

RECORD E  
MIGLIORI PRESTAZIONI  
TICINESI  
OUTDOOR



Ultimo aggiornamento: 05.07.2024

# ASSOLUTI FEMMINILI

## Record ticinesi

<b>100 m</b>	10.90 (1.8)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	La Chaux-de-Fonds, 14.08.21
<b>200 m</b>	22.38 (1.9)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	La Chaux-de-Fonds, 14.08.21
<b>400 m</b>	53.93	Nathalie ZAMBONI, 73	LC Zürich	La Chaux-de-Fonds, 13.08.00
<b>800 m</b>	2:05.75	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Serravalle (RSM), 18.07.98
<b>1'000 m</b>	2:46.52	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Bellinzona, 12.07.96
<b>1'500 m</b>	4:16.49	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Lucerna, 24.06.89
<b>MIGLIO</b>	4:46.32	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Bellinzona, 26.07.08
<b>2'000 m</b>	6:01.38	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Chiasso, 01.05.10
<b>3'000 m</b>	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Gävle (SWE), 28.06.88
	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Ginevra, 15.06.90
<b>5'000 m</b>	15:48.82	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bratislava (SK), 20.06.90
<b>10'000 m</b>	32:57.20	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Koblenz (GER), 14.06.89
<b>100 mH 84.0</b>	13.25 (2.0)	Monica PELLEGRINELLI, 65	TV Unterstrass ZH	Olten, 03.08.91
<b>400 mH 76.2</b>	56.70	Nathalie ZAMBONI, 73	LC Zürich	Beijing (CHN), 30.08.01
<b>3'000 m SIEPI</b>	11:08.90	Manuela MAFFONGELLI, 84	VIGOR Ligornetto	Freienbach, 10.06.09
<b>ALTO</b>	1.92	Beatrice LUNDMARK, 80	GA Bellinzona	Barcelona (ESP), 30.07.10
<b>ASTA</b>	3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lugano, 29.07.00
	3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Hochdorf, 02.09.00
<b>LUNGO</b>	6.84 (0.1)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Chiasso, 20.08.11
<b>TRIPLO</b>	13.42 (0.7)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Bellinzona, 24.09.11
<b>PESO 4.00</b>	13.51	Manuela MARIONI, 69	US Ascona	Lugano, 30.09.89

<b>DISCO 1.00</b>	49.12	Giada Borin, 05	ASSPO Riva San Vitale	Mannheim (D), 22.06.24
<b>MARTELLO 4.00</b>	50.08	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Hochdorf, 01.07.06
<b>GIAVELLOTTO 600 (pre-1999)</b>	44.86	Elena ROSSI, 57	SA Bellinzona	Bellinzona, 07.06.78
<b>GIAVELLOTTO 600</b>	43.25	Joanne HARTMEIER, 05	VIRTUS Locarno	Locarno, 18.09.22
<b>EPTATHLON</b>	5'308	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Langenthal, 09.08.20
	200 m 24.32 (-0.6) / LUNGO 5.93 (-0.6) / ALTO 1.60 / PESO 4.00 10.68 / 100 mH 84.0 14.23 (0.8) / GIAVELLOTTO 600 29.88 / 800 m 2:21.74			
<b>4x100 m</b>	46.08	Selezione Ticino (B. MORZA, 87 – M. SCHILLECI, 90 – G. CANDIANI, 87 – I. PUSTERLA, 88)		Lana (IT), 21.09.08
	46.99	SFG Chiasso (K. BARP, 87 – G. CANDIANI, 87 – B. MORZA, 82 – L. IMBERTI, 80)		lbach, 18.05.03
<b>4x200 m</b>	1:46.04	VIRTUS Locarno (B. MARGAROLI, 70 – E. FROSIO, 71 – D. BETTONI, 73 – C. FROSIO, 70)		Lugano, 23.08.90
<b>4x400 m</b>	3:48.20	Selezione Ticino (N. ZAMBONI, 73 – M. LUCCHINI, 72 – E. FROSIO, 71 – P. OBERTI-BERNASCHINA, 67)		Rivera, 21.09.96
	3:55.86	VIRTUS Locarno (B. MARGAROLI, 70 – C. MORETTI, 63 – D. BETTONI, 73 – E. FROSIO, 71)		Aarau, 26.05.91
<b>3x1'000 m</b>	8:48.32	VIGOR Ligornetto (S. SALVADÈ, 04 - M. CROCI TORTI, 04 - G. SALVADÈ, 04)		Frauenfeld, 11.09.22
<b>OLIMPIONICA</b>	3:41.13	GA Bellinzona (T. WINKLER, 80 – L. KRONAUER, 87 – B. MORZA, 82 – F. BOMIO-PACCIORINI, 92)		Tenero, 25.04.10
<b>10 km STRADA</b>	35:31.6	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Uster, 28.03.15
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:13:49	Isabella MORETTI, 63	CA Sion	Svitto, 30.03.96
<b>MARATONA</b>	2:42:33	Isabella MORETTI, 63	CA Sion	Svitto, 30.03.96
<b>20 km MARCIA STRADA</b>	1:32.36	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Lugano, 08.03.09

