



# CAMPIONATI TICINESI GIOVANILI INDOOR

Sabato 17 gennaio 2026 – Palestra Regazzi, Gordola

Orario provvisorio



	CORSE				SALTI & LANCI				EXTRA	
	U18M	U16M	U18W	U16W	U18M	U16M	U18W	U16W	M - U20M	W - U20W
09.30										09.30
09.45										09.45
10.00	E 60m							Lungo		10.00
10.15		E 60m								10.15
10.30			E 60m							10.30
10.45				E 60m						10.45
11.00					Peso	Peso			60mH	11.00
11.15	F 60mH									11.15
11.30		F 60mH			Lungo					11.30
11.45									60mH	11.45
12.00			F 60mH							12.00
12.15				F 60mH						12.15
12.30										12.30
12.45	F 60m									12.45
12.50		F 60m				Lungo				13.00
12.55			F 60m							13.15
13.00				F 60m			Peso	Peso		13.30
13.15										13.45
14.00							Alto	Alto		14.00
14.15	E 200m									14.15
14.30										14.30
14.45			E 200m				Lungo			14.45
15.00										15.00
15.15	1'000m									15.15
15.30		1'000m			Alto	Alto				15.30
15.45			1'000m							15.45
16.00				1'000m	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo		16.00
16.25	F 200m									16.15
16.30			F 200m							16.45

(XX) = numero atleti iscritti

AUTORIZZAZIONE	Swiss Athletics ID <b>xxxxxx</b> La gara si svolgerà nel rispetto dei regolamenti World Athletics e Swiss Athletics
LUOGO	Palestra Regazzi – <b>Centro Sportivo Tenero/Gordola</b>
CRONOMETRAGGIO	Completamente automatico Alge Timing OPTIC3
ISCRIZIONI	Iscrizioni entro mercoledì 14.01.2026 ore 12.00 unicamente su piattaforma iscrizioni Swiss Athletics <a href="#">Wettkampfanmeldung   Swiss Athletics</a> Gara aperta solo ad atleti tesserati Swiss Athletics
TASSE D'ISCRIZIONE	CHF 18.- per atleta/disciplina – pagamento solo via E-Payment Non verranno rimborsate le iscrizioni effettuate (art. 5.4.b WO/RO)
CONFERMA ISCRIZIONI	Entro un'ora prima della propria gara, apponendo la crocetta sulle liste di partenza esposte all'albo all'entrata. La mancata operazione implica l'esclusione dell'atleta alla gara.
APPELLO GARA	Per le discipline tecniche 20' prima dell'inizio, direttamente in pedana
DIRETTIVE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lunghezza chiodi max 6mm</li> <li>- Attrezzi getto del peso messi a disposizione dall'organizzazione</li> <li>- Progressione salto in alto W +5cm fino a 1.45m in seguito +3cm</li> <li>- Progressione salto in alto M +5cm fino a 1.65m in seguito +3cm</li> <li>- Salto in lungo con oltre 15 partecipanti, si eseguiranno 4 salti</li> </ul> <p><u>Attenzione:</u> se le iscrizioni dovessero superare il numero massimo previsto dalle norme di sicurezza per la Palestra Regazzi, l'organizzazione e il comitato tecnico della FTAL, procederanno alla selezione dei partecipanti secondo le prestazioni degli atleti</p>
PREMIAZIONI	I primi tre classificati di ogni disciplina saranno premiati con le medaglie dei campionati. Nel limite del possibile, le premiazioni si svolgeranno 20 ' dopo la conclusione della rispettiva disciplina. Gare con meno di 3 iscritti non danno diritto al titolo di campione ticinese, le premiazioni saranno comunque effettuate.
PRIVACY	Chi si iscrive o partecipa come spettatore dichiara di accettare il regolamento dell'organizzatore e si dichiara d'accordo che i suoi dati personali saranno utilizzati e diffusi per tutti gli scopi legati alla manifestazione, elaborati e memorizzati in formato elettronico. Egli acconsente che contestualmente alla manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche e acconsente che le immagini vengano utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni di ogni genere. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.
ASSICURAZIONE	A carico del partecipante. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti e furti
INFORMAZIONI	Rossetti Martino - 079/239.07.77 <a href="mailto:atletica@sfg-biasca.ch">atletica@sfg-biasca.ch</a>