



Atlete e atleti  
Selezione Ticino cross U20/18

Bellinzona, 12 gennaio 2020

## Selezione cross U18/20 17 Febbraio 2019 in Sardegna

---

Care atlete, cari atleti,

La Commissione Tecnica della Federazione Ticinese di Atletica Leggera ha il piacere di convocarvi per il cross:

### ALA' DEI SARDI V° MEMORIAL ELISA MIGLIORE

Team leader: Luca Romerio

Team coach: Giancarlo Rodesino e Jeannette Bragagnolo

Selezione per una selezione definitiva ogni atleta deve confermare la partecipazione entro **16 gennaio** indicando mail , n° cellulare a [segretariato@ftal.ch](mailto:segretariato@ftal.ch) con copia a [ct@ftal.ch](mailto:ct@ftal.ch).

#### U18 F

<b>MARTINELLI LETIZIA</b>	2003	USC CAPRIASCHESE
<b>SALVADE' GIULIA</b>	2004	VIGOR LIGORNETTO
<b>SALVADE' SARA</b>	2004	VIGOR LIGORNETTO

#### U20 M

<b>MERLANI GIORGIA</b>	2002	USC CAPRIASCHESE
<b>FERRAZZINI CECILIA</b>	2002	VIRTUS LOCARNO
<b>RANZONI ZOE</b>	2002	VIRTUS LOCARNO

#### U18 M

<b>BALESTRA FILIPPO</b>	2003	GAB BELLINZONA
<b>LAZZERI GIONA</b>	2003	GAD DONGIO
<b>GUIDON GIULIAN</b>	2004	GAB BELLINZONA
<b>GENTILINI SIRO</b>	2003	GAB BELLINZONA

#### U20 M

<b>ROMELLI DANIELE</b>	2002	VIGOR LIGORNETTO
<b>VERZAROLI MATTIA</b>	2001	GAB BELLINZONA
<b>REN MANUELE</b>	2001	USC CAPRIASCHESE

Programma di  
massima:

**Sabato 15 febbraio**

partenza da Mendrisio circa ore 7:30

arrivo Alà dei sardi nel primo pomeriggio, possibilità di fare un allenamento pre-gara.

**Domenica 16 febbraio**

Competizione come da volantino ufficiale.

**Lunedì 17 febbraio**

Rientro in Ticino, arrivo a Mendrisio circa ore 21:30

**Chi dovesse rinunciare è pregato di avvisare il CT al più presto per permettere la partecipazione di un sostituto.**

Restando a disposizione per qualsiasi informazione sportiva saluti.

CT FTAL Luca Romerio (078 625 84 41)





## CROSS DI ALA' DEI SARDI

### V° MEMORIAL ELISA MIGLIORE

Confronto per rappresentative regionali under 18/20  
maschile e femminile .

**DOMENICA 16 FEBBRAIO 2020**

#### ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alasport" con l'approvazione della Fidal Nazionale, Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Alà dei Sardi e della Comunità Montana del Monte Acuto, organizza il "V° Memorial Elisa Migliore", gara nazionale di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti A-B-C m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F.

Alle gare delle categorie ALLIEVI/E e JUNIORES M/F potranno partecipare, con tre atleti/e per ogni gara, tutte le Rappresentative delle Regioni italiane e/o anche provenienti dall'estero, per queste gare, inoltre, sono ammesse le iscrizioni di tutti i tesserati/e delle Società regionali e non regionali, non inseriti in Rappresentativa.

## LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo in località "Sas Seddas" presso il Campo Sportivo, sito all'entrata del paese in direzione Buddusò strada statale 389, rispetto alle precedenti edizioni il percorso è stato modificato. Il percorso (totalmente sull'erba) prevede un giro da 300 mt. per le gare esordienti C e B, due giri da 300 mt. per la gara esordienti A e un giro da 1000 mt. per tutte le altre gare in programma.