# Migliori prestazioni ticinesi

<b>150 m</b>	16.67 (0.3)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Meilen, 20.06.20
<b>300 m</b>	38.68	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Basilea, 20.05.17
<b>500 m</b>	1:22.30	Giulia SALVADÉ, 04	VIGOR Ligornetto	Mendrisio, 10.04.22
<b>600 m</b>	1:30.43	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso, 18.06.97
<b>300 mH 76.2</b>	42.93	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Langenthal, 02.06.11
<b>PENTATHLON</b>	3'292	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Payerne, 11.09.93
	100 m 13.18 / ALTO 1.55 / PESO 4.00 9.44 / LUNGO 5.43 / 1'000 m 3:28.59			
<b>3X800 m</b>	6:51.35	SA Lugano (L. NOCELLI, 72 – D. PAGANI, 73 – M. BORELLA, 73)		Tenero, 29.04.01
<b>4x800 m</b>	9:21.67	VIGOR Ligornetto (M. MAFFONGELLI, 84 – L. CURTI, 77 – M. ODUN-SALVADÉ, 74 – A. RIEDO, 82)		Chiasso, 24.05.00
<b>5'000 m MARCIA</b>	22:36.0	Laura POLLI, 83	SA Lugano	Losanna, 26.09.09

# U20 FEMMINILI

## Record ticinesi

<b>100 m</b>	11.79 (0.7)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea, 11.09.20
<b>200 m</b>	23.96 (1.4)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	La Chaux-de-Fonds, 14.08.21
<b>400 m</b>	54.95	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna, 10.07.91
<b>800 m</b>	2:09.5	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Vigevano (IT), 21.09.91
<b>1'500 m</b>	4:27.25	Tiziana ROSAMILIA, 08	US Ascona	Bellinzona, 29.07.23
<b>MIGLIO</b>	5:01.55	Giulia SALVADÈ, 04	VIGOR Ligornetto	Milano (I), 11.06.22
<b>2'000 m</b>	6:22.43	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano, 18.08.15
<b>3'000 m</b>	9:50.67	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Langenthal, 14.05.15
<b>5'000 m</b>	16:37.49	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Koblenz (GER), 27.05.15
<b>10'000 m</b>	40:36.16	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso, 23.10.93
<b>100 mH 84.0</b>	14.07 (1.2)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea, 12.09.20
<b>400 mH 76.2</b>	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal, 12.08.90
	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Salonico (GRE), 11.08.91
<b>2'000 m SIEPI</b>	7:50.14	Flavie RONCORONI, 97	US Capriaschese	Langenthal, 14.06.15
<b>ALTO</b>	1.77	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Düdingen, 07.06.97
	1.77	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Losanna, 05.09.04
<b>ASTA</b>	3.30	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Biasca, 29.09.13
<b>LUNGO</b>	6.40 (1.8)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Zofingen, 08.06.19
<b>TRIPLO</b>	12.80 (1.2)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (IT), 20.06.07
<b>PESO 4.00</b>	12.95	Giada BATTAINI, 02	US Capriaschese	Langenthal, 27.06.21
<b>DISCO 1.00</b>	49.12	Giada BORIN, 02	ASSPO Riva San Vitale	Mannheim (D), 22.06.24

