



1	Ognissanti
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	FESTA DEGLI ATLETI
12	
13	1. PROVA COPPA TICINO CROSS, DONGIO (GAD)
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	2. PROVA COPPA TICINO CROSS, MENDRISIO (AM)
21	RIUNIONE DI CALENDARIO
22	
23	
24	
25	
26	
27	3. PROVA COPPA TICINO CROSS, TESSERETE (USC)
28	
29	
30	



1	
2	
3	FINALE CANTONALE UBS KIDS CUP TEAM, BIASCA (SFG BIASCA)
4	
5	
6	TAVOLO TECNICO
7	
8	Immacolata Concezione
9	
10	4. PROVA COPPA TICINO CROSS, TENERO (SAG GORDOLA)
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	CORSA DA NATAL, ASCONA (USA)
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	Natale
26	S. Stefano
27	
28	
29	
30	
31	



1	Capodanno	
2		
3		
4		
5		
6	Epifania	
7		
8		
9		
10		
11	TRITTICO DELLA VELOCITÀ, LOCARNO (VIRTUS)	
12		
13		
14	5. PROVA COPPA TICINO CROSS, MONTE CENERI (ASM)	
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21	CT INDOOR ALTO/ASTA/LUNGO/TRIPLO/PESO, GORDOLA (ASSPO)	
22	HALLENMEETING, SAN GALLO (LC BRUEHL)	
23		
24		
25		
26		
27		
28	6. PROVA COPPA TICINO CROSS, MOGHEGNO (VIRTUS)	HALLENMEETING, MACOLIN (BIEL-BIENNE ATHLETICS)
29		
30		
31		



FEBBRAIO 2023



1	CT INDOOR 60/60H, LOCARNO (VIRTUS)	
2		
3		
4	HALLENMEETING E CS GARE MULTIPLIE INDOOR, MACOLIN (LA BERN)	
5		CT CROSS, VEZIA (SAM)
6		
7		
8		
9		
10		
11	Q-MEETING INDOOR, MACOLIN (NLZ BERN)	
12		
13	RIUNIONE DEI PRESIDENTI E DELEGATI	
14		
15		
16		
17		
18	CS ASSOLUTI INDOOR, SAN GALLO (LC BRUEHL)	
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25	CS U20/U18/U16 INDOOR, MACOLIN (LA BERN)	
26		V MEMORIAL ELISA MIGLIORE, ALÀ DEI SARDI (FTAL U18/U20)
27		
28		



MARZO 2023



1	
2	
3	
4	
5	CS CROSS, ST. MAURICE (STADE GENEVE)
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	S. Giuseppe XXIV MEETING DI CORTENOVA, CORTENOVA (FTAL U14/U16)
20	
21	
22	
23	
24	
25	ASSEMBLEA ORDINARIA CS 10 KM, USTER (LC USTER)
26	
27	
28	
29	CORSO D'AGGIORNAMENTO GIUDICI ARBITRO
30	
31	



APRILE 2023



1	FINALE NAZIONALE UBS KIDS CUP TEAM, YVERDON-LES-BAINS (USY ATHLÉTISME)	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10	Lunedì di Pasqua	
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19	CORSO DI FORMAZIONE GIUDICI DI GARA	
20		
21		
22	CORSO DI FORMAZIONE GIUDICI DI GARA	
23	CS MARATONA, ZURIGO (LC ZÜRICH)	UBS KIDS CUP, BELLINZONA (SAB)
24		
25		
26	ELIMINATORIA REGIONALE MILLE GRUYÈRE E CT 4x100, BELLINZONA (GAB)	
27		
28		
29	CT GIOVANILI DI STAFFETTE, LOCARNO (VIRTUS/USA)	
30	UBS KIDS CUP, RIVA SAN VITALE (ASSPO/AM)	



