

**RECORD E  
MIGLIORI PRESTAZIONI  
TICINESI**

**OUTDOOR**



*FEDERAZIONE  
TICINESE  
ATLETICA  
LEGGERA*

**Ultimo aggiornamento: 05.03.2023**

# ASSOLUTI FEMMINILI

## Record ticinesi

<b>100 m</b>	10.90 (1.8)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	La Chaux-de-Fonds, 14.08.21
<b>200 m</b>	22.38 (1.9)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	La Chaux-de-Fonds, 14.08.21
<b>400 m</b>	53.93	Nathalie ZAMBONI, 73	LC Zürich	La Chaux-de-Fonds, 13.08.00
<b>800 m</b>	2:05.75	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Serravalle (RSM), 18.07.98
<b>1'000 m</b>	2:46.52	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Bellinzona, 12.07.96
<b>1'500 m</b>	4:16.49	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Lucerna, 24.06.89
<b>MIGLIO</b>	4:46.32	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Bellinzona, 26.07.08
<b>2'000 m</b>	6:01.38	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Chiasso, 01.05.10
<b>3'000 m</b>	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Gävle (SWE), 28.06.88
	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Ginevra, 15.06.90
<b>5'000 m</b>	15:48.82	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bratislava (SK), 20.06.90
<b>10'000 m</b>	32:57.20	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Koblenz (GER), 14.06.89
<b>100 mH 84.0</b>	13.25 (2.0)	Monica PELLEGRINELLI, 65	TV Unterstrass ZH	Olten, 03.08.91
<b>400 mH 76.2</b>	56.70	Nathalie ZAMBONI, 73	LC Zürich	Beijing (CHN), 30.08.01
<b>3'000 m SIEPI</b>	11:08.90	Manuela MAFFONGELLI, 84	VIGOR Ligornetto	Freienbach, 10.06.09
<b>ALTO</b>	1.92	Beatrice LUNDMARK, 80	GA Bellinzona	Barcelona (ESP), 30.07.10
<b>ASTA</b>	3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lugano, 29.07.00
	3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Hochdorf, 02.09.00
<b>LUNGO</b>	6.84 (0.1)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Chiasso, 20.08.11

<b>TRIPLO</b>	13.42 (0.7)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Bellinzona, 24.09.11
<b>PESO 4.00</b>	13.51	Manuela MARIONI, 69	US Ascona	Lugano, 30.09.89
<b>DISCO 1.00</b>	47.40	Ornella GIULIERI, 64	VIRTUS Locarno	Frauenfeld, 27.06.92
<b>MARTELLLO 4.00</b>	50.08	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Hochdorf, 01.07.06
<b>GIAVELLOTTO 600 (pre-1999)</b>	44.86	Elena ROSSI, 57	SA Bellinzona	Bellinzona, 07.06.78
<b>GIAVELLOTTO 600</b>	43.25	Joanne HARTMEIER, 05	VIRTUS Locarno	Locarno, 18.09.22
<b>EPTATHLON</b>	5'308	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Langenthal, 09.08.20
200 m 24.32 (-0.6) / LUNGO 5.93 (-0.6) / ALTO 1.60 / PESO 4.00 10.68 / 100 mH 84.0 14.23 (0.8) / GIAVELLOTTO 600 29.88 / 800 m 2:21.74				
<b>4x100 m</b>	46.08	Selezione Ticino (B. MORZA, 87 – M. SCHILLECI, 90 – G. CANDIANI, 87 – I. PUSTERLA, 88)		Lana (IT), 21.09.08
	46.99	SFG Chiasso (K. BARP, 87 – G. CANDIANI, 87 – B. MORZA, 82 – L. IMBERTI, 80)		Ibach, 18.05.03
<b>4x200 m</b>	1:46.04	VIRTUS Locarno (B. MARGAROLI, 70 – E. FROSIO, 71 – D. BETTONI, 73 – C. FROSIO, 70)		Lugano, 23.08.90
<b>4x400 m</b>	3:48.20	Selezione Ticino (N. ZAMBONI, 73 – M. LUCCHINI, 72 – E. FROSIO, 71 – P. OBERTI-BERNASCHINA, 67)		Rivera, 21.09.96
	3:55.86	VIRTUS Locarno (B. MARGAROLI, 70 – C. MORETTI, 63 – D. BETTONI, 73 – E. FROSIO, 71)		Aarau, 26.05.91
<b>3x1'000 m</b>	8:48.32	VIGOR Ligornetto (S. SALVADÈ, 04 - M. CROCI TORTI, 04 - G. SALVADÈ, 04)		Frauenfeld, 11.09.22
<b>OLIMPIONICA</b>	3:41.13	GA Bellinzona (T. WINKLER, 80 – L. KRONAUER, 87 – B. MORZA, 82 – F. BOMIO-PACCIORINI, 92)		Tenero, 25.04.10
<b>10 km STRADA</b>	35:31.6	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Uster, 28.03.15
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:13:49	Isabella MORETTI, 63	CA Sion	Svitto, 30.03.96
<b>MARATONA</b>	2:42:33	Isabella MORETTI, 63	CA Sion	Svitto, 30.03.96
<b>20 km MARCIA STRADA</b>	1:32.36	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Lugano, 08.03.09

