



1	Ognissanti
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	1. PROVA COPPA TICINO CROSS, MONTE CENERI (AS MONTECENERI)
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	2. PROVA COPPA TICINO CROSS, DONGIO (GAD DONGIO)
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	3. PROVA COPPA TICINO CROSS, TESSERETE (USC CAPRIASCHESE)
29	
30	



1	
2	
3	
4	
5	4. PROVA COPPA TICINO CROSS, MENDRISIO (ATLETICA MENDRISIOTTO)
6	
7	
8	Immacolata Concezione
9	
10	
11	SELEZIONE LOCALE UBS KIDS CUP TEAM, BIASCA (SFG BIASCA) STOP COVID-19
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	Natale
26	S. Stefano
27	
28	
29	
30	
31	

1	Capodanno	
2		
3		
4		
5		
6	Epifania	
7		
8	HALLENMEETING, ZURIGO (LCZ ZUERICH)	
9		
10		
11		
12	MEETING INDOOR, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO) STOP COVID-19	
13		
14		
15	HALLENMEETING, BASILEA (LC BASEL)	
16	5. PROVA COPPA TICINO CROSS, GORDOLA (SAG GORDOLA)	
17		
18		
19		
20		
21		
22	CT INDOOR ALTO ASTA PESO LUNGO TRIPLO, GORDOLA (ASSPO RIVA S. VITALE) STOP COVID-19	
23	HALLENMEETING, SAN GALLO (LC BRUEHL)	
24		
25		
26		
27		
28		
29	HALLENMEETING, MACOLIN (BIEL-BIENNE ATHLETICS)	6. PROVA COPPA TICINO CROSS, VEZIA (SAM MASSAGNO)
30		
31		



1			
2	MEETING INDOOR E CT 60-60H, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO) STOP COVID-19		
3			
4			
5	Q-MEETING, MACOLIN (NLZ BERN)		
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	HALLENMEETING E CS INDOOR MULTIPLE, MACOLIN (LA BERN)	CT CROSS, MOGHEGNO (VIRTUS LOCARNO)	FINALE NAZIONALE UBS KIDS CUP TEAM, WILLISAU
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19	CS GIOVANILI INDOOR, SAN GALLO (LC BRUEHL)		
20		SELEZIONE TICINO U18/U20 CROSS SARDEGNA	
21			
22			
23			
24			
25			
26	CS INDOOR, MACOLIN (LA BERN)		
27			
28			



1	
2	
3	
4	
5	SEELÄNDER MEHRKAMPF, MACOLIN (TB SEELAND)
6	CS CROSS, REGENSDORF (LC REGENSDORF)
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	S. Giuseppe
20	CS MEZZA MARATONA, OBERRIET (STV OBERRIET)
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

1	
2	
3	CS 10KM, VETROZ (CA VETROZ)
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	CS MARATONA, ZURIGO (LCZ ZUERICH)
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	Lunedì di Pasqua
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	FINALE REGIONALE MILLE GRUYERE, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)
28	
29	
30	ELIMINATORIA LOCALE UBS KIDS CUP, RIVA S. VITALE (ASSPO RIVA S. VITALE/ATLETICA MENDRISIOTTO)



1	Festa del lavoro MEETING D'APERTURA, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)
2	
3	
4	
5	
6	
7	CT GIOVANILI STAFFETTE E CT 10'000, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)
8	
9	
10	
11	QUALIFICHE RAGAZZA/O + VELOCE DEL TICINO, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO E USA ASCONA), BIASCA (SFG BIASCA), MASSAGNO (SAM MASSAGNO)
12	BANCASTATO ATHLETIC GAMES 2022
13	
14	CSI GIOVANILI, BIASCA (SFG BIASCA)
15	
16	
17	
18	QUALIFICHE RAGAZZA/O + VELOCE DEL TICINO, BELLINZONA (GAB BELLINZONA), RIVA S. VITALE (ASSPO RIVA S. VITALE)
19	
20	
21	BANCASTATO GRAN PRIX FTAL 1, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO/USA ASCONA)
22	OLIMPIADI RIVENSIS, RIVA S. VITALE (ASSPO RIVA S. VITALE)
23	
24	
25	
26	Ascensione
27	
28	FINALE RAGAZZA/O + VELOCE DEL TICINO E CT 4X100, LUGANO (SAL LUGANO)
29	
30	
31	



