



REGOLAMENTO COPPA TICINO DI CROSS

1.	INTRODUZIONE	2
2.	ESEMPIO ORARIO E CATEGORIE (2025-2026)	2
3.	INDICAZIONI ORGANIZZATIVE.....	3
3.1	SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE.....	3
4.	INDICAZIONI PER PARTECIPANTI E SOCIETÀ.....	3
4.1	ISCRIZIONI.....	3
4.2	CLASSIFICHE	4
4.2.1	CLASSIFICA INDIVIDUALE.....	4
4.2.2	CLASSIFICA A SQUADRE	4
5.	CAMPIONATI TICINESI.....	5
6.	PREMIAZIONI	5
7.	CALENDARIO 2025-2026.....	5



1. INTRODUZIONE

La Coppa Ticino di cross (CTC) è una competizione gestita dalla FTAL; quindi, qualsiasi cambiamento o modifica del presente regolamento deve essere concordato con la stessa.

La Coppa Ticino di Cross (CTC) si svolge su sei prove la cui partecipazione è libera a tutti.

La stagione di Cross è allineata con il calendario Swiss Athletics. A partire dal 1° novembre, gli atleti saranno assegnati alla nuova categoria di appartenenza secondo i criteri Swiss Athletics.

2. ESEMPIO ORARIO E CATEGORIE (2025-2026)

ORARI	CATEGORIA	ETÀ	KM cross	Km cross Sprint	TASSA
12.30	U10	... - 2016	0.5 – 1 km		8.- Fr.
12.45	U12W	2014 - 2015	ca 2 km	1 km	9.- Fr.
13.00	U12M	2014 - 2015	ca 2 km	1 km	9.- Fr.
13.15	U14W	2013 - 2014	2 - 3 km	1 km	9.- Fr.
13.25	U14M	2013 - 2014	2 - 3 km	1.5 km	9.- Fr.
13.35	M20 (Attivi) ³ U20M ^{1/3} M40 ^{1/3} M50 ^{1/3} M60 ^{1/3}	1987 - 2006 2007 - 2008 1986 – 1977 1976 – 1967 1966 - ...	8 - 10 km 4 - 6 km 4 - 6 km 4 - 6 km 4 - 6 km	4-5 km 3-4 km	12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr.
14.15	W20 (Attive) ³ da W40 ³ da W50 ³ U20W ³	1987 - 2006 1986 – 1977 1976 – 2007 - 2008	4 - 6 km 4 - 6 km 4 - 6 km 4 - 6 km	3-4 km	12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr.
14.50	U16 M/W ³	2011 - 2012	3 - 4 km	2 km	10- Fr.
15.10	U18 M/W ³	2009 - 2010	4 - 5 km	2-3 km	10.- Fr.
15.30	Ev.Cross Corto ^{2/3}	età libera	ca 3 km	2 km	12.- Fr.

¹ Partenza con gli Attivi ed arrivo anticipato.

² Ai Campionati ticinesi: gara separata da Attive/U18M/U20W

³ Categorie valide per i Campionati ticinesi.



3. INDICAZIONI ORGANIZZATIVE

Dovranno essere previsti dei percorsi di **1,5 km** e/o **2 km**. Per garantire un regolare svolgimento della prova, dovranno essere segnalati e delimitati **con nastro per delimitazioni**. È escluso l'utilizzo di bandierine o altri mezzi.

A seconda della disponibilità dell'organizzatore, può essere previsto un percorso di 1 km per i bambini, in modo da restare più vicino al pubblico (distanza massima di gare 3 km).

I programmi delle singole gare sono da inviare almeno due settimane prima della prova alle società ticinesi, alla stampa e via mail a mail@mysdam.ch con copia a info@ftal.ch per la pubblicazione sul sito www.ftal.ch.

Le iscrizioni e il cronometraggio e le iscrizioni di tutte le prove di coppa Ticino, saranno gestite dalla ditta **MySDAM Swiss Sagl** attraverso la piattaforma <https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>

3.1 SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

Al primo classificato verranno assegnati 1'000 punti (mille).

In caso di arrivo al fotofinish il secondo classificato verrà assegnato d'ufficio 999 punti.

In caso di arrivo dubbio al fotofinish, verrà preso in considerazione l'ordine d'arrivo secondo le prove filmate (se a disposizione), altrimenti farà stato la decisione presa dalla giuria d'arrivo.