<b>MARTELLO 4.00</b>	41.42	Giada BORIN, 02	ASSPO Riva San Vitale	Locarno, 17.09.2023
<b>GIAVELLOTTO 600 (modello pre-1999)</b>	42.74	Margherita STAEMPFLI, 61	SFG Biasca	Berna, 14.07.79
<b>GIAVELLOTTO 600</b>	43.25	Joanne HARTMEIER, 05	VIRTUS Locarno	Locarno, 18.09.22
<b>EPTATHLON</b>	5'308	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Langenthal, 29.08.20
	200 m 24.32 (-0.6) / LUNGO 5.93 (-0.6) / ALTO 1.60 / PESO 4.00 10.68 / 100 mH 84.0 14.23 (0.8) / GIAVELLOTTO 600 29.88 / 800 m 2:21.74			
<b>10 km MARCIA</b>	51:35.3	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Chailly s. Montreux, 01.06.97
<b>4x100 m</b>	48.12	Selezione Ticino (S. PFAHLER, 96 – A. DEL PONTE, 96 – R. SAK, 96 – C. ULMER, 96)		Bellinzona, 22.09.13
	47.82	SA Bellinzona (M. TAHOU, 03 – B. GERVASONI, 03 – R. PASTERIS, 01 – T. TEDESCHI, 01)		Thun, 02.09.18
<b>OLIMPIONICA</b>	3:54.74	GA Bellinzona (S. CARIBONI, 03 - M. TAGLIABUE, 03 - M. VITALI, 04 - C. BRECHBÜHL, 06)		Hochdorf, 12.09.21
<b>4x400 m</b>	3:57.78	SA Lugano (S. BELLINI, 73 – N. ZAMBONI, 73 – M. BORELLA, 73 – L. NOCELLI, 72)		Aarau, 26.05.91
<b>3x1'000 m</b>	8:48.32	VIGOR Ligornetto (S. SALVADÈ, 04 - M. CROCI TORTI, 04 - G. SALVADÈ, 04)		Frauenfeld, 11.09.22
<b>10 km STRADA</b>	35:31.6	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano, 27.09.15
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:19:04	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Locarno, 18.10.15

# Migliori prestazioni ticinesi U20

<b>150 m</b>	18.03 (-1.4)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Basilea, 09.05.15
<b>300 m</b>	39.47	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal, 09.05.91
<b>500 m</b>	1:22.30	Giulia SALVADÈ, 04	VIGOR Ligornetto	Mendrisio, 10.04.22
<b>600 m</b>	1:31.55	Tiziana ROSAMILIA, 01	US Ascona	Frauenfeld, 10.09.23
<b>1'000 m</b>	2:49.14	Tiziana ROSAMILIA, 08	US Ascona	Regensdorf, 23.09.23
<b>300 mH 76.2</b>	43.75	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Meilen, 20.06.20
<b>3x800 m</b>	7:00.26	VIGOR Ligornetto (S. SALVADÈ, 04 - M. CROCI TORTI, 04 - G. SALVADÈ, 04)		Mendrisio, 02.10.22
<b>5'000 m MARCIA</b>	24:18.5	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Mindelheim (GER), 16.05.99

# ASSOLUTI MASCHILI

## Record ticinesi

100 m	10.24 (0.2)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Berna, 21.08.21
	10.24 (0.8)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Langenthal, 10.07.22
200 m	20.72 (0.3)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Berna, 21.08.21
400 m	45.02	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Tallinn, 10.07.21
800 m	1:48.16	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Meilen, 01.07.84
1'000 m	2:22.63	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Baden, 13.09.88
1'500 m	3:37.23	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Zurigo, 17.08.88
MIGLIO	4:14.3	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Bellinzona, 02.05.81
2'000 m	5:25.67	Ivan PONGELLI, 78	VIRTUS Locarno	Chiasso, 18.05.02
3'000 m	8:12.62	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Langenthal, 09.05.13
5'000 m	14:01.4m	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Bergamo, 01.07.88
10'000 m	30:13.61	Ivan PONGELLI, 78	VIRTUS Locarno	Lugano, 10.05.03
1 ORA	18'796 m	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Bellinzona, 19.10.85
20'000 m	1:04:07.9	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Bellinzona, 19.10.85
25'000 m	1:21:05.2	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Bellinzona, 19.10.85
30'000 m	1:40:12	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Novellara, 22.03.18
110 mH 106.7	13.55 (1.7)	Paolo DELLA SANTA, 73	GA Bellinzona	Zofingen, 12.06.00
400 mH 91.4	50.42	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	La Chaux-de-Fonds, 03.07.22
3'000 m SIEPI	8:46.88	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Tampere, 14.07.13
ALTO	2.11	Plinio LUCONI, 55	US Ascona	Bellinzona, 11.09.77
ASTA	5.10	Velibor KRSTIC, 82	US Ascona	Tenero, 22.09.01