# Migliori prestazioni ticinesi

<b>150 m</b>	16.67 (0.3)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Meilen, 20.06.20
<b>300 m</b>	38.89	Paola OBERTI- BERNASCHINA, 67	SG Lugano	Chiasso, 19.04.97
<b>500 m</b>	1:22.30	Giulia SALVADÈ, 04	VIGOR Ligornetto	Mendrisio, 10.04.22
<b>600 m</b>	1:30.43	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso, 18.06.97
<b>300 mH 76.2</b>	42.93	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Langenthal, 02.06.11
<b>PENTATHLON</b>	3'292	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Payerne, 11.09.93
	100 m 13.18 / ALTO 1.55 / PESO 4.00 9.44 / LUNGO 5.43 / 1'000 m 3:28.59			
<b>3X800 m</b>	6:51.35	SA Lugano (L. NOCELLI, 72 – D. PAGANI, 73 – M. BORELLA, 73)		Tenero, 29.04.01
<b>4x800 m</b>	9:21.67	VIGOR Ligornetto (M. MAFFONGELLI, 84 – L. CURTI, 77 – M. ODUN-SALVADÈ, 74 – A. RIEDO, 82)		Chiasso, 24.05.00
<b>5'000 m MARCIA</b>	22:36.0	Laura POLLI, 83	SA Lugano	Losanna, 26.09.09

# U20 FEMMINILI

## Record ticinesi

<b>100 m</b>	11.79 (0.7)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea, 11.09.20
<b>200 m</b>	23.96 (1.4)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	La Chaux-de-Fonds, 14.08.21
<b>400 m</b>	54.95	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna, 10.07.91
<b>800 m</b>	2:09.5	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Vigevano (IT), 21.09.91
<b>1'000 m</b>	2:49.77	Tiziana ROSAMILIA, 08	US Ascona	Ginevra, 25.09.22
<b>1'500 m</b>	4:30.80	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Zurigo, 19.08.92
<b>MIGLIO</b>	5:01.55	Giulia SALVADÈ, 04	VIGOR Ligornetto	Milano (I), 11.06.22
<b>2'000 m</b>	6:22.43	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano, 18.08.15
<b>3'000 m</b>	9:50.67	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Langenthal, 14.05.15
<b>5'000 m</b>	16:37.49	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Koblenz (GER), 27.05.15
<b>10'000 m</b>	40:36.16	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso, 23.10.93
<b>100 mH 84.0</b>	14.07 (1.2)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea, 12.09.20
<b>400 mH 76.2</b>	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal, 12.08.90
	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Salonicco (GRE), 11.08.91
<b>2'000 m SIEPI</b>	7:50.14	Flavie RONCORONI, 97	US Capriaschese	Langenthal, 14.06.15
<b>ALTO</b>	1.77	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Düdingen, 07.06.97
	1.77	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Losanna, 05.09.04
<b>ASTA</b>	3.30	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Biasca, 29.09.13
<b>LUNGO</b>	6.40 (1.8)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Zofingen, 08.06.19
<b>TRIPLO</b>	12.80 (1.2)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (IT), 20.06.07

