



Associazione sportiva ASSPO Riva San Vitale

Campionato ticinese indoor lungo