

CAMPIONATI TICINESI DI PENTATHLON

Sabato 4 ottobre - Stadio al Vallone, Biasca

Orario definitivo

W (0)	U20W (1)	U18W (6)	U16W (18)	orario	M (3)	U20M (2)	U18M (11)	U16M (22)
				09.30				
				09.45				
				10.00				80m
				10.15				
	100m	100m		10.30				Lungo 1
				10.45	100m	100m	100m	
				11.00				
	Alto 2	Alto 2	80m	11.15	Lungo 2	Lungo 2	Lungo 2	
				11.30				
				11.45				
			Alto 1	12.00				
	Peso 2	Peso 2		12.15				
				12.30				Peso 1
				12.45	Peso 2	Peso 2	Peso 2	
				13.00				
	Lungo 2	Lungo 2		13.15				
				13.30				
				13.45				
			Peso 2	14.00				
				14.15				
				14.30	Alto 1	Alto 1	Alto 1	Alto 2
				14.45				
	1'000m	1'000m		15.00				
				15.15				
			Lungo 1	15.30				
				15.45	1'000m	1'000m	1'000m	
				16.00				
				16.15				
				16.30				1'000m
			1'000m	16.45				

Informazioni

Iscrizioni:	entro domenica 28 settembre , su piattaforma iscrizioni online di Swiss Athletics e per gli atleti dall'estero via email a atletica@sfg-biasca.ch Età minima ammessa 2012
Tasse d'iscrizione:	CHF. 25.- / € 25.-
Disposizioni:	La manifestazione è organizzata come da direttive Swiss Athletics conformemente al WO 2020 e approvata da Swiss Athletics (ID 121104)
Pettorali	A disposizione dalle 08.15 presso la postazione in zona tribuna.
Appello	Ogni atleta deve confermare la sua presenza presso la camera d'appello crociando il proprio nome entro 60 minuti dall'inizio della sua prima gara. La mancata conferma esclude automaticamente l'atleta da tutte le gare della giornata.
Spogliatoi	Accesso dalla scalinata tra il campo A e il campo B.
Riscaldamento	Si invitano gli atleti ad utilizzare i campi B e C sia per il riscaldamento che per il defaticamento.
Ritrovo gare	Direttamente alla partenza, 15 minuti prima delle gare di corsa. Per le discipline tecniche, l'accesso alla pedana è permesso 20 minuti prima dell'inizio della gara
Accesso alle pedane	Solo gli atleti impegnati nelle gare hanno accesso alle pedane di gara.
Premiazioni	La premiazione dei primi 3 classificati ticinesi per ogni categoria (tesserati per una società FTAL), si svolgerà nei 30 minuti successivi alla fine dell'ultima gara.
Assicurazione	A carico del partecipante. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti e furti.
Buvette	Buvette aperta con bibite, panini, torte
Informazioni:	Ulteriori richieste di info a atletica@sfg-biasca.ch

Direttive tecniche

Discipline e progressioni salto in alto	Categorie		Discipline				Progressioni salto in alto	
	W (Donne)	M (Uomini)	100m	Alto	Peso	Lungo (3 salti)		1'000m
	W (Donne)		100m	Alto	Peso 4kg	Lungo (3 salti)	1'000m	< 5cm – 150cm – 3cm >
	U20W		100m	Alto	Peso 4kg	Lungo (3 salti)	1'000m	< 5cm – 150cm – 3cm >
	U18W		100m	Alto	Peso 3kg	Lungo (3 salti)	1'000m	< 5cm – 140cm – 3cm >
	U16W		80m	Alto	Peso 3kg	Lungo (3 salti)	1'000m	< 5cm – 140cm – 3cm >
	M (Uomini)		100m	Lungo (3 salti)	Peso 7.26kg	Alto	1'000m	< 5cm – 180cm – 3cm >
	U20M		100m	Lungo (3 salti)	Peso 6kg	Alto	1'000m	< 5cm – 180cm – 3cm >
	U18M		100m	Lungo (3 salti)	Peso 5kg	Alto	1'000m	< 5cm – 170cm – 3cm >
	U16M		80m	Lungo (3 salti)	Peso 4kg	Alto	1'000m	< 5cm – 160cm – 3cm >



