

PRIMATI TICINESI ASSOLUTI FEMMINILI INDOOR

50 m	6.45	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Aigle	22.01.17
60 m	7.17	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	San Gallo	16.02.19
200 m	23.69	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Macolin	27.01.19
400 m	55.02	Nathalie ZAMBONI, 73	LC Zürich	Macolin	25.02.01
800 m	2:08.72	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Macolin	23.02.97
1'000 m	2:51.84	Marta ODUN SALVADÉ, 74	VIGOR Ligornetto	Ancona (I)	25.01.03
1'500 m	4:25.32	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Ancona (I)	24.01.10
3'000 m	9:38.61	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Macolin	21.02.10
50 mH (84.0 cm)	7.25	Monica PELLEGRINELLI, 65	GA Bellinzona	Locarno	10.01.93
60 mH (84.0 cm)	8.27	Monica PELLEGRINELLI, 65	GA Bellinzona	Macolin	17.02.02
ALTO	1.88	Beatrice LUNDMARK, 80	GA Bellinzona	San Gallo	20.02.11
ASTA	3.30	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Macolin	25.02.01
	3.30	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Macolin	16.02.14
LUNGO	6.71	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Parigi (F)	05.03.11
TRIPLO	13.07	Laura IMBERTI, 80	SFG Chiasso	Macolin	20.02.05
PESO (4.0 kg)	13.07	Manuela MARIONI, 69	US Ascona	Macolin	04.02.90
PENTATHLON	3'729	Lara KRONAUER, 87	GA Bellinzona	Macolin	17.02.08
	60 mH (84.0 cm) 9.30 / ALTO 1.75 / PESO (4.0 kg) 9.21 / LUNGO 5.70 / 800 m 2:27.26				

4x200 m	1:56.09	VIGOR Ligornetto (A. GABAGLIO, 88 – Irene PUSTERLA, 88 – Corinna MAZZOLA, 88 – T. BIRRA, 88)	Genova (I)	24.02.02
----------------	---------	---	------------	----------

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.

PRIMATI TICINESI ASSOLUTI FEMMINILI OUTDOOR

100 m	11.08 (0.7)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Bulle	11.07.20
200 m	23.02 (0.8)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Arnhem (NED)	18.07.20
400 m	53.93	Nathalie ZAMBONI, 73	LC Zürich	La Chaux-de-Fonds	13.08.00
800 m	2:05.75	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Serravalle (RSM)	18.07.98
1'000 m	2:46.52	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Bellinzona	12.07.96
1'500 m	4:16.49	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Lucerna	24.06.89
MIGLIO	4:46.32	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Bellinzona	26.07.08
2'000 m	6:01.38	Tamara WINKLER, 80	GA Bellinzona	Chiasso	01.05.10
3'000 m	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Gävle (S)	28.06.88
	9:08.00	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Ginevra	15.06.90
5'000 m	15:48.82	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Bratislava (RFCS)	20.06.90
10'000 m	32:57.20	Isabella MORETTI, 63	VIRTUS Locarno	Koblenz (D)	14.06.89
100 mH (84.0 cm)	13.25 (2.0)	Monica PELLEGRINELLI, 65	TV Unterstrass ZH	Olten	03.08.91
400 mH (76.2 cm)	56.70	Nathalie ZAMBONI, 73	LC Zürich	Beijing (CHN)	30.08.01
3'000 m SIEPI	11:08.90	Manuela MAFFONGELLI, 84	VIGOR Ligornetto	Freienbach	10.06.09
ALTO	1.92	Beatrice LUNDMARK, 80	GA Bellinzona	Barcellona (E)	30.07.10
ASTA	3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Lugano	29.07.00
	3.40	Miriam FILIPPONI, 80	VIRTUS Locarno	Hochdorf	02.09.00