<b>PESO 4.00</b>	12.95	Giada BATTAINI, 02	US Capriaschese	Langenthal, 27.06.21
<b>DISCO 1.00</b>	44.13	Giada BATTAINI, 02	US Capriaschese	Sarnen, 24.04.21
<b>MARTELLO 4.00</b>	39.04	Gea BONETTI, 89	VIRTUS Locarno	Alpnach, 23.08.08
<b>GIAVELLOTTO 600 (modello pre-1999)</b>	42.74	Margherita STAEMPFLI, 61	SFG Biasca	Berna, 14.07.79
<b>GIAVELLOTTO 600</b>	43.25	Joanne HARTMEIER, 05	VIRTUS Locarno	Locarno, 18.09.22
<b>EPTATHLON</b>	5'308	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Langenthal, 29.08.20
	200 m 24.32 (-0.6) / LUNGO 5.93 (-0.6) / ALTO 1.60 / PESO 4.00 10.68 / 100 mH 84.0 14.23 (0.8) / GIAVELLOTTO 600 29.88 / 800 m 2:21.74			
<b>10 km MARCIA</b>	51:35.3	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Chailly s. Montreux, 01.06.97
<b>4x100 m</b>	48.12	Selezione Ticino (S. PFAHLER, 96 – A. DEL PONTE, 96 – R. SAK, 96 – C. ULMER, 96)		Bellinzona, 22.09.13
	47.82	SA Bellinzona (M. TAHOU, 03 – B. GERVASONI, 03 – R. PASTERIS, 01 – T. TEDESCHI, 01)		Thun, 02.09.18
<b>OLIMPIONICA</b>	3:54.74	GA Bellinzona (S. CARIBONI, 03 - M. TAGLIABUE, 03 - M. VITALI, 04 - C. BRECHBÜHL, 06)		Hochdorf, 12.09.21
<b>4x400 m</b>	3:57.78	SA Lugano (S. BELLINI, 73 – N. ZAMBONI, 73 – M. BORELLA, 73 – L. NOCELLI, 72)		Aarau, 26.05.91
<b>3x1'000 m</b>	8:48.32	VIGOR Ligornetto (S. SALVADÈ, 04 - M. CROCI TORTI, 04 - G. SALVADÈ, 04)		Frauenfeld, 11.09.22
<b>10 km STRADA</b>	35:31.6	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano, 27.09.15
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:19:04	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Locarno, 18.10.15

## Migliori prestazioni ticinesi

<b>150 m</b>	18.03 (-1.4)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Basilea, 09.05.15
<b>300 m</b>	39.47	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal, 09.05.91
<b>500 m</b>	1:22.30	Giulia SALVADÈ, 04	VIGOR Ligornetto	Mendrisio, 10.04.22
<b>600 m</b>	1:33.56	Mara Moser, 01	GA Bellinzona	Bellinzona, 24.06.20

<b>300 mH 76.2</b>	43.75	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Meilen, 20.06.20
<b>3x800 m</b>	7:00.26	VIGOR Ligornetto (S. SALVADÈ, 04 - M. CROCI TORTI, 04 - G. SALVADÈ, 04)		Mendrisio, 02.10.22
<b>5'000 m MARCIA</b>	24:18.5	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Mindelheim (GER), 16.05.99

# ASSOLUTI MASCHILI

## Record ticinesi

<b>100 m</b>	10.24 (0.2)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Berna, 21.08.21
	10.24 (0.8)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Langenthal, 10.07.22
<b>200 m</b>	20.72 (0.3)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Berna, 21.08.21
<b>400 m</b>	45.02	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Tallinn, 10.07.21
<b>800 m</b>	1:48.16	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Meilen, 01.07.84
<b>1'000 m</b>	2:22.63	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Baden, 13.09.88
<b>1'500 m</b>	3:37.23	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Zurigo, 17.08.88
<b>MIGLIO</b>	4:14.3	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Bellinzona, 02.05.81
<b>2'000 m</b>	5:25.67	Ivan PONGELLI, 78	VIRTUS Locarno	Chiasso, 18.05.02
<b>3'000 m</b>	8:12.62	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Langenthal, 09.05.13
<b>5'000 m</b>	14:01.4m	Marco RAPP, 57	GA Bellinzona	Bergamo, 01.07.88
<b>10'000 m</b>	30:13.61	Ivan PONGELLI, 78	VIRTUS Locarno	Lugano, 10.05.03
<b>1 ORA</b>	18'796 m	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Bellinzona, 19.10.85
<b>20'000 m</b>	1:04:07.9	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Bellinzona, 19.10.85
<b>25'000 m</b>	1:21:05.2	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Bellinzona, 19.10.85
<b>30'000 m</b>	1:40:12	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Novellara, 22.03.18
<b>110 mH 106.7</b>	13.55 (1.7)	Paolo DELLA SANTA, 73	GA Bellinzona	Zofingen, 12.06.00
<b>400 mH 91.4</b>	50.42	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	La Chaux-de-Fonds, 03.07.22
<b>3'000 m SIEPI</b>	8:46.88	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Tampere, 14.07.13
<b>ALTO</b>	2.11	Plinio LUCONI, 55	US Ascona	Bellinzona, 11.09.77
<b>ASTA</b>	5.10	Velibor KRSTIC, 82	US Ascona	Tenero, 22.09.01