PARTECIPANTI

categoria U16 W - inizio ore 11.15

1	Besozzi Viola	SFG Biasca
2	Binetti Margot	SAM Massagno
3	Cereda Giulia	SA Bellinzona
4	Demarta Maia	SA Bellinzona
5	Di Marco Naima Stella	SAL Lugano
6	Garasevic Ksenija	ASSPO Riva San Vitale
7	Gianetti Selina	ASSPO Riva San Vitale
8	Gottardi Sara	SFG Biasca
9	Longo Sophie	SA Massagno
10	Peroni Elisa	SA Bellinzona
11	Quattrini Alessia	US Ascona atletica
12	Redaelli Eryn	ASSPO Riva San Vitale
13	Rrahanaj Klea	SAM Massagno
14	Ruggeri Lara	SA Bellinzona
15	Savioni Aurora	SA Bellinzona
16	Tresch Mila	ASSPO Riva San Vitale
17	Türkyilmaz Nora	SA Bellinzona
18	Zurfluh Melanie	LC Altdorf

categoria U18 W - inizio ore 10.30

1	Giuliani Letizia	VIRTUS Locarno
2	Giuliani Linda	SA Bellinzona
3	Pesenti Laura	SFG Biasca
4	Rhodes Sofia	SA Bellinzona
5	Schumacher Dania	SA Bellinzona
6	Tripisciano Francesca	Atletica Mendrisiotto

categoria U20 W - inizio ore 10.30

1	Rossi Lea	SA Bellinzona
---	-----------	---------------

categoria U20 M - inizio ore 10.45

1	Nesurini Nathan	SA Bellinzona
2	Roux Charles	SAL Lugano

categoria M - inizio ore 10.45

1	Bähler Gioele	Atletica Mendrisiotto
2	Rajendram Benjamin	Atletica Mendrisiotto
3	Sepulveda Moreira Joao	ASSPO Riva San Vitale

categoria U16 M - inizio ore 10.00

1	Albertini Marco	SA Bellinzona
2	Bazzana Tommaso	VIRTUS Locarno
3	Bernasconi Flavio	SA Bellinzona
4	Bigger Mattia	SA Bellinzona
5	Borsani Simone	ASSPO Riva San Vitale
6	De Ponti Gabriel	Atletica Mendrisiotto
7	Gandolfo Emanuele	Atletica Mendrisiotto
8	Garcia Orazio	SAM Massagno
9	Genini Nicola	VIRTUS Locarno
10	Gerber Ben	SFG Biasca
11	Golubowski Rafael Edoardo	Atletica Mendrisiotto
12	Gonzaga dos Santos Marco	US Ascona atletica
13	Gonzaga dos Santos Tiago	US Ascona atletica
14	Lafranchi Dennis	SA Bellinzona
15	Mainardi Lorenzo	US Ascona atletica
16	Malossa Noel	VIRTUS Locarno
17	Quattrini Mattia	US Ascona atletica
18	Rossi Lionel	SA Bellinzona
19	Rusca Orlando	Atletica Mendrisiotto
20	Sartori Christian	VIRTUS Locarno
21	Trevisani Sonny	SA Bellinzona
22	Wittwer Aaron	SFG Biasca

categoria U18 M - inizio ore 10.45

1	Bacciarini Raffaello	VIRTUS Locarno
2	Barbaresco Enea	VIRTUS Locarno
3	Barbaresco Floriano	VIRTUS Locarno
4	Cariola Leonardo	VIRTUS Locarno
5	Ferrari Leon	Atletica Mendrisiotto
6	Hofmann Mattia	SAM Massagno
7	M'Bemba Ngankam Tcheumagni Gabriel	Atletica Mendrisiotto
8	Pasteris Samuele	SA Bellinzona
9	Pontarolo Geremia	SA Bellinzona
10	Valeggia Giulio	SAM Massagno
11	Vigani Milo	VIRTUS Locarno