



Q-MEETING indoor

Palestra Regazzi-Gordola, sabato 15.02.2025

Programma provvisorio

Maschile		Orario	Femminile	
Corse	Discipline tecniche		Corse	Discipline Tecniche
60mh M e U18M (106.7cm)		11:00		
		11:10	60mh W e U18W	
		11:20	60mh U16W	
60m EL		11:50		
		12:10	60m EL	
	Peso (4-7.26kg)	12:20		
60m AB		12:45		
		13:00	60m AB	
	Lungo	13:15		Peso (3-4kg)
		13:30		Alto
	Alto	15:00		Lungo
200m		16:00		
		16:15	200m	
400m		16:30		
		16:50	400m	

AUTORIZZAZIONE	Swiss Athletics ID 120222
LUOGO	Palestra Regazzi – Centro Sportivo Tenero/Gordola
ISCRIZIONI	per atleti Swiss Athletics solo online entro per e-mail entro il 11.02.2025 Online-Anmeldung für Wettkämpfe Swiss Athletics (swiss-athletics.ch) Per atleti dall'estero entro il 11.02.2025 ore 20.00 a mrossetti@sunrise.ch Nessuna iscrizione sul posto!
ISCRIZIONI TARDIVE	Iscrizioni tardive sono possibili entro giovedì 13.02.2025 ore 12.00 con sovrattassa di CHF 5.- Via e-mail a mrossetti@sunrise.ch
TASSE D'ISCRIZIONE	CHF 15.- / € 15.00 Riduzione CHF 3.- dalla seconda disciplina
CONFERMA ISCRIZIONI	Entro un'ora prima della propria gara
APPELLO GARA	20' prima per le discipline tecniche direttamente in pedana
ASSICURAZIONE	A carico del partecipante. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti e furti
INFORMAZIONI	Rossetti Martino - 079/239.07.77 - mrossetti@sunrise.ch Balestreri Marco - 079/409.91.61 - marco.balestreri@bluewin.ch