CAMPIONATI TICINESI DI PENTATHLON

Sabato 4 ottobre - Stadio al Vallone, Biasca

Orario provvisorio

W	U20W	U18W	U16W	orario	M	U20M	U18M	U16M
			80m	**09.30**				
				09.45				
				10.00				80m
			Alto 1-2	**10.15**				
				10.30				
100m	100m	100m		**10.45**				Lungo 1
				11.00				
				11.15	100m	100m	100m	
Alto 2	Alto 2	Alto 2		**11.30**				
			Peso 1-2	**11.45**				
				12.00	Lungo 2	Lungo 2	Lungo 2	
				12.15				
				12.30				Peso 1
Peso 2	Peso 2	Peso 2		**12.45**				
			Lungo 1	**13.00**				
				13.15				
				13.30	Peso 2	Peso 2	Peso 2	
				13.45				
Lungo 2	Lungo 2	Lungo 2		**14.00**				
				14.15				Alto 1
			1’000m	**14.30**				
				14.45				
				15.00	Alto 1	Alto 1	Alto 2	
1’000m	1’000m	1’000m		**15.15**				
				15.30				
				15.45				1’000m
				16.00				
				16.15	1’000m	1’000m	1’000m	

Informazioni

Iscrizioni:	**entro domenica 28 settembre**, su piattaforma iscrizioni online di Swiss Athletics e per gli atleti dall'estero via email a atletica@sfg-biasca.ch **Età minima ammessa 2012**
Tasse d'iscrizione:	CHF. 25.- / € 25.-
Disposizioni:	La manifestazione è organizzata come da direttive Swiss Athletics conformemente al WO 2020 e approvata da Swiss Athletics (ID 1221104)
Pettorali	A disposizione dalle 08.15 presso la postazione in zona tribuna.
Appello	Ogni atleta deve confermare la sua presenza presso la camera d'appello crociando il proprio nome entro 60 minuti dall'inizio della sua prima gara. La mancata conferma esclude automaticamente l'atleta da tutte le gare della giornata.
Spogliatoi	Accesso dalla scalinata tra il campo A e il campo B.
Riscaldamento	Si invitano gli atleti ad utilizzare i campi B e C sia per il riscaldamento che per il defaticamento.
Ritrovo gare	Direttamente alla partenza, 15 minuti prima delle gare di corsa. Per le discipline tecniche, l'accesso alla pedana è permesso 20 minuti prima dell'inizio della gara
Accesso alle pedane	Solo gli atleti impegnati nelle gare hanno accesso alle pedane di gara.
Premiazioni	La premiazione dei primi 3 classificati ticinesi per ogni categoria (tesserati per una società FTAL), si svolgerà nei 30-45 minuti successivi alla fine dell'ultima gara.
Assicurazione	A carico del partecipante. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti e furti.
Buvette	Buvette aperta con bibite, panini, torte
Informazioni:	Ulteriori richieste di info a atletica@sfg-biasca.ch

Direttive tecniche

Discipline e progressioni salto in alto	Categorie	Discipline						Progressioni salto in alto
	W (Donne)	100m	Alto	Peso 4kg	Lungo (3 salti)	1'000m		< 5cm – 150cm – 3cm >
	U20W	100m	Alto	Peso 4kg	Lungo (3 salti)	1'000m		< 5cm – 150cm – 3cm >
	U18W	100m	Alto	Peso 3kg	Lungo (3 salti)	1'000m		< 5cm – 140cm – 3cm >
	U16W	80m	Alto	Peso 3kg	Lungo (3 salti)	1'000m		< 5cm – 140cm – 3cm >
	M (Uomini)	100m	Lungo (3 salti)	Peso 7.26kg	Alto	1'000m		< 5cm – 180cm – 3cm >
	U20M	100m	Lungo (3 salti)	Peso 6kg	Alto	1'000m		< 5cm – 180cm – 3cm >
	U18M	100m	Lungo (3 salti)	Peso 5kg	Alto	1'000m		< 5cm – 170cm – 3cm >
	U16M	80m	Lungo (3 salti)	Peso 4kg	Alto	1'000m		< 5cm – 160cm – 3cm >

Ufficio gara
& Buvette
Lungo 1
Lungo 2
Alto 2
Entrata
Campo A
Alto 1
Spogliatoi
Peso 2
Peso 1
Campo C
Campo B