



|    |                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------|
| 1  | Ognissanti                                                        |
| 2  |                                                                   |
| 3  |                                                                   |
| 4  |                                                                   |
| 5  |                                                                   |
| 6  |                                                                   |
| 7  |                                                                   |
| 8  |                                                                   |
| 9  |                                                                   |
| 10 |                                                                   |
| 11 |                                                                   |
| 12 |                                                                   |
| 13 | <b>1. PROVA COPPA TICINO CROSS, MONTE CENERI (AS MONTECENERI)</b> |
| 14 |                                                                   |
| 15 |                                                                   |
| 16 |                                                                   |
| 17 |                                                                   |
| 18 |                                                                   |
| 19 |                                                                   |
| 20 | <b>2. PROVA COPPA TICINO CROSS, DONGIO (GAD DONGIO)</b>           |
| 21 |                                                                   |
| 22 |                                                                   |
| 23 |                                                                   |
| 24 |                                                                   |
| 25 |                                                                   |
| 26 |                                                                   |
| 27 |                                                                   |
| 28 | <b>3. PROVA COPPA TICINO CROSS, TESSERETE (USC CAPRIASCHESE)</b>  |
| 29 |                                                                   |
| 30 |                                                                   |



|    |                                                                              |
|----|------------------------------------------------------------------------------|
| 1  |                                                                              |
| 2  |                                                                              |
| 3  |                                                                              |
| 4  |                                                                              |
| 5  | <b>4. PROVA COPPA TICINO CROSS, MENDRISIO (ATLETICA MENDRISIOTTO)</b>        |
| 6  |                                                                              |
| 7  |                                                                              |
| 8  | <b>Immacolata Concezione</b>                                                 |
| 9  |                                                                              |
| 10 |                                                                              |
| 11 | <b>SELEZIONE LOCALE UBS KIDS CUP TEAM, BIASCA (SFG BIASCA) STOP COVID-19</b> |
| 12 |                                                                              |
| 13 |                                                                              |
| 14 |                                                                              |
| 15 |                                                                              |
| 16 |                                                                              |
| 17 |                                                                              |
| 18 |                                                                              |
| 19 |                                                                              |
| 20 |                                                                              |
| 21 |                                                                              |
| 22 |                                                                              |
| 23 |                                                                              |
| 24 |                                                                              |
| 25 | <b>Natale</b>                                                                |
| 26 | <b>S. Stefano</b>                                                            |
| 27 |                                                                              |
| 28 |                                                                              |
| 29 |                                                                              |
| 30 |                                                                              |
| 31 |                                                                              |



|    |                                                                                                |                                                   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1  | Capodanno                                                                                      |                                                   |
| 2  |                                                                                                |                                                   |
| 3  |                                                                                                |                                                   |
| 4  |                                                                                                |                                                   |
| 5  |                                                                                                |                                                   |
| 6  | Epifania                                                                                       |                                                   |
| 7  |                                                                                                |                                                   |
| 8  | HALLENMEETING, ZURIGO (LCZ ZUERICH)                                                            |                                                   |
| 9  |                                                                                                |                                                   |
| 10 |                                                                                                |                                                   |
| 11 |                                                                                                |                                                   |
| 12 | <del>MEETING INDOOR, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO)</del> STOP COVID-19                              |                                                   |
| 13 |                                                                                                |                                                   |
| 14 |                                                                                                |                                                   |
| 15 | HALLENMEETING, BASILEA (LC BASEL)                                                              |                                                   |
| 16 | 5. PROVA COPPA TICINO CROSS, BELLINZONA (FTAL)                                                 |                                                   |
| 17 |                                                                                                |                                                   |
| 18 |                                                                                                |                                                   |
| 19 |                                                                                                |                                                   |
| 20 |                                                                                                |                                                   |
| 21 |                                                                                                |                                                   |
| 22 | <del>CT INDOOR ALTO ASTA PESO LUNGO TRIPLO, GORDOLA (ASSPO RIVA S. VITALE)</del> STOP COVID-19 |                                                   |
| 23 | HALLENMEETING, SAN GALLO (LC BRUEHL)                                                           |                                                   |
| 24 |                                                                                                |                                                   |
| 25 |                                                                                                |                                                   |
| 26 |                                                                                                |                                                   |
| 27 |                                                                                                |                                                   |
| 28 |                                                                                                |                                                   |
| 29 | HALLENMEETING, MACOLIN (BIEL-BIENNE ATHLETICS)                                                 | 6. PROVA COPPA TICINO CROSS, VEZIA (SAM MASSAGNO) |
| 30 |                                                                                                |                                                   |
| 31 |                                                                                                |                                                   |



