GAD
GRUPPO ATLETICO DONGIO
Casella postale 26
6715 Dongio
gad.dongio@outlook.com

Dongio, 13 ottobre 2025

COPPA TICINO DI CROSS 2026
1a prova

Centro sportivo di Dongio, domenica 16 novembre 2025

orari, categorie, distanze e giri

10.00	U16 W (2011-2012)	2 km	2 giri di 1km
10.10	U18 W (2009-2010) U 16 M (2011-2012) cross corto (età libera)	3 km	2 giri di 1,5km
10.30	Attive (1987-2006) da W40 (1977-1986) da W50 (1976 e più anziane) U 20 W (2007-2008) U18 M (2009-2010)	4.5 km	3 giri di 1,5km
11.00	Attivi (1987-2006)	9 km	6 giri di 1,5km
	U20 M (2007-2008) M40+45 (1977-1986) da M50 (1967-1976) da M60 (1966 e più anziani)	6 km	4 giri di 1,5km
11.40	U10 W (2017 e più giovani)	600 m	1 giro di 600m
11.45	U10 M (2017 e più giovani)	600 m	1 giro di 600m
11.50	U12 W (2015-2016)	1,5 km	1 giro di 1,5km
12.00	U12 M (2015-2016)	1,5 km	1 giro di 1,5km
12.10	U14 W (2013-2014)	1,5 km	1 giro di 1,5km
12.20	U14 M (2013-2014)	2 km	2 giri di 1km

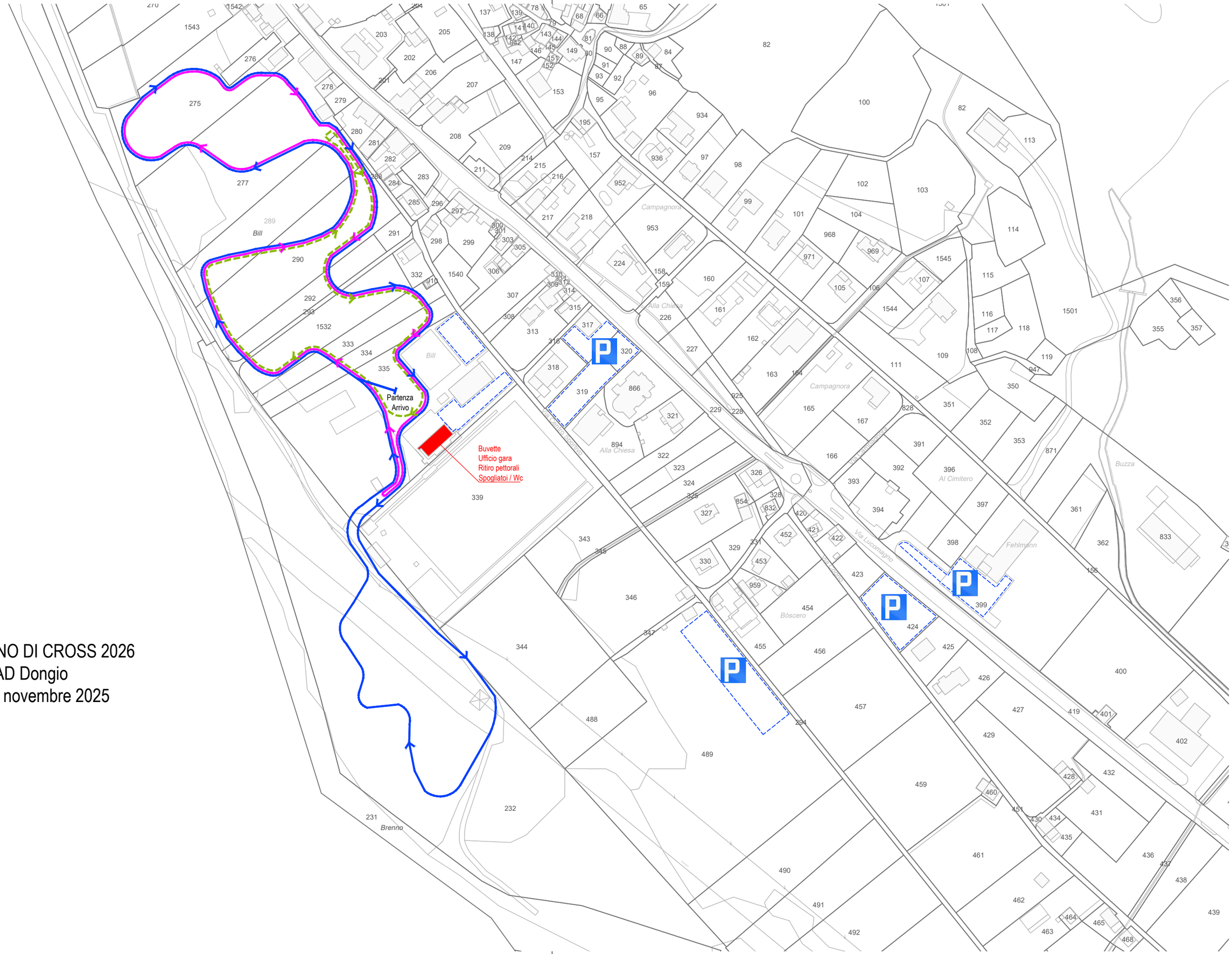
<u>Non verrà effettuato nessun appello</u>; i concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza 5 minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.

Iscrizioni come da regolamento FTAL	entro **giovedì 13 novembre 2025 a mezzogiorno** via e-mail su formulario ufficiale FTAL a: iscrizioni@mysdam.ch con copia a gad.dongio@outlook.com oppure entro **venerdì 14 novembre 2025 a mezzanotte** sul sito https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/ **LE ISCRIZIONI SUL POSTO NON SONO PIÙ POSSIBILI!**
Ritiro pettorali	Entro 1 ora prima della partenza della propria gara. Per le società: **ritiro pettorali in blocco** da parte di un rappresentante.
Tassa d'iscrizione	U10 fr. 8.-, U12/U14 fr. 9.-, U16/U18 fr. 10.-, altre categorie fr. 12.- In caso di mancata partecipazione l'esenzione del pagamento della tassa di iscrizione viene concessa unicamente se il pettorale del concorrente che non ha potuto prendere il via viene riconsegnato.
Premiazione	U10/U12/U14: ca. 10 min. dopo il termine della gara degli U14M Altre categorie: ca. 10 min. dopo il termine di ogni gara
Premi	categorie U10, U12 e U14: premio ricordo a tutti i partecipanti e coppa di primi 3 classificati. **Verranno inoltre estratti a sorte dei premi speciali tra tutti i partecipanti di queste categorie.** Altre categorie: premi ai primi 3 classificati
Posteggi	piazzale della chiesa e nelle zone indicate
Spogliatoi	Docce, WC e spogliatoi presso il campo sportivo di Dongio
Ristoro	fornitissima buvette con torte, pop corn, hot dog e panini

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti che potessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Durante la manifestazione potranno essere effettuate riprese video/fotografiche; i partecipanti che non desiderano che le proprie immagini vengano divulgate sono tenuti ad annunciarlo al momento dell'iscrizione.

La gara si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili l'annullamento verrà comunicato sul sito www.gad-dongio.ch.

GRUPPO ATLETICO DONGIO



COPPA TICINO DI CROSS 2026
1a prova - GAD Dongio
Domenica 16 novembre 2025

Percorsi

- 1'500 m
- 1'000 m
- 600 m

Parcheggi