

PRIMATI TICINESI JUNIORES FEMMINILI INDOOR

50 m	6.61	Giorgia CANDIANI, 87	SFG Chiasso	San Gallo	05.02.06
60 m	7.48	Giorgia CANDIANI, 87	SFG Chiasso	Macolin	19.02.06
200 m	24.50	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	San Gallo	17.02.19
400 m	56.91	Tessa TEDESCHI, 01	SFG Aiolo	Macolin	02.02.20
800 m	2:15.72	Zoe RANZONI, 02	VIRTUS Locarno	Macolin	20.02.21
1'000 m	2:53.13	Zoe RANZONI, 02	VIRTUS Locarno	Macolin	23.02.20
1'500 m	4:45.25	Giulia SALVADE', 04	VIGOR Ligornetto	Padova (ITA)	14.02.21
3'000 m	10:02.26	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Macolin	16.02.14
60 mH (84.0 cm)	8.67	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Macolin	19.02.06
ALTO	1.77	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Macolin	11.02.06
ASTA	3.30	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Macolin	16.02.14
LUNGO	6.14	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Macolin	04.02.07
TRIPLO	12.37	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	San Gallo	18.02.07
PESO (4.0 kg)	12.60	Giada BATTAINI, 02	US Capriaschese	Macolin	22.02.20

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.

PRIMATI TICINESI JUNIORES FEMMINILI OUTDOOR

100 m	11.79 (0.7)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea	11.09.20
200 m	23.96 (+1.4)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	La Chaux-de-Fonds	14.08.21
400 m	54.95	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna	10.07.91
800 m	2:09.5	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Vigevano (ITA)	21.09.91
1'000 m	2:52.45	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Langenthal	20.05.93
1'500 m	4:30.80	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Zurigo	19.08.92
2'000 m	6:22.43	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano	18.08.15
3'000 m	9:50.67	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Langenthal	14.05.15
5'000 m	16:37.49	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Koblenz (GER)	27.05.15
10'000 m	40:36.16	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	23.10.93
100 mH (84.0 cm)	14.07 (1.2)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea	12.09.20
400 mH (76.2 cm)	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal	12.08.90
	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Salonico (GRE)	11.08.91
2'000 m SIEPI	7:50.14	Flavie RONCORONI, 97	US Capriaschese	Langenthal	14.06.15
ALTO	1.77	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Düdingen	07.06.97
	1.77	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Losanna	05.09.04
ASTA	3.30	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Biasca	29.09.13
LUNGO	6.40 (1.8)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Zofingen	08.06.19
TRIPLO	12.80 (1.2)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (ITA)	20.06.07
PESO (4.0 kg)	12.95	Giada BATTAINI, 02	US Capriaschese	Langenthal	27.06.21
DISCO (1.0 kg)	44.13	Giada BATTAINI, 02	US Capriaschese	Sarnen	24.04.21
MARTELLO (4.0 kg)	39.04	Gea BONETTI, 89	VIRTUS Locarno	Alpnach	23.08.08
GIAVELLOTTO (600 g) (Modello pre-modifica regolamentare 1999)	42.74	Margherita STAEMPFLI, 61	SFG Biasca	Berna	14.07.79
GIAVELLOTTO (600 g)	41.63	Joanne HARTMEIER, 05	VIRTUS Locarno	Bellinzona	29.08.20
EPTATHLON	5'308	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Langenthal	29.08.20
	200 m 24.32 (-0.6) / LUNGO 5.93 (-0.6) / ALTO 1.60 / PESO (4.00 kg) 10.68 / 100 mH (84.0 cm) 14.23 (0.8) / GIAVELLOTTO (600 gr) 29.88 / 800 m 2:21.74				
4x100 m	48.12	Selezione Ticino (Sandra PFAHLER, 96 – Ajla DEL PONTE, 96 – Rachel SAK, 96 – Carlotta ULMER, 96)		Bellinzona	22.09.13
	47.82	SA Bellinzona (Maëva TAHOU, 03 – Bernadette GERVASONI, 03 – Rachele PASTERIS, 01 – Tessa TEDESCHI, 01)		Thun	02.09.18
OLIMPIONICA (800 – 400 – 200 – 100 m)	3:55.94	SFG Chiasso (D. PAGANI, 73 – C. FORTINA, 77 – S. GANZOLA, 77 – B. ALBIERI, 78)		Lugano	30.09.92
4x400 m	3:57.78	SA Lugano (S. BELLINI, 73 – N. ZAMBONI, 73 – M. BORELLA, 73 – L. NOCELLI, 72)		Aarau	26.05.91
3x1'000 m	9:28.37	SA Lugano (Lucia CROCI, 95 – Evelyne DIETSCHI, 96 – Chiara REZZONICO, 95)		Aarau	14.09.13
10 km STRADA	35:31.6	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano	27.09.15
MEZZA MARATONA	1:19:04	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Locarno	18.10.15

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.

MIGLIORI PRESTAZIONI TICINESI JUNIORES FEMMINILI

300 m	39.47	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal	09.05.91
600 m	1:33.56	Mara Moser, 01	GA Bellinzona	Bellinzona	24.06.20
MIGLIO	5:07.49	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Chiasso	11.05.14
2'000 m	6:22.43	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano	18.08.15
5'000 m MARCIA	24:18.5	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Mindelheim (GER)	16.05.99
10 km MARCIA	51:35.3	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Chailly s/Montreux	01.06.97
3x800 m	7:28.39	SA Bellinzona (M.L. SNOZZI, 61 – C. BALZARINI, 59 – B. GASPAROLI, 60)		Lugano	22.05.76

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.