<b>LUNGO</b>	7.66 (0.2)	Gregory BIANCHI, 89	Pro Sesto	Chiasso, 23.06.11
<b>TRIPLO</b>	15.35 (0.9)	Claudio PIFFARETTI, 64	AS. Riva S. Vitale	Dongio, 19.05.86
<b>PESO 7.26</b>	16.15	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Wil, 26.05.01
<b>DISCO 2.00</b>	53.15	Gian VETTERLI, 00	US Ascona	Locarno, 18.09.22
<b>MARTELLLO 7.26</b>	74.02	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Locarno, 15.09.01
<b>GIAVELLOTTO 800</b>	63.03	Paolo DELLA PORTELLA, 74	VIRTUS Locarno	Biasca, 02.06.02
<b>DECATHLON</b>	7'946	Patrick VETTERLI, 61	US Ascona	Balgach, 16-17.07.88
100 m 11.33 (0.6) / LUNGO 6.99 (-0.7) / PESO 7.26 14.72 / ALTO 2.07 / 400 m 49.26 / 110 mH 106.7 14.59 (3.5) / DISCO 2.00 45.44 / ASTA 4.70 / GIAVELLOTTO 800 56.80 / 1'500 m 4:41.25				
<b>4x100 m</b>	41.09	Selezione Ticino (S. CALDERARI, 01 – A. DZINAKU, 91 – D. ANGELELLA, 91 – R. PETRUCCIANI, 00)		Innsbruck, 15.09.19
	41.60	US Ascona (A. TASINATO, 69 – L. ROMERIO, 65 – C. TRABATTONI, 62 – M. RÜFENACHT, 59)		La Chaux-de-Fonds, 19.09.87
<b>4x200 m</b>	1:29.2	SA Lugano (F. MARCHESI, 41 – S. CONCONI, 43 – B. ERNST, 44 – N. CEREGHETTI, 39)		La Chaux-de-Fonds, 18.06.67
<b>4x400 m</b>	3:11.90	Selezione Ticino (D. ANGELELLA, 91 – F. MOGGI, 99 – R. PEDRO PEIXOTO, 96 – R. PETRUCCIANI, 00)		Innsbruck, 15.09.19
	3:15.26	VIRTUS Locarno (R. PETRUCCIANI, 00 – S. BARANDUN, 98 – E. TAMINELLI, 90 – D. ANGELELLA, 91)		Basilea, 27.08.16
<b>4x800 m</b>	7:43.42	GA Bellinzona (E. CARIBONI, 65 – N. JORIO, 67 – R. RAPP, 65 – M. BALESTRA, 65)		Bellinzona, 02.10.88
<b>3x1'000 m</b>	7:37.15	GA Bellinzona (R. TAMINELLI, 67 – M. BALESTRA, 65 – E. CARIBONI, 65)		Bellinzona, 18.09.91
<b>4x1'500 m</b>	16:13.58	US Capriaschese (M. FRIGERI, 69 – M. FRIGERI, 71 – J. STAMPANONI, 70 – I. PONGELLI, 78)		Frauenfeld, 17.06.00
<b>OLIMPIONICA</b>	3:12.47	GA Bellinzona (E. CARIBONI, 65 – J. GEUGGIS, 72 – A. LAFRANCHI, 72 – A. BRUNELLI, 73)		Basilea, 12.09.99
<b>AMERICANA</b>	6:41.20	US Ascona (C. TRABATTONI, 62 – G. JELMONI, 57 – F. QUATTRINI, 71)		Aarau, 26.05.91
<b>10 km MARCIA</b>	45:03.08	Waldo PONZIO, 44	GA Bellinzona	Basilea, 21.08.82