1	MEETING SERALE, TESSERETE (USC CAPRIASCA)	
2		
3		
4	PFINGSTMEETING, ZOFINGEN (TV ZOFINGEN)	MEETING SAM, LUGANO (SAM MASSAGNO)?
5		
6	Lunedì di Pentecoste SUSANNE MEIER MEMORIAL, BASILEA (LC BASEL)	MEETING GAD, DONGIO (GAD DONGIO)
7		
8		
9		
10	CS 100KM, BIENNE (BIEL-BIENNE ATHLETICS)	
11	ATLETICA GENEVE, GINEVRA (ATLETICA GENEVE)	MEETING DELLA CAPRIASCA E CT OLIMPIONICA, TESSERETE (USC CAPRIASCA)
12	FINALE CANTONALE UBS KIDS CUP, BELLINZONA (SAB BELLINZONA)	
13		
14		
15	Fine scuole	
16	Corpus Domini	
17		
18	CR OVEST, SCHAAN	CS GARE MULTIPLE?
19		
20		
21		
22	MEETING SERALE, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO/USA ASCONA)	
23		
24		
25	CS, ZURIGO (LCZ ZUERICH)	
26		
27		
28		
29	SS. Pietro e Paolo	
30		



1	
2	B-MEETING, MEILEN (LC MEILEN)
3	RESISPRINT, LA-CHAUX-DE-FONDS (SEP OLYMPIC)
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	CS CORSA IN MONTAGNA, ADELBODEN (VOGELLISI BERGLAUF)
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



1	Festa nazionale
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	CS TRAIL, KLOSTERS
14	
15	Assunzione
16	
17	
18	
19	
20	MEETING SAL, LUGANO (SAL LUGANO)
21	CS GARE MULTIPLE U16/U23?
22	
23	
24	BANCASTATO GRAND PRIX FTAL 2 E CT 3000/5000, BELLINZONA (GAB BELLINZONA)
25	
26	ATHLETISSIMA
27	
28	CS U16/U18, RIEHEN (TV RIEHEN)
29	Inizio scuole
30	SPITZEN-LA LUZERN
31	



SETTEMBRE 2022



1			
2			
3	CS U20/U23, GINEVRA (ASSOCIATION GENEVOISE D'ATHLETISME)		
4			
5			
6			
7	WELTKLASSE		
8			
9			
10	FINALE NAZIONALE UBS KIDS CUP, ZURIGO (LCZ ZUERICH)	STRALUGANO	MEETING DEL SOTTOCENERI, LUGANO (SAL LUGANO/SAM MASSAGNO/VIGOR LIGORNETTO)?
11	CS STAFFETTE, FRAUENFELD (LC FRAUENFELD)		
12	GALÀ DEI CASTELLI		
13			
14			
15			
16			
17	FINALE NAZIONALE SWISS ATHLETICS SPRINT, KLOTEN (TV KLOTEN)	CS TEAM, COLOMBIER (STADE LAUSANNE)	CT ASSOLUTI, LOCARNO (VIRTUS LOCARNO/USA ASCONA)
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24	FINALE NAZIONALE MILLE GRUYERE, GINEVRA (STADE GENEVE)	CS MASTER, BELLINZONA (SAB BELLINZONA)	ARGEAlp, Salisburgo
25			
26			
27			
28			
29			
30			



1	CT GIOVANILI, BELLINZONA (SAB BELLINZONA)
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	ASCONA-LOCARNO RUN
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	