|    |                                                                                      |                                                |                                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1  |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 2  | <del>MEETING INDOOR E CT 60-60H, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO)</del> <b>STOP COVID-19</b> |                                                |                                                     |
| 3  |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 4  |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 5  | <b>Q-MEETING, MACOLIN (NLZ BERN)</b>                                                 |                                                |                                                     |
| 6  |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 7  |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 8  |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 9  | <b>3. MEETING INDOOR SPRINT &amp; JUMP, GORDOLA (VIGOR LIGORNETTO)</b>               |                                                |                                                     |
| 10 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 11 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 12 | <b>HALLENMEETING E CS INDOOR MULTIPLE, MACOLIN (LA BERN)</b>                         | <b>CT CROSS, MOGHEGNO (VIRTUS LOCARNO)</b>     | <b>FINALE NAZIONALE UBS KIDS CUP TEAM, WILLISAU</b> |
| 13 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 14 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 15 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 16 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 17 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 18 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 19 | <b>CS GIOVANILI INDOOR, SAN GALLO (LC BRUEHL)</b>                                    |                                                |                                                     |
| 20 |                                                                                      | <b>SELEZIONE TICINO U18/U20 CROSS SARDEGNA</b> |                                                     |
| 21 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 22 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 23 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 24 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 25 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 26 | <b>CS INDOOR, MACOLIN (LA BERN)</b>                                                  |                                                |                                                     |
| 27 |                                                                                      |                                                |                                                     |
| 28 |                                                                                      |                                                |                                                     |



|    |                                                    |
|----|----------------------------------------------------|
| 1  |                                                    |
| 2  |                                                    |
| 3  |                                                    |
| 4  |                                                    |
| 5  | <b>SEELÄNDER MEHRKAMPF, MACOLIN (TB SEELAND)</b>   |
| 6  | <b>CS CROSS, REGENSDORF (LC REGENSDORF)</b>        |
| 7  |                                                    |
| 8  |                                                    |
| 9  |                                                    |
| 10 |                                                    |
| 11 |                                                    |
| 12 |                                                    |
| 13 |                                                    |
| 14 |                                                    |
| 15 |                                                    |
| 16 | <b>FORMAZIONE GIUDICI DI GARA (SERATA TEORICA)</b> |
| 17 |                                                    |
| 18 |                                                    |
| 19 | <b>S. Giuseppe</b>                                 |
| 20 | <b>CS MEZZA MARATONA, OBERRIET (STV OBERRIET)</b>  |
| 21 |                                                    |
| 22 |                                                    |
| 23 |                                                    |
| 24 |                                                    |
| 25 |                                                    |
| 26 |                                                    |
| 27 |                                                    |
| 28 |                                                    |
| 29 |                                                    |
| 30 | <b>FORMAZIONE GIUDICI ARBITRO (SERATA TEORICA)</b> |
| 31 |                                                    |