<b>20 km MARCIA</b>	1:33:28.2	Renzo TOSCANELLI, 50	SA Lugano	Lugano, 04.06.88
<b>30 km MARCIA</b>	2:29:28.0	Daniele CAROBBI, 53	SA Lugano	Lugano, 03.03.91
<b>50 km MARCIA</b>	4:16:47.0	Roby PONZIO, 47	GA Bellinzona	Osio Sopra, 31.03.79
<b>10 km STRADA</b>	31:21.5	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Aigle, 22.03.14
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:05:48	Jonathan STAMPANONI, 70	US Capriaschese	Brittnau, 13.04.96
<b>MARATONA</b>	2:18:13	Luca FOGLIA, 62	GA Bellinzona	Venezia, 09.10.94
<b>100 km STRADA</b>	8:12:43	Enrico CAVADINI, 68	RC Bellinzona	Bienne, 14.06.14
<b>10 km MARCIA STRADA</b>	45:22.06	Roby PONZIO, 47		
<b>20 km MARCIA STRADA</b>	1:29:40	Orlando GALLAROTTI, 48	SA Lugano	Lassing, 05.04.80
<b>50 km MARCIA STRADA</b>	4:15:25	Renzo TOSCANELLI, 50	SA Lugano	Nyon, 03.07.88
<b>100 km MARCIA STRADA</b>	9:37:20	Roby PONZIO, 47		Losanna, 1981

## Migliori prestazioni ticinesi

<b>150 m</b>	15.71 (-2.8)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Basilea, 15.05.21
<b>300 m</b>	32.96	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Potchefstroom (ZA), 04.02.20
<b>600 m</b>	1:17.82	Enrico CARIBONI, 65	GA Bellinzona	Langenthal, 02.08.88
<b>300 mH (91.4)</b>	36.29	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	Bellinzona, 24.06.20

# U20 MASCHILI

## Record ticinesi

<b>100 m</b>	10.48 (-1.3)	Fabrizio PUSTERLA, 53	SFG Lugano	Zurigo, 03.07.70
<b>200 m</b>	21.14 (1.2)	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Bellinzona, 21.09.19
<b>400 m</b>	46.30	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Bellinzona, 01.09.19
<b>800 m</b>	1:50.11	Alessandro SCHIAVONE, 90	SA Lugano	Nembro (IT), 23.07.08
<b>1'000 m</b>	2:28.95	Stefano BATTAGLIA, 90	VIGOR Ligornetto	Langenthal, 21.05.09
<b>1'500 m</b>	3:51.09	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Bellinzona, 15.09.11
<b>MIGLIO</b>	4:27.20	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Bellinzona, 30.04.11
<b>2'000 m</b>	5:38.95	Siro GENTILINI, 03	GA Bellinzona	Bellinzona, 01.05.22
<b>3'000 m</b>	8:35.2	Paolo JANKE, 60	VIRTUS Locarno	Bolzano (IT), 30.09.79
<b>5'000 m</b>	14:51.18	Rocco TAMINELLI, 67	GA Bellinzona	Bellinzona, 12.07.86
<b>10'000 m</b>	31:47.5	Rocco TAMINELLI, 67	GA Bellinzona	Romano di Lombardia (IT), 20.09.86
<b>110 mH 106.7</b>	13.78	Roberto SCHNEIDER, 57	SA Lugano	Zofingen, 22.08.76
<b>110 mH 99.1</b>	13.80 (1.2)	Nathan OBERTI, 03	GA Bellinzona	Langenthal, 26.05.22
<b>400 mH 91.4</b>	52.57	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	Zugo, 07.08.15
<b>2'000 m SIEPI</b>	5:58.45	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Uster, 10.06.11
<b>3'000 m SIEPI</b>	9:29.72	Adriano ENGELHARDT, 92	US Ascona	Freienbach, 22.06.11
<b>ALTO</b>	2.09	Patrick VETTERLI, 61	US Ascona	Roosendaal (NED), 05.07.80
<b>ASTA</b>	5.10	Velibor KRSTIC, 82	US Ascona	Tenero, 22.09.01
<b>LUNGO</b>	7.64 (0.6)	Gregory BIANCHI, 89	SFG Chiasso	Zofingen, 12.05.08
<b>TRIPLO</b>	15.14 (1.3)	Claudio PIFFARETTI, 64	AS. Riva San Vitale	Frauenfeld, 19.06.83

