

# Giornata promozionale lanci

**Sabato 27 novembre 2021**

**presso la palestra Regazzi del CST**

**dalle ore 13.00 alle ore 15.00**



- Pensi che i LANCI possano essere la tua disciplina?***
- Sei interessato a lanciare Peso, Disco e Giavelotto?***
- Sei un U18-U16 (solo nati fino al 2008)?***
- Vuoi provare a seguire il loro percorso sportivo passando, come hanno fatto loro, dall'esperienza CAT?***

**Allora iscriviti alla giornata dei Lanci** mandando una mail a [cristina.pezzatti@ticino.com](mailto:cristina.pezzatti@ticino.com) entro giovedì 25/11/2021 e completa con i tuoi dati il formulario online CAT

**[Clicca qui](#)**

L'attività promozionale è gratuita.

Un'eventuale partecipazione regolare alle attività CAT sarà discussa, dopo l'allenamento di prova, con gli allenatori personali e del gruppo.

Norma Covid – certificato obbligatorio