Il **ritrovo** delle Giurie e Concorrenti è fissato per le ore 09:00 presso l'area adiacente al percorso nella quale verrà allestita la Segreteria Fidal.

## REGOLAMENTO

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2020
- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2000 e precedenti, regolarmente tesserati runcard per l'anno

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

## iscrizioni

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate On-Line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 21:00 di **mercoledì 12 febbraio 2020 o entro le 9:30, il giorno della manifestazione, presso la Segreteria allestita nell'area servizi adiacente al percorso.**

La tassa d'iscrizione è di € 5 per il settore assoluto e di € 1 per il settore giovanile

Alla Manifestazione saranno presenti, nelle categorie Junior – Promesse e Seniores, anche atleti/e tesserati/e presso Società non dell'Isola.

Per le eccezionali iscrizioni da effettuare sul posto di gara, i Dirigenti delle società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro le ore 09,30.

Gli **atleti** dovranno confermare la partecipazione un'ora prima dell'orario previsto della propria gara e tenersi a disposizione degli addetti 20' prima di ogni singola gara.

I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara, gli atleti, dovranno indossare la divisa della società o Rappresentativa di appartenenza. L'accesso al percorso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti in gara.

Per le 4 gare in cui sono presenti le Rappresentative, alle quali potranno partecipare anche atleti non selezionati ma regolarmente affiliati alle Società, sarà stilata una classifica che terrà conto del piazzamento dei primi due per Rappresentativa, escludendo eventuali partecipanti per Società, assegnando al 1° punti 8 al 2° punti 7 e così via fino al 8° punti 1.

## PREMIAZIONI

**A.S.D. Alasport** – Codice F.I.D.A.L. SS016 – Anno di Affiliazione 1970

Via P. Martini 8 – 07020 – Alà dei Sardi (OT) – C.F. 01844640902

E-Mail: [info@alasport.org](mailto:info@alasport.org) – Sito Web: [www.alasport.org](http://www.alasport.org)

Per gli Esordienti A-B-C m/f, Ragazzi/e e Cadette/e saranno premiati i primi 3 classificati con coppe o medaglie,

Per gli Allievi/e, Juniores m/f (inclusi coloro che gareggeranno per la Rappresentativa) Senior Over 35 m/f saranno premiati i primi 3 classificati di ogni fasce d'età con coppe o medaglie o premi in natura.

Per le categorie Promesse m/f e Senior m/f **classifica unica** e premiazione come sotto riportato:

Uomini 1° classificato € 300,00;  
2° classificato € 250,00;  
3° classificato € 200,00;  
4° classificato € 150,00;  
5° classificato € 100,00;

Donne 1° classificata € 300,00;  
2° classificata € 250,00;  
3° classificata € 200,00;  
4° classificata € 150,00;  
5° classificata € 100,00;

## PROGRAMMA GARE

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE			MASCHILE	
300 m	ESORDIENTI C	10:00	ESORDIENTI C	300 m
300 m	ESORDIENTI B	10:15	ESORDIENTI B	300 m
600 m	ESORDIENTI A	10:30	ESORDIENTI A	600 m
1000 m	RAGAZZE	10:45	RAGAZZI	1000 m
2000 m	CADETTE	11:05		
		11:20	CADETTI	2000 m
3000 m	ALLIEVE	11:40		
		12:00	ALLIEVI	4000 m
4000 m	JUNIORES	12:20		
		12:40	JUNIORES	5000 m
4000 m	PROMESSE/SENIORES SF 35/40/45/50/55 e oltre	13:00		
		13:30	PROMESSE/SENIORES SM 35/40/45/50/55 e oltre	5000 m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare in base al buon andamento della manifestazione.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un Medico e servizio Ambulanza.

### Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Per ulteriori informazioni:

CELL: 340/8252402 (Antonello) – 348/2439696 – (Alberto) E-MAIL: [confsal.ala@tiscali.it](mailto:confsal.ala@tiscali.it)

Alà dei Sardi 25/11/2019

Il Presidente  
Antonio Cocco