LUNGO	6.84 (0.1)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Chiasso	20.08.11
TRIPLO	13.42 (0.7)	Irene PUSTERLA, 88	VIGOR Ligornetto	Bellinzona	24.09.11
PESO (4.0 kg)	13.51	Manuela MARIONI, 69	US Ascona	Lugano	30.09.89
DISCO (1.0 kg)	47.40	Ornella GIULIERI, 64	VIRTUS Locarno	Frauenfeld	27.06.92
MARTELLO (4.0 kg)	50.08	Danja SANTINI, 81	VIRTUS Locarno	Hochdorf	01.07.06
GIAVELLOTTO (600 g) (Modello pre-modifica regolamentare 1999)	44.86	Elena ROSSI, 57	SA Bellinzona	Bellinzona	07.06.78
GIAVELLOTTO (600 g)	41.63	Joanne HARTMEIER, 05	VIRTUS Locarno	Bellinzona	29.08.20
EPTATHLON	5'308	Emma PIFFARETTI, 02	US Ascona	Langenthal	09.08.20
	200 m 24.32 (-0.6) / LUNGO 5.93 (-0.6) / ALTO 1.60 / PESO (4.00 kg) 10.68 / 100 mH (84.0 cm) 14.23 (0.8) / GIAVELLOTTO (600 gr) 29.88 / 800 m 2:21.74				
10 km MARCIA	45:28.53	Laura POLLI, 83	SA Lugano	Tesserete	25.07.15
4x100 m	46.08	Selezione Ticino (Barbara MORZA, 87 – Marzia SCHILLECI, 90 – Giorgia CANDIANI, 87 – Irene PUSTERLA, 88)		Lana (I)	21.09.08
	46.99	SFG Chiasso (K. BARP, 87 – G. CANDIANI, 87 – B. MORZA, 82 – L. IMBERTI, 80)		Ibach	18.05.03
4x200 m	1:46.04	VIRTUS Locarno (B. MARGAROLI, 70 – E. FROSIO, 71 – D. BETTONI, 73 – C. FROSIO, 70)		Lugano	23.08.90
OLIMPIONICA (800 – 400 – 200 – 100 m)	3:41.13	GA Bellinzona (Tamara WINKLER, 80 – Lara KRONAUER, 87 – Barbara MORZA, 82 – F. BOMIO-PACCIORINI, 92)		Tenero	25.04.10
4x400 m	3:48.20	Selezione Ticino (Nathalie ZAMBONI, 73 – M. LUCCHINI, 72 – E. FROSIO, 71 – Paola OBERTI-BERNASCHINA, 67)		Rivera	21.09.96
	3:55.86	VIRTUS Locarno (B. MARGAROLI, 70 – C. MORETTI, 63 – D. BETTONI, 73 – E. FROSIO, 71)		Aarau	26.05.91

3x1'000 m	8:53.41	GA Bellinzona (P. ANDREAZZI, 85 – Karin COLOMBINI, 76 – Tamara WINKLER, 80)		La Chaux-de-Fonds	09.09.07
10 km STRADA	35:31.6	Evelyne DIETSCHI, 96	SA Lugano	Uster	28.03.15
MEZZA MARATONA	1:13:49	Isabella MORETTI, 63	CA Sion	Svitto	30.03.96
MARATONA	2:42:33	Isabella MORETTI, 63	Nazionale (CA Sion)	Svitto	30.03.96
20 km MARCIA SU STRADA	1:32.36	Marie POLLI, 80	SA Lugano	Lugano	08.03.09

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.

MIGLIORI PRESTAZIONI TICINESI ASSOLUTE FEMMINILI

150 m	16.67 (0.3)	Ajla DEL PONTE, 96	US Ascona	Meilen	20.06.20
300 m	38.89	Paola OBERTI- BERNASCHINA, 67	SG Lugano	Chiasso	19.04.97
600 m	1:30.43	Marta ODUN, 74	VIGOR Ligornetto	Chiasso	18.06.97
3x800 m	6:51.35	SA Lugano (L. NOCELLI, 72 – D. PAGANI, 73 – M. BORELLA, 73)		Tenero	29.04.01
4x800 m	9:21.67	VIGOR Ligornetto (M. MAFFONGELLI, 84 – L. CURTI, 77 – M. ODUN-SALVADÉ, 74 – A. RIEDO, 82)		Chiasso	24.05.00
PENTATHLON	3'292	Claudia ORLER, 70	ASSPO Riva San Vitale	Payerne	11.09.93
		100 m 13.18 / ALTO 1.55 / PESO (4.0 kg) 9.44 / LUNGO 5.43 / 1'000 m 3:28.59			
5'000 m MARCIA	22:36.0	Laura POLLI, 83	SA Lugano	Losanna	26.09.09

Per le discipline dove il primato è vacante, verrà considerato il miglior risultato ottenuto durante la stagione.
In questi casi, il miglioramento di un primato verrà riconosciuto solo a partire dalla stagione successiva.

Per le staffette, vengono distinti i record di squadre di selezione cantonale e di squadre di società. Le squadre di comunità atletiche sono considerate al pari delle squadre di selezione cantonale.