

**PRIMATI TICINESI JUNIORES FEMMINILI INDOOR**

<b>50 m</b>	6.61	Giorgia CANDIANI, 87	SFG Chiasso	San Gallo	05.02.06
<b>60 m</b>	7.48	Giorgia CANDIANI, 87	SFG Chiasso	Macolin	19.02.06
<b>200 m</b>	24.50	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	San Gallo	17.02.19
<b>400 m</b>	56.91	Tessa TEDESCHI, 01	SFG Airolo	Macolin	02.02.20
<b>800 m</b>	2:16.69	Mara MOSER, 01	GA Bellinzona	Macolin	03.02.19
<b>1'000 m</b>	2:53.13	Zoe RANZONI, 02	VIRTUS Locarno	Macolin	23.02.20
<b>3'000 m</b>	10:02.26	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Macolin	16.02.14
<b>60 mH (84.0 cm)</b>	8.67	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Macolin	19.02.06
<b>ALTO</b>	1.77	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Macolin	11.02.06
<b>ASTA</b>	3.30	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Macolin	16.02.14
<b>LUNGO</b>	6.14	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Macolin	04.02.07
<b>TRIPLO</b>	12.37	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	San Gallo	18.02.07
<b>PESO (4.0 kg)</b>	12.60	Giada BATTAINI, 02	US Capriaschese	Macolin	22.02.20

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.  
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.

**PRIMATI TICINESI JUNIORES FEMMINILI OUTDOOR**

<b>100 m</b>	11.79 (0.7)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea	11.09.20
<b>200 m</b>	24.10 (1.1)	Tessa TEDESCHI, 01	SFG Airolo	Basilea	12.09.20
<b>400 m</b>	54.95	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Losanna	10.07.91
<b>800 m</b>	2:09.5	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Vigevano (I)	21.09.91
<b>1'000 m</b>	2:52.45	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Langenthal	20.05.93
<b>1'500 m</b>	4:30.80	Daniela PAGANI, 73	SFG Chiasso	Zurigo	19.08.92
<b>2'000 m</b>	6:22.43	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano	18.08.15
<b>3'000 m</b>	9:50.67	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Langenthal	14.05.15
<b>5'000 m</b>	16:37.49	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Koblenz (D)	27.05.15
<b>10'000 m</b>	40:36.16	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	23.10.93
<b>100 mH (84.0 cm)</b>	14.07 (1.2)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Basilea	12.09.20
<b>400 mH (76.2 cm)</b>	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal	12.08.90
	58.06	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Salonico (G)	11.08.91
<b>2'000 m SIEPI</b>	7:50.14	Flavie RONCORONI, 97	US Capriaschese	Langenthal	14.06.15
<b>ALTO</b>	1.77	Cinthia STEPHANI, 78	SFG Mendrisio	Düdingen	07.06.97
	1.77	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Losanna	05.09.04
<b>ASTA</b>	3.30	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Biasca	29.09.13
<b>LUNGO</b>	6.40 (1.8)	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Zofingen	08.06.19
<b>TRIPLO</b>	12.80 (1.2)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Gallarate (I)	20.06.07

<b>PESO (4.0 kg)</b>	12.66	Manuela MARIONI, 69	US Ascona	Locarno	05.09.87
<b>DISCO (1.0 kg)</b>	39.28	Dounia REZZONICO, 75	GA Bellinzona	Biasca	28.06.94
<b>MARTELLO (4.0 kg)</b>	39.04	Gea BONETTI, 89	VIRTUS Locarno	Alpnach	23.08.08
<b>GIAVELLOTTO (600 g) (Modello pre-modifica regolamentare 1999)</b>	42.74	Margherita STAEMPFLI, 61	SFG Biasca	Berna	14.07.79
<b>GIAVELLOTTO (600 g)</b>	41.63	Joanne HARTMEIER, 05	VIRTUS Locarno	Bellinzona	29.08.20
<b>EPTATHLON</b>	5'308	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Langenthal	29.08.20
	200 m 24.32 (-0.6) / LUNGO 5.93 (-0.6) / ALTO 1.60 / PESO (4.00 kg) 10.68 / 100 mH (84.0 cm) 14.23 (0.8) / GIAVELLOTTO (600 gr) 29.88 / 800 m 2:21.74				
<b>4x100 m</b>	48.12	Selezione Ticino (Sandra PFAHLER, 96 – Ajla DEL PONTE, 96 – Rachel SAK, 96 – Carlotta ULMER, 96)		Bellinzona	22.09.13
	47.82	SA Bellinzona (Maëva TAHOU, 03 – Bernadette GERVASONI, 03 – Rachele PASTERIS, 01 – Tessa TEDESCHI, 01)		Thun	02.09.18
<b>OLIMPIONICA (800 – 400 – 200 – 100 m)</b>	3:55.94	SFG Chiasso (D. PAGANI, 73 – C. FORTINA, 77 – S. GANZOLA, 77 – B. ALBIERI, 78)		Lugano	30.09.92
<b>4x400 m</b>	3:57.78	SA Lugano (S. BELLINI, 73 – N. ZAMBONI, 73 – M. BORELLA, 73 – L. NOCELLI, 72)		Aarau	26.05.91
<b>3x1'000 m</b>	9:28.37	SA Lugano (Lucia CROCI, 95 – Evelyne DIETSCHI, 96 – Chiara REZZONICO, 95)		Aarau	14.09.13
<b>10 km STRADA</b>	35:31.6	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano	27.09.15
<b>MEZZA MARATONA</b>	1:19:04	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Locarno	18.10.15

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.  
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

in questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.

**MIGLIORI PRESTAZIONI TICINESI JUNIORES FEMMINILI**

<b>300 m</b>	39.47	Cristina SONDEREGGER, 72	VIS NOVA Agarone	Langenthal	09.05.91
<b>600 m</b>	1:33.56	Mara Moser, 01	GA Bellinzona	Bellinzona	24.06.20
<b>MIGLIO</b>	5:07.49	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Chiasso	11.05.14
<b>2'000 m</b>	6:22.43	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Lugano	18.08.15
<b>5'000 m MARCIA</b>	24:18.5	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Mindelheim (S)	16.05.99
<b>10 km MARCIA</b>	51:35.3	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Chailly s/Montreux	01.06.97
<b>3x800 m</b>	7:28.39	SA Bellinzona (M.L. SNOZZI, 61 – C. BALZARINI, 59 – B. GASPAROLI, 60)		Lugano	22.05.76

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.  
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.