|    |                                                                                                      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  |                                                                                                      |
| 2  |                                                                                                      |
| 3  | <b>CS 10KM, VETROZ (CA VETROZ)</b>                                                                   |
| 4  |                                                                                                      |
| 5  |                                                                                                      |
| 6  |                                                                                                      |
| 7  |                                                                                                      |
| 8  |                                                                                                      |
| 9  | <b>FORMAZIONE GIUDICI DI GARA E GIUDICI ARBITRO (POMERIGGIO PRATICO)</b>                             |
| 10 | <b>CS MARATONA, ZURIGO (LCZ ZUERICH)</b>                                                             |
| 11 |                                                                                                      |
| 12 |                                                                                                      |
| 13 |                                                                                                      |
| 14 |                                                                                                      |
| 15 |                                                                                                      |
| 16 |                                                                                                      |
| 17 |                                                                                                      |
| 18 | <b>Lunedì di Pasqua</b>                                                                              |
| 19 |                                                                                                      |
| 20 |                                                                                                      |
| 21 |                                                                                                      |
| 22 |                                                                                                      |
| 23 |                                                                                                      |
| 24 |                                                                                                      |
| 25 |                                                                                                      |
| 26 |                                                                                                      |
| 27 | <b>FINALE REGIONALE MILLE GRUYERE, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)</b>                                   |
| 28 |                                                                                                      |
| 29 |                                                                                                      |
| 30 | <b>ELIMINATORIA LOCALE UBS KIDS CUP, RIVA S. VITALE (ASSPO RIVA S. VITALE/ATLETICA MENDRISIOTTO)</b> |



|    |                                                                                                                    |                                                                                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <b>Festa del lavoro MEETING D'APERTURA, BELLINZONA (GAB BELLINZONA) (COMPLETAMENTO FORMAZIONE GIUDICI ARBITRO)</b> |                                                                                           |
| 2  |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 3  |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 4  |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 5  |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 6  |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 7  |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 8  | <b>CT GIOVANILI STAFFETTE E CT 10'000, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)</b>                                             |                                                                                           |
| 9  |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 10 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 11 | <b>QUALIFICHE R+V: LOCARNO (VIRTUS LOCARNO E USA ASCONA), BIASCA (SFG BIASCA), MASSAGNO (SAM MASSAGNO)</b>         |                                                                                           |
| 12 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 13 | <b>BANCASTATO ATHLETIC GAMES 2022</b>                                                                              |                                                                                           |
| 14 | <b>CSI GIOVANILI E CT OLIMPIONICA, BIASCA (SFG BIASCA)</b>                                                         |                                                                                           |
| 15 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 16 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 17 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 18 | <b>MEETING C, BELLINZONA (GAB)</b>                                                                                 | <b>QUALIFICHE R+V: BELLINZONA (GAB BELLINZONA), RIVA S. VITALE (ASSPO RIVA S. VITALE)</b> |
| 19 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 20 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 21 | <b>BANCASTATO GRAN PRIX FTAL 1, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO/USA ASCONA)</b>                                            |                                                                                           |
| 22 | <b>OLIMPIADI RIVENSÌ, RIVA S. VITALE (ASSPO RIVA S. VITALE)</b>                                                    |                                                                                           |
| 23 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 24 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 25 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 26 | <b>Ascensione</b>                                                                                                  |                                                                                           |
| 27 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 28 | <b>FINALE RAGAZZA/O + VELOCE DEL TICINO, LUGANO (SAL LUGANO)</b>                                                   |                                                                                           |
| 29 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 30 |                                                                                                                    |                                                                                           |
| 31 |                                                                                                                    |                                                                                           |



