	10.00	Peso	8.00	7.00
31.00	28.00	Disco	22.00	20.00
41.00	36.00	Giavellotto	25.00	22.00
30.00	28.00	Martello	25.00	20.00

6.2.5 Direttive per le iscrizioni

La tassa d'iscrizione è fissata a **22fr.**

La disciplina sarà valida come campionato ticinese a partire da 3 atleti iscritti. Nel caso in cui i partecipanti non sono sufficienti, l'organizzatore deve avvisare l'atleta/atleti interessato/i e offrirgli la possibilità di iscriversi ad un'altra disciplina senza costi aggiuntivi. L'organizzatore può comunque garantire lo svolgimento della competizione se l'atleta/gli atleti lo desiderano.

Il termine d'iscrizione è fissato al più tardi 7 giorni prima della manifestazione. Eventuali limiti raggiunti in quel weekend possono essere segnalati entro la domenica e iscritti con una sovratassa di 5 fr.

Iscrizioni tardive sono possibili con una sovratassa di 25fr entro mercoledì prima della manifestazione.

6.2.6 Osservazioni particolari

Corse:

- Se sono previsti solo due turni nei 100m (SF+F), viene organizzata la Finale B
- Nella Finale A possono partecipare solamente gli atleti che rispettano i criteri per l'assegnazione del Titolo di Campione Ticinese.
- Nel caso in cui nella finale B sono presenti almeno 4 atleti (6 corsie) o 5 atleti (8 corsie) che non rispettano i criteri per l'assegnazione del Titolo di Campione Ticinese, l'organizzatore può prevedere una finale C.
- Negli 800m, fino a 12 partecipanti si svolge una sola batteria con partenza in corsia. Oltre i 12 partecipanti, sono da prevedere delle batterie a tempo con i migliori 8 gareggiano nella più veloce.

Discipline tecniche:

- La finale dei concorsi devono avere 8 finalisti che rispettano i criteri per l'assegnazione del Titolo di Campione Ticinese. Nel caso in cui atleti che non rispettano i criteri per l'assegnazione del Titolo di Campione Ticinese si ritrovano nelle prime 8 posizioni dopo 3 prove, Possono partecipare alle 3 prove di finale fino a un massimo di 4 atleti che non rispettano i criteri per l'assegnazione del Titolo di Campione Ticinese, i quali verranno inseriti all'inizio di ogni turno.
- Per garantire il corretto svoglimento delle gare con un numero ridotto di partecipanti, il Direttore Sportivo ha facoltà di invitare degli atleti delle categorie U16-U18 i quali possono partecipare ma non vincere il titolo.

6.3 Campionati Ticinesi di Gare Multiple/Pentathlon

6.3.1 Periodo organizzazione

I Campionati Ticinesi di gare multiple possono essere organizzati sull'arco della stagione.

6.3.2 Categorie

Le categorie previste sono U16, U18, U20 e Attivi/e.

6.3.3 Modalità

I campionati Ticinesi di gare multiple possono essere organizzati secondo la modalità ufficiale:

U16 M/W : exathlon

U18-U20-W : Eptathlon (due giorni)

U18-U20-M: Decathlon (due giorni)

È possibile organizzare i Campionati Ticinesi di Gare Multiple su un solo giorno prevedendo un Pentathlon o un Exathlon. Le discipline previste sono:

Secondo disposizioni ufficiali:

Decathlon						
U18-U20-Attivi	<i>Giorno 1</i>	100m	Lungo	Peso	Alto	400m
	<i>Giorno 2</i>	110mh	Disco	Asta	Giave	1500m
Eptathlon						
U18-U20-Attive	<i>Giorno 1</i>	100mh	Alto	Peso	200m	
	<i>Giorno 2</i>	Lungo	Giavellotto	800m		
Exathlon						
U16M	100mh	Lungo	Peso	Alto	Disco	1000m
Pentathlon						
U16W	80mh	Lungo	Peso	Alto	600m	

Possibili variazioni:

Pentathlon						
U16	80m	Lungo	Alto	Peso	1000m	
U18-U20-Attivi	100m	Lungo	Alto	Peso	1000m	
Exathlon						
U16	80m	Lungo	Alto	Peso	Giavellotto	1000m
U18-U20-Attivi	100m	Lungo	Alto	Peso	Giavellotto	1000m

6.3.4 Direttive per le iscrizioni

La tassa d'iscrizione è fissata a:

- **30fr** per il Pentathlon
- **35fr** per un Exathlon
- **50fr** per un Eptathlon/Decathlon

Il termine d'iscrizione è fissato al più tardi 5 giorni prima della manifestazione.

6.3.5 Osservazioni particolari

In accordo con il Direttore Sportivo, le società organizzatrici possono proporre un formato con discipline non proposte dal presente regolamento.

6.4 Campionati Ticinesi di Staffetta

6.4.1 Campionati Ticinesi Giovanili di Staffetta

6.4.1.1 Periodo organizzazione

I Campionati Ticinesi Giovanili di Staffette devono essere organizzati nel limite del possibile nella prima metà della stagione.

6.4.1.2 Categorie

Le categorie previste sono U16 e U18.

6.4.1.3 Discipline

U16:

- 5x80m
- 3x1000m

U18:

- 4x100m
- Olimpionica

6.4.1.4 Direttive per le iscrizioni

La tassa d'iscrizioni è fissata a **30 fr.**

Il termine d'iscrizione è fissato al più tardi 7 giorni prima della manifestazione.

Entro un'ora prima della gara deve essere consegnato il formulario apposito con i nominativi per le composizioni delle staffette.

6.4.1.5 Osservazioni particolari

A questa manifestazione sono ammesse le Comunità Athletiche correttamente annunciate a Swiss Athletics e FTAL.

Secondo l'eccezione del WO art 1.5, gli atleti U16 possono partecipare sia nella 4x100m che nell'Olimpionica.

6.4.2 Campionati Ticinesi di staffetta

6.4.2.1 Periodo organizzazione

I Campionati Ticinesi di 4x100m e Olimpionica possono essere organizzati sull'arco di tutta la stagione. Essi sono inseriti all'interno del programma di un meeting a calendario.

6.4.2.2 Categorie

Sono previste unicamente le categorie Attivi/e.

6.4.2.3 Discipline

4x100m

Olimpionica → 800m – 400m – 200m – 100m

4x400m mista

Medley → 100m - 200m – 300m-400m

Proposta: In sede di riunione di calendario vengono decise quale discipline svolgere

6.4.2.4 Direttive per le iscrizioni

La tassa d'iscrizioni è fissata a 30 fr.

Il termine d'iscrizione è fissato al più tardi 7 giorni prima della manifestazione.

Entro un'ora prima della gara deve essere inviato il formulario apposito con i nominativi per le composizioni delle staffette.

6.4.2.5 Osservazioni particolari

A questa manifestazione sono ammesse le Comunità Athletiche correttamente annunciate a Swiss Athletics e FTAL.

Secondo l'eccezione del WO art 1.5, gli atleti U16 possono partecipare sia nella 4x100m che nell'Olimpionica.

6.5 Campionati Ticinesi di 10km su Strada e Mezza Maratona

6.5.1.1 Periodo organizzazione

I Campionati Ticinesi di di 10km e Mezza Maratona possono essere organizzati sull'arco di tutta la stagione.

6.5.1.2 Categorie

Vengono assegnati i Titoli di Campione Ticinese solamente alle Categorie Attivi/e e U20.

6.5.1.3 Direttive per le iscrizioni

Le iscrizioni si svolgono secondo le direttive dell'organizzatore dell'evento.

6.5.1.4 Osservazioni particolari

Al fine di permettere una corretta assegnazione dei titoli, i partecipanti sono pregati di annunciarsi entro 10 giorni dall'evento tramite l'apposito formulario di autocertificazione. Gli atleti che non hanno compilato tale formulario, non hanno diritto al Titolo.