<b>LUNGO</b>	7.66 (0.2)	Gregory BIANCHI, 89	Pro Sesto	Chiasso, 23.06.11
<b>TRIPLO</b>	15.35 (0.9)	Claudio PIFFARETTI, 64	AS. Riva S. Vitale	Dongio, 19.05.86
<b>PESO 7.26</b>	16.15	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Wil, 26.05.01
<b>DISCO 2.00</b>	57.38	Gian VETTERLI, 00	US Ascona	Donnas (I), 16.07.23
<b>MARTELLO 7.26</b>	74.02	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Locarno, 15.09.01
<b>GIAVELLOTTO 800</b>	63.03	Paolo DELLA PORTELLA, 74	VIRTUS Locarno	Biasca, 02.06.02
<b>DECATHLON</b>	7'946	Patrick VETTERLI, 61	US Ascona	Balgach, 16-17.07.88
	100 m 11.33 (0.6) / LUNGO 6.99 (-0.7) / PESO 7.26 14.72 / ALTO 2.07 / 400 m 49.26 / 110 mH 106.7 14.59 (3.5) / DISCO 2.00 45.44 / ASTA 4.70 / GIAVELLOTTO 800 56.80 / 1'500 m 4:41.25			
<b>4x100 m</b>	41.09	Selezione Ticino (S. CALDERARI, 01 – A. DZINAKU, 91 – D. ANGELELLA, 91 – R. PETRUCCIANI, 00)		Innsbruck, 15.09.19
	41.60	US Ascona (A. TASINATO, 69 – L. ROMERIO, 65 – C. TRABATTONI, 62 – M. RÜFENACHT, 59)		La Chaux-de-Fonds, 19.09.87
<b>4x200 m</b>	1:29.2	SA Lugano (F. MARCHESI, 41 – S. CONCONI, 43 – B. ERNST, 44 – N. CEREGHETTI, 39)		La Chaux-de-Fonds, 18.06.67
<b>4x400 m</b>	3:11.90	Selezione Ticino (D. ANGELELLA, 91 – F. MOGGI, 99 – R. PEDRO PEIXOTO, 96 – R. PETRUCCIANI, 00)		Innsbruck, 15.09.19
	3:15.26	VIRTUS Locarno (R. PETRUCCIANI, 00 – S. BARANDUN, 98 – E. TAMINELLI, 90 – D. ANGELELLA, 91)		Basilea, 27.08.16
<b>4x800 m</b>	7:43.42	GA Bellinzona (E. CARIBONI, 65 – N. JORIO, 67 – R. RAPP, 65 – M. BALESTRA, 65)		Bellinzona, 02.10.88
<b>3x1'000 m</b>	7:37.15	GA Bellinzona (R. TAMINELLI, 67 – M. BALESTRA, 65 – E. CARIBONI, 65)		Bellinzona, 18.09.91
<b>4x1'500 m</b>	16:13.58	US Capriaschese (M. FRIGERI, 69 – M. FRIGERI, 71 – J. STAMPANONI, 70 – I. PONGELLI, 78)		Frauenfeld, 17.06.00
<b>OLIMPIONICA</b>	3:12.47	GA Bellinzona (E. CARIBONI, 65 – J. GEUGGIS, 72 – A. LAFRANCHI, 72 – A. BRUNELLI, 73)		Basilea, 12.09.99
<b>AMERICANA</b>	6:41.20	US Ascona (C. TRABATTONI, 62 – G. JELMONI, 57 – F. QUATTRINI, 71)		Aarau, 26.05.91
<b>10 km MARCIA</b>	45:03.08	Waldo PONZIO, 44	GA Bellinzona	Basilea, 21.08.82
<b>20 km MARCIA</b>	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI, 50	SA Lugano	Lugano, 04.06.88
<b>30 km MARCIA</b>	2:29:28.0	Daniele CAROBBIO, 53	SA Lugano	Lugano, 03.03.91
<b>50 km MARCIA</b>	4:16:47.0	Roby PONZIO, 47	GA Bellinzona	Osio Sopra, 31.03.79
<b>10 km STRADA</b>	29:51.00	Roberto DELORENZI, 97	US Capriaschese	Valencia (E), 14.01.24
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:04:08	Roberto DELORENZI, 97	US Capriaschese	Barcellona (E), 11.02.24
<b>MARATONA</b>	2:18:13	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Venezia, 09.10.94
<b>100 km STRADA</b>	8:12:43	Enrico CAVADINI, 68	RC Bellinzona	Bienne, 14.06.14