|    |                                                                 |                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1  | MEETING SERALE, TESSERETE (USC CAPRIASCA)                       |                                                       |
| 2  |                                                                 |                                                       |
| 3  |                                                                 |                                                       |
| 4  | PFINGSTMEETING, ZOFINGEN (TV ZOFINGEN)                          | MEETING SAM, TESSERETE (SAM MASSAGNO) (da confermare) |
| 5  |                                                                 |                                                       |
| 6  | Lunedì di Pentecoste SUSANNE MEIER MEMORIAL, BASILEA (LC BASEL) | MEETING GAD, DONGIO (GAD DONGIO)                      |
| 7  |                                                                 |                                                       |
| 8  |                                                                 |                                                       |
| 9  |                                                                 |                                                       |
| 10 | CS 100KM, BIENNE (BIEL-BIENNE ATHLETICS)                        |                                                       |
| 11 | ATLETICA GENEVE, GINEVRA (ATLETICA GENEVE)                      | MEETING CAPRIASCHESE, TESSERETE (USC CAPRIASCA)       |
| 12 | FINALE CANTONALE UBS KIDS CUP, BELLINZONA (SAB BELLINZONA)      |                                                       |
| 13 |                                                                 |                                                       |
| 14 |                                                                 |                                                       |
| 15 | Fine scuole                                                     |                                                       |
| 16 | Corpus Domini                                                   |                                                       |
| 17 |                                                                 |                                                       |
| 18 | CR OVEST, SCHAAN                                                | CS GARE MULTIPLE?                                     |
| 19 |                                                                 |                                                       |
| 20 |                                                                 |                                                       |
| 21 |                                                                 |                                                       |
| 22 | MEETING SERALE, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO/USA ASCONA)             |                                                       |
| 23 |                                                                 |                                                       |
| 24 |                                                                 |                                                       |
| 25 | CS, ZURIGO (LCZ ZUERICH)                                        |                                                       |
| 26 |                                                                 |                                                       |
| 27 |                                                                 |                                                       |
| 28 |                                                                 |                                                       |
| 29 | SS. Pietro e Paolo                                              |                                                       |
| 30 |                                                                 |                                                       |





|    |                                                                    |                                                |
|----|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1  |                                                                    |                                                |
| 2  | <b>B-MEETING, MEILEN (LC MEILEN)</b>                               | <b>MEETING SFG BIASCA, BIASCA (SFG BIASCA)</b> |
| 3  | <b>RESISPRINT, LA-CHAUX-DE-FONDS (SEP OLYMPIC)</b>                 |                                                |
| 4  |                                                                    |                                                |
| 5  |                                                                    |                                                |
| 6  |                                                                    |                                                |
| 7  |                                                                    |                                                |
| 8  |                                                                    |                                                |
| 9  | <b>2. MEETING CITTÀ DI MENDRISIO, MENDRISIO (VIGOR LIGORNETTO)</b> |                                                |
| 10 |                                                                    |                                                |
| 11 |                                                                    |                                                |
| 12 |                                                                    |                                                |
| 13 |                                                                    |                                                |
| 14 |                                                                    |                                                |
| 15 |                                                                    |                                                |
| 16 |                                                                    |                                                |
| 17 | <b>CS CORSA IN MONTAGNA, ADELBODEN (VOGELLISI BERGLAUF)</b>        |                                                |
| 18 |                                                                    |                                                |
| 19 |                                                                    |                                                |
| 20 |                                                                    |                                                |
| 21 |                                                                    |                                                |
| 22 |                                                                    |                                                |
| 23 |                                                                    |                                                |
| 24 |                                                                    |                                                |
| 25 |                                                                    |                                                |
| 26 |                                                                    |                                                |
| 27 |                                                                    |                                                |
| 28 | <b>MEETING SERALE, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)</b>                 |                                                |
| 29 |                                                                    |                                                |
| 30 |                                                                    |                                                |
| 31 |                                                                    |                                                |