A partire dal secondo classificato, i punti verranno assegnati in modalità discendente secondo i secondi di ritardo dal primo classificato. Esempio: 15 secondi di ritardo corrispondono a 985 punti.

Nel caso di gravi gesti antisportivi, l'organizzatore ha il diritto di squalificare l'atleta interessata/o.

4. INDICAZIONI PER PARTECIPANTI E SOCIETÀ

4.1 ISCRIZIONI

Le iscrizioni per le **società** devono pervenire entro **giovedì a mezzogiorno** via e-mail sul formulario FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia agli organizzatori. Per gruppi inferiori a

Le iscrizioni **individuali** entro **venerdì alle 18.00** online sul sito <https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>. Si tratta di una pre-iscrizione. Il pagamento avviene sul posto al ritiro del pettorale.

Le iscrizioni sul posto **NON** sono quindi più possibili.



In caso di mancata partecipazione, l'esenzione del pagamento della tassa di iscrizione viene concessa unicamente se il pettorale del concorrente che non ha potuto prendere il via alla corsa viene riconsegnato.

4.2 CLASSIFICHE

La partecipazione alle gare di CTC è aperta a tutti; per le classifiche CTC vengono però calcolati solo gli **atleti che gareggiano per una società FTAL**.

Gli atleti che non soddisfano questi criteri vengono classificati e premiati nelle singole prove ma non ricevono un punteggio CTC.

Sulla classifica, a lato del tempo cronometrato ad ogni atleta che può entrare in classifica CTC, deve apparire il rispettivo punteggio (controllato onde evitare errori nelle classifiche FTAL).

Vengono elaborate due classifiche:

- 1. INDIVIDUALE**
- 2. A SQUADRE**

In ogni categoria **solo** il vincitore ottiene mille punti; a tutti gli altri atleti classificati viene scalato un punto per ogni secondo di distacco perso dal vincitore.

4.2.1 CLASSIFICA INDIVIDUALE

Viene elaborata una classifica per ogni categoria, tranne U10.

L'atleta che ha ottenuto il maggior numero di punti dopo le prove di CTC vince la Coppa Ticino nella categoria corrispondente.

Validi per la Coppa Ticino:

I risultati validi sono 4 su un totale di 6 cross

4.2.2 CLASSIFICA A SQUADRE

Viene elaborata una sola classifica globale tenendo conto delle prove di Coppa Ticino programmate per la stagione.

Ad ogni prova vengono presi in considerazione per ogni squadra i punteggi dei due migliori atleti di ogni categoria (esclusi U10).

La società che totalizza il maggior numero di punti dopo le prove valide per la CTC vince la classifica a squadre.

I risultati validi sono 6 su 6

Le classifiche sono pubblicate su <https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>
Le stesse vengono aggiornate entro cinque giorni dall'evento.



Le gare che per causa di forza maggiore vengono annullate non saranno recuperate.

5. CAMPIONATI TICINESI

La partecipazione ai campionati ticinesi **non** necessita della licenza.

In caso la distanza da percorrere fosse la stessa per le diverse categorie, l'atleta **più veloce vince** il Campionato Ticinese Assoluto.

Hanno diritto al titolo di Campione Ticinese e alle medaglie:

- Tutte le atlete e gli atleti svizzeri soci di una società FTAL o che lo siano stati per almeno un anno.
- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nel Grigioni italiano da almeno 3 anni e soci di una società FTAL.
- Inoltre per le categorie U20, U18 e U16 hanno diritto al titolo di campione ticinese e alle medaglie tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nel Grigioni italiano soci di una società FTAL.

6. PREMIAZIONI

I premi di ogni singola prova e per **tutte le categorie** sono a carico delle società organizzatrici.

I premi della classifica CTC finale individuale per i primi tre di ogni categoria (esclusi U10) e per le prime tre squadre classificate sono a carico della FTAL.

La premiazione della CTC individuale e a squadre avverrà al termine dell'ultima prova di Coppa Ticino a Tesserete l'8 febbraio 2026.

7. CALENDARIO 2025-2026

- 16 novembre 2025 Dongio (GAD Dongio)
- 30 novembre 2025 Sprint, Monteceneri (AS Monteceneri)
- 20 dicembre 2025 Sprint, Mendrisio (ATM)
- 11 gennaio 2026 Mendrisio (Vigor)
- 25 gennaio 2026 CT Cross, Vezia (SAM)
- 8 febbraio 2026 Tesserete (USC Capriaschese)