<b>10 km MARCIA STRADA</b>	45:22.06	Roby PONZIO, 47		
<b>20 km MARCIA STRADA</b>	1:29:40	Orlando GALLAROTTI, 48	SA Lugano	Lassing, 05.04.80
<b>50 km MARCIA STRADA</b>	4:15:25	Renzo TOSCANELLI, 50	SA Lugano	Nyon, 03.07.88
<b>100 km MARCIA STRADA</b>	9:37:20	Roby PONZIO, 47		Losanna, 1981

## Migliori prestazioni ticinesi

<b>150 m</b>	15.71 (-2.8)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Basilea, 15.05.21
<b>300 m</b>	32.96	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Potchefstroom (ZA), 04.02.20
<b>500m</b>	1:03.48	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	Milano (I) 13.04.24
<b>600 m</b>	1:17.65	Filippo MOGGI, 99	LC Regensdorf	Pliezhausen (D), 05.05.2024
<b>300 mH (91.4)</b>	36.29	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	Bellinzona, 24.06.20

# U20 MASCHILI

## Record ticinesi

<b>100 m</b>	10.48 (-1.3)	Fabrizio PUSTERLA, 53	SFG Lugano	Zurigo, 03.07.70
<b>200 m</b>	21.14 (1.2)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Bellinzona, 21.09.19
<b>400 m</b>	46.30	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Bellinzona, 01.09.19
<b>800 m</b>	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE, 90	SA Lugano	Nembro (IT), 23.07.08
<b>1'000 m</b>	2:28.95	Stefano BATTAGLIA, 90	VIGOR Ligornetto	Langenthal, 21.05.09
<b>1'500 m</b>	3:51.09	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Bellinzona, 15.09.11
<b>MIGLIO</b>	4:27.20	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Bellinzona, 30.04.11
<b>2'000 m</b>	5:38.95	Siro GENTILINI, 03	GA Bellinzona	Bellinzona, 01.05.22
<b>3'000 m</b>	8:35.2	Paolo JANKE, 60	VIRTUS Locarno	Bolzano (IT), 30.09.79
<b>5'000 m</b>	14:51.18	Rocco TAMINELLI, 67	GA Bellinzona	Bellinzona, 12.07.86
<b>10'000 m</b>	31:47.5	Rocco TAMINELLI, 67	GA Bellinzona	Romano di Lombardia (IT), 20.09.86
<b>110 mH 106.7</b>	13.78	Roberto SCHNEIDER, 57	SA Lugano	Zofingen, 22.08.76
<b>110 mH 99.1</b>	13.80 (1.2)	Nathan OBERTI, 03	GA Bellinzona	Langenthal, 26.05.22
<b>400 mH 91.4</b>	52.57	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	Zugo, 07.08.15
<b>2'000 m SIEPI</b>	5:58.45	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Uster, 10.06.11
<b>3'000 m SIEPI</b>	9:29.72	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Freienbach, 22.06.11
<b>ALTO</b>	2.09	Patrick VETTERLI, 61	US Ascona	Roosendaal (NED), 05.07.80
<b>ASTA</b>	5.10	Velibor KRSTIC, 82	US Ascona	Tenero, 22.09.01
<b>LUNGO</b>	7.64 (0.6)	Gregory BIANCHI, 89	SFG Chiasso	Zofingen, 12.05.08
<b>TRIPLO</b>	15.14 (1.3)	Claudio PIFFARETTI, 64	AS. Riva San Vitale	Frauenfeld, 19.06.83
<b>PESO 7.26</b>	14.58	Mark KOEHLER, 74	SA Lugano	Tenero, 20.06.92