<b>PESO 7.26</b>	14.58	Mark KOEHLER, 74	SA Lugano	Tenero, 20.06.92
<b>PESO 6.25</b>	15.50	Mark KOEHLER, 74	SA Lugano	Chiasso, 25.06.91
<b>PESO 6.00</b>	15.92	Gian VETTERLI, 00	US Ascona	Sarnen, 30.05.19
<b>DISCO 1.75</b>	51.78	Gian VETTERLI, 00	US Ascona	Sarnen, 30.05.19
<b>MARTELLO 7.26</b>	50.44	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Locarno, 15.10.94
<b>MARTELLO 6.25</b>	64.68	Samuele DAZIO, 75	VIRTUS Locarno	Locarno, 10.10.92
<b>MARTELLO 6.00</b>	53.62	Reto INVERNIZZI, 91	VIRTUS Locarno	Tenero, 02.10.10
<b>GIAVELLOTTO 800 (modello vecchio)</b>	60.38	Peter GIOVANOLA, 49	US Ascona	Lugano, 24.06.67
<b>GIAVELLOTTO 800</b>	56.98	Patrick NICOLET, 70	US Ascona	Varese (IT), 10.04.88
<b>DECATHLON</b>	7'182	Patrick VETTERLI, 61	US Ascona	Cwmbran (UK), 20-21.09.80
	100 m 11.43 / LUNGO 6.73 / PESO 7.26 13.49 / ALTO 1.97 / 400 m 52.11 / 110 mH 106.7 16.70 / DISCO 2.00 40.52 / ASTA 4.40 / GIAVELLOTTO 800 57.30 / 1'500 m 4:51.5			
	7'242	Luca BERNASCHINA, 95	AS. Riva San Vitale	Eugene (US). 22-23.07.14
	100 m 11.09 (0.6) / LUNGO 7.39 (2.5) / PESO 6.00 14.50 / ALTO 1.82 / 400 m 51.29 / 110 mH 99.1 14.66 (-0.1) / DISCO 1.75 34.34 / ASTA 4.20 / GIAVELLOTTO 800 49.33 / 1'500 m 4:46.25			
<b>10 km MARCIA</b>	49:47.90	Enzo BASSETTI, 63	GA Bellinzona	Bellinzona, 25.09.82
<b>4x100 m</b>	42.4	SA Lugano (G. LENA, 57 – G. CEREGHETTI, 57 – S. PESCIA, 57 – R. SCHNEIDER, 57)		Ginevra, 01.06.75
<b>OLIMPIONICA</b>	3:19.05	GA Bellinzona (S. GENTILINI, 03 - F. BALESTRA, 03 - N. OBERTI, 03 - N. FUMAGALLI, 02)		Hochdorf, 12.09.21
<b>4x400 m</b>	3:32.38	CA Mendrisiotto (C. SOLCÀ, 74 – S. PETKOVIC, 74 – N. SOLCÀ, 74 – S. MEDICI, 74)		Losanna, 23.05.93
<b>3x1'000 m</b>	7:42.67	GA Bellinzona (G. GUIDON, 04 – F. BALESTRA, 03 – S. GENTILINI, 03)		Frauenfeld, 11.09.22
<b>10 km STRADA</b>	33:53.0	Guido BIONDO, 91	VIRTUS Locarno	Verbania (IT), 27.06.09
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:11:01	Ivan PONGELLI, 78	US Capriaschese	Tenero, 09.11.97

# Migliori prestazioni ticinesi

<b>150 m</b>	15.90 (0.0)	Nathan OBERTI, 03	GA Bellinzona	Bellinzona, 01.05.22
<b>300 m</b>	33.41	Ricky PETRUCCIANI, 00	LC Zürich	Langenthal, 30.05.19
<b>600 m</b>	1:19.20	Alessandro SCHIAVONE, 90	SA Lugano	Bellinzona, 26.07.08
<b>300 mH (91.4)</b>	38.31	Mattia TAJANA, 96	GA Bellinzona	Basilea, 09.05.15