

# FAQ - PROGETTO TESTIMONIAL

Federazione Ticinese di Atletica Leggera, primavera 2024

## **Cos'è il Progetto Testimonial FTAL?**

Il Progetto Testimonial FTAL è nato per rilanciare l'atletica leggera ticinese, quale sport di base nelle Scuole Medie in seguito al complicato periodo caratterizzato dalle diverse restrizioni volte a contrastare la pandemia da Coronavirus. Visto il successo del Progetto e l'interesse dimostrato dalle varie scuole la FTAL ha deciso di riproporre il Progetto testimonial per una nuova edizione. Sulla base di questo presupposto, il Progetto si pone come obiettivo principale la promozione dell'atletica leggera, quale sport di base, tra allieve e allievi delle Scuole Medie cantonali. Si presta inoltre come strumento per ridestare l'interesse verso le varie attività sportive, essendo l'atletica leggera uno sport di base.

## **Come funziona il Progetto Testimonial FTAL?**

Il progetto prevede l'organizzazione di masterclass (modulabili a seconda dell'interesse da parte delle Scuole) durante lezioni di Educazione Fisica nelle Scuole Medie cantonali, quindi di una durata di due ore scolastiche (90Min.). Le lezioni saranno tenute da atlete e atleti che praticano o hanno praticato l'atletica leggera a livello nazionale e internazionale e tematizzate a seconda dell'atleta presente.

Il focus principale verte sulle attività motrici con riferimento alle discipline dell'atletica leggera. Inoltre, si auspica uno scambio tra il testimonial e gli allievi affinché gli stessi possano conoscere alcuni dettagli degli sviluppi della carriera sportiva dei singoli atleti in parallelo allo sviluppo scolastico e formativo. In questo ambito, e tramite le singole esperienze dei testimonial, si vuole incoraggiare gli allievi ad intraprendere delle attività sportive ed avvicinarsi alla competizione a prescindere da quelli che considerano essere i propri talenti e presunte qualità di partenza.

## **Chi sono i Testimonial?**

I Testimonial sono giovani atleti e giovane atlete ticinesi che nelle ultime stagioni hanno partecipato a dei grandi appuntamenti internazionali come Campionati europei assoluti o di categoria. Nella prima edizione tra i vari testimonial vi erano:

- **Ricky Petrucciani, 400 metri (LC Zürich) – Campione europeo U23 2021, semifinalista ai Giochi Olimpici di Tokyo 2021, pluricampione nazionale**

- **Mattia Tajana**, 400 metri ostacoli (GA Bellinzona) – Partecipante a Campionati Europei giovanili, Vicecampione svizzero assoluto 2018
- **Luca Bernaschina**, Decathlon (ASSPO Riva San Vitale) – Partecipante a Europei e Mondiali giovanili, Campione svizzero 2018
- **Giada Borin**, lancio del disco (ASSPO Riva San Vitale) – finalista Europei giovanili U18 e U20

### **Cosa succederà prima, durante e dopo la lezione con il Testimonial?**

Prima della lezione con il Testimonial la classe riceverà le informazioni sul Testimonial e sulla lezioni, verranno concordati con il docente i temi specifici della lezione, così che questi siano coerenti con la pianificazione dei docenti stessi.

Durante la lezione, dopo una breve presentazione del testimonial, vi sarà un breve riscaldamento e poi vari esercizi specifici nella disciplina svolta dal Testimonial.

Dopo la lezione si scatterà una foto ricordo e si potrà svolgere un giro di domande al Testimonial.

### **Posso partecipare al Progetto anche se non ho una pista di atletica nelle vicinanze della mia sede scolastica?**

Certo! Durante l'organizzazione il responsabile del progetto prenderà contatto con il docente interessato e chiarirà quali infrastrutture sono presenti nella scuola e pianificherà con i Testimonial una lezione adatta ad esse.

### **Quali sono i vantaggi del Progetto Testimonial?**

I vantaggi del Progetto sono vari.

Il progetto offre una lezione (90min), pianificata in dettaglio e concordata con il docente, con un atleta di spessore internazionale.

Dopo l'iscrizione, i docenti partecipanti riceveranno un dossier con lezioni esempio sulle varie discipline dell'atletica da svolgere con le loro classi. Queste non vanno svolte obbligatoriamente prima del Progetto Testimonial, ma sono uno stimolo a praticare l'atletica all'interno delle scuole medie.

Ai docenti verranno offerte le informazioni a riguardo dei progetti scolastici sull'atletica al momento in atto in Svizzera e in Ticino e verrà fornita una lista delle società di atletica attive sul territorio, così che in caso di bisogno possa nascere una collaborazione.

### **Come docente, devo preparare i miei allievi all'arrivo del Testimonial?**

Idealmente sarebbe opportuno preparare gli allievi svolgendo delle lezioni sulla disciplina del Testimonial. In questo modo durante la lezione doppia con

il Testimonial si potrà lavorare su degli aspetti specifici della disciplina. Non è però obbligatorio.

### **Chi organizza il Progetto Testimonial?**

Il progetto Testimonial è organizzato e realizzato dalla Federazione Ticinese di atletica leggera con l'autorizzazione del DECS e dell'Ufficio sport cantonale.

### **Quanto costa partecipare al progetto Testimonial?**

Il progetto è gratuito, in quanto interamente finanziato dalla FTAL tramite un fondo dedicato ai progetti giovanili. La partecipazione di una scuola non è quindi legata a costi.

### **Quando si svolge il progetto Testimonial?**

Il progetto si svolge per la seconda volta nella primavera 2024. In base alle disponibilità dei docenti e delle scuole, verrà trovata la miglior data per la lezione con il Testimonial. Essendo questi attivi sia a livello sportivo che professionalmente verrà richiesta un po' di flessibilità.

### **Come ci si iscrive al Progetto Testimonial?**

I docenti di educazione fisica e/o i direttori delle delle scuole medie ticinesi possono iscriversi al Progetto Testimonial tramite mail o telefono al responsabile del progetto entro giovedì 1 marzo 2024:

**Mirko Tamò**

[mirko.tamo@gmail.com](mailto:mirko.tamo@gmail.com)

+41 79 552 37 52

Dopo l'iscrizione verrà definita la data e il testimonial che parteciperà alla lezione.