MAGGIO 2023



1	Festa del lavoro MEETING D'APERTURA, BELLINZONA (GAB)	
2		
3		
4		
5		
6	CSI, LOCARNO (VIRTUS/USA)	
7		
8		
9		
10	QUALIFICHE VISANA SPRINT R+V DEL TICINO	UBS KIDS CUP, LOCARNO (VIRTUS/USA), BIASCA (SFG)
11		
12	BANCASTATO ATHLETIC GAMES 2023	
13	OLIMPIADI RIVENSI, RIVA SAN VITALE (ASSPO)	
14		
15		
16		
17	QUALIFICHE VISANA SPRINT R+V DEL TICINO data di riserva	
18	Ascensione	
19		
20		
21	BRIXIA MEETING, BRESSANONE (FTAL U18)	MEHRKAMPFMEETING, LANDQUART (TV LANDQUART)
22	L Data di riserva per: FINALE VISANA SPRINT R+V DEL TICINO, LUGANO (SAL)	
23		
24	MEETING CAPRIASCHESE, TESSERETE (USC)	
25		
26		
27	PFINGSTMEETING, ZOFINGEN (TV ZOFINGEN)	
28	FINALE VISANA SPRINT R+V DEL TICINO, LUGANO (SAL)	
29	Lunedì di Pentecoste MEETING GAD, DONGIO (GAD)	SUSANNE MEIER MEMORIAL, BASILEA (LC BASEL)
30		
31		



1			
2			
3	FINALE CANTONALE UBS KIDS CUP, BELLINZONA (SAB)		
4	BANCASTATO GRAND PRIX FTAL 1 E CT 3/5000, BELLINZONA (GAB)		
5			
6			
7			
8	Corpus Domini		
9			CS 100 KM, BIENNE (BIENNE ATHLETICS)
10	ATLETICAGENEVE	MEETING LUGANESE, TESSERETE (USC/SAL/SAM)	
11			
12			
13			
14			
15			
16	Fine scuole		
17	B-MEETING, MEILEN (LC MEILEN)	CS SIEPI, LOSANNA (LAUSANNE-SPORTS)	CS GARE MULTIPLE, BASILEA (LC BASEL)
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24	CR EST, WINTERTHUR (LV WINTERTHUR)		
25			
26			
27			
28			
29	SS. Pietro e Paolo		
30	ATHLETISSIMA LAUSANNE		



1	MAGNUS JUMP, BIASCA (SFG BIASCA)
2	RESISPRINT LA CHAUX-DE-FONDS
3	
4	SPITZEN LUZERN
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	MEETING GAB, BELLINZONA (GAB)
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	CS ASSOLUTI, BELLINZONA (FTAL)
30	
31	



1	Festa nazionale CS CORSA IN MONTAGNA, SCHWARZSEE (TV PLAFFEIEN)	
2		
3		
4	CITIUS BERN	
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15	Assunzione	
16		
17		
18		
19	MEETING DEL VERBANO, LOCARNO (USA/VIRTUS)	
20		
21		
22		
23		
24		
25	CT ASSOLUTI, BIASCA (SFG BIASCA)	
26		
27		
28	Inizio scuole	
29		
30		
31	WELTKLASSE ZÜRICH	



SETTEMBRE 2023



1		
2	FINALE NAZIONALE UBS KIDS CUP, ZURIGO (LC ZÜRICH)	CS TEAM, SCIAFFUSA (LC SCHAFFHAUSEN)
3	CS STAFFETTE, WIDEN (LA MUTSCHELLEN)	
4	GALÀ DEI CASTELLI BELLINZONA	
5		
6		
7		
8		
9	CS U18/U16, FRAUENFELD (LC FRAUENFELD)	CS U23/U20, LOSANNA (LAUSANNE-SPORTS)
10		
11		
12		
13	MEETING CAPRIASCHESE E CT OLIMPIONICA, TESSERETE (USC)	
14		
15		
16	MEETING MASTER CITTÀ DI BELLINZONA, BELLINZONA (SAB)	ARGE Alp, Bressanone (FTAL)
17	FINALE NAZIONALE VISANA SPRINT, FRIBORGO (CA FRIBOURG)	
18		
19		
20		
21		
22		
23	BANCASTATO GRAND PRIX FTAL 2, LOCARNO (VIRTUS)	FINALE NAZIONALE MILLE GRUYÈRE, REGENSDORF (LC REGENSDORF)
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30	CT GIOVANILI, BELLINZONA (GAB)	



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	ASCONA-LOCARNO RUN
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	