<b>PESO 6.25</b>	15.50	Mark KOEHLER, 74	SA Lugano	Chiasso, 25.06.91
<b>PESO 6.00</b>	15.92	Gian VETTERLI, 00	US Ascona	Sarnen, 30.05.19
<b>DISCO 1.75</b>	51.78	Gian VETTERLI, 00	US Ascona	Sarnen, 30.05.19
<b>MARTELLO 7.26</b>	50.44	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Locarno, 15.10.94
<b>MARTELLO 6.25</b>	64.68	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Locarno, 10.10.92
<b>MARTELLO 6.00</b>	53.62	Reto INVERNIZZI, 91	VIRTUS Locarno	Tenero, 02.10.10
<b>GIAVELLOTTO 800 (modello vecchio)</b>	60.38	Peter GIOVANOLA, 49	US Ascona	Lugano, 24.06.67
<b>GIAVELLOTTO 800</b>	56.98	Patrick NICOLET, 70	US Ascona	Varese (IT), 10.04.88
<b>DECATHLON</b>	7'182	Patrick VETTERLI, 61	US Ascona	Cwmbran (UK), 20-21.09.80
	100 m 11.43 / LUNGO 6.73 / PESO 7.26 13.49 / ALTO 1.97 / 400 m 52.11 / 110 mH 106.7 16.70 / DISCO 2.00 40.52 / ASTA 4.40 / GIAVELLOTTO 800 57.30 / 1'500 m 4:51.5			
	7'242	Luca BERNASCHINA, 95	AS. Riva San Vitale	Eugene (US). 22-23.07.14
<b>DECATHLON</b>	100 m 11.09 (0.6) / LUNGO 7.39 (2.5) / PESO 6.00 14.50 / ALTO 1.82 / 400 m 51.29 / 110 mH 99.1 14.66 (-0.1) / DISCO 1.75 34.34 / ASTA 4.20 / GIAVELLOTTO 800 49.33 / 1'500 m 4:46.25			
	<b>10 km MARCIA</b>	49:47.90	Enzo BASSETTI, 63	GA Bellinzona Bellinzona, 25.09.82
<b>4x100 m</b>	42.4	SA Lugano (G. LENA, 57 – G. CEREGHETTI, 57 – S. PESCIA, 57 – R. SCHNEIDER, 57)		Ginevra, 01.06.75
	42.07	Selezione TI (L. AMBIVERI 06 - N. CRESCINI 06 - J. SEPULVEDA MOREIRA 05 - C. VISMARA 06)		Bressanone (I), 23.09.23
<b>OLIMPIONICA</b>	3:19.05	GA Bellinzona (S. GENTILINI, 03 - F. BALESTRA, 03 - N. OBERTI, 03 - N. FUMAGALLI, 02)		Hochdorf, 12.09.21
<b>4x400 m</b>	3:32.38	CA Mendrisiotto (C. SOLCÀ, 74 – S. PETKOVIC, 74 – N. SOLCÀ, 74 – S. MEDICI, 74)		Losanna, 23.05.93
	3:21:14	Selezione TI (N. Tognetti 05 - N. Crescini 06 - E. Marcoli 07 - G. Fugazzi 06)		Bressanone, 24.09.23
<b>3x1'000 m</b>	7:42.67	GA Bellinzona (G. GUIDON, 04 – F. BALESTRA, 03 – S. GENTILINI, 03)		Frauenfeld, 11.09.22
<b>10 km STRADA</b>	33:53.0	Guido BIONDO, 91	VIRTUS Locarno	Verbania (IT), 27.06.09
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:11:01	Ivan PONGELLI, 78	US Capriaschese	Tenero, 09.11.97

# Migliori prestazioni ticinesi U20

<b>150 m</b>	15.90 (0.0)	Nathan OBERTI, 03	GA Bellinzona	Bellinzona, 01.05.22
<b>300 m</b>	33.41	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Langenthal, 30.05.19
<b>600 m</b>	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE, 90	SA Lugano	Bellinzona, 26.07.08
<b>300 mH (91.4)</b>	38.31	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	Basilea, 09.05.15