|    |                                                                                 |                                                    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1  | <b>Festa nazionale</b>                                                          |                                                    |
| 2  |                                                                                 |                                                    |
| 3  |                                                                                 |                                                    |
| 4  |                                                                                 |                                                    |
| 5  |                                                                                 |                                                    |
| 6  |                                                                                 |                                                    |
| 7  |                                                                                 |                                                    |
| 8  |                                                                                 |                                                    |
| 9  |                                                                                 |                                                    |
| 10 |                                                                                 |                                                    |
| 11 |                                                                                 |                                                    |
| 12 |                                                                                 |                                                    |
| 13 | <b>CS TRAIL, KLOSTERS</b>                                                       |                                                    |
| 14 |                                                                                 |                                                    |
| 15 | <b>Assunzione</b>                                                               |                                                    |
| 16 |                                                                                 |                                                    |
| 17 |                                                                                 |                                                    |
| 18 |                                                                                 |                                                    |
| 19 |                                                                                 |                                                    |
| 20 | <b>CS GARE MULTIPLE U16/U23?</b>                                                | <b>MEETING SAL E CT 4X100, LUGANO (SAL LUGANO)</b> |
| 21 |                                                                                 |                                                    |
| 22 |                                                                                 |                                                    |
| 23 |                                                                                 |                                                    |
| 24 | <b>BANCASTATO GRAND PRIX FTAL 2 E CT 3000/5000, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)</b> |                                                    |
| 25 |                                                                                 |                                                    |
| 26 | <b>ATHLETISSIMA</b>                                                             |                                                    |
| 27 | <b>CS U16/U18, RIEHEN (TV RIEHEN)</b>                                           |                                                    |
| 28 |                                                                                 |                                                    |
| 29 | <b>Inizio scuole</b>                                                            |                                                    |
| 30 | <b>SPITZEN-LA LUZERN</b>                                                        |                                                    |
| 31 |                                                                                 |                                                    |



SETTEMBRE 2022



|    |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 2  |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 3  | <b>CS U20/U23, GINEVRA (ASSOCIATION GENEVOISE D'ATHLETISME)</b>    |                                               |                                                                                                   |
| 4  |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 5  |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 6  |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 7  | <b>WELTKLASSE</b>                                                  |                                               |                                                                                                   |
| 8  |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 9  |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 10 | <b>FINALE NAZIONALE UBS KIDS CUP, ZURIGO (LCZ ZUERICH)</b>         | <b>STRALUGANO</b>                             | <b>MEETING DEL SOTTOCENERI, LUGANO (SAL LUGANO/SAM MASSAGNO/VIGOR LIGORNETTO) (da confermare)</b> |
| 11 | <b>CS STAFFETTE, FRAUENFELD (LC FRAUENFELD)</b>                    |                                               |                                                                                                   |
| 12 | <b>GALÀ DEI CASTELLI</b>                                           |                                               |                                                                                                   |
| 13 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 14 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 15 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 16 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 17 | <b>FINALE NAZIONALE SWISS ATHLETICS SPRINT, KLOTEN (TV KLOTEN)</b> | <b>CS TEAM, COLOMBIER (STADE LAUSANNE)</b>    | <b>CT ASSOLUTI, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO/USA ASCONA)</b>                                           |
| 18 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 19 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 20 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 21 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 22 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 23 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 24 | <b>FINALE NAZIONALE MILLE GRUYERE, GINEVRA (STADE GENEVE)</b>      | <b>CS MASTER, BELLINZONA (SAB BELLINZONA)</b> | <b>ARGEAlp, Salisburgo</b>                                                                        |
| 25 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 26 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 27 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 28 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 29 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |
| 30 |                                                                    |                                               |                                                                                                   |



|    |                                                  |
|----|--------------------------------------------------|
| 1  | <b>CT GIOVANILI, BELLINZONA (SAB BELLINZONA)</b> |
| 2  |                                                  |
| 3  |                                                  |
| 4  |                                                  |
| 5  |                                                  |
| 6  |                                                  |
| 7  |                                                  |
| 8  |                                                  |
| 9  |                                                  |
| 10 |                                                  |
| 11 |                                                  |
| 12 |                                                  |
| 13 |                                                  |
| 14 |                                                  |
| 15 | <b>ASCONA-LOCARNO RUN</b>                        |
| 16 |                                                  |
| 17 |                                                  |
| 18 |                                                  |
| 19 |                                                  |
| 20 |                                                  |
| 21 |                                                  |
| 22 |                                                  |
| 23 |                                                  |
| 24 |                                                  |
| 25 |                                                  |
| 26 |                                                  |
| 27 |                                                  |
| 28 |                                                  |
| 29 |                                                  |
| 30 |                                                  |
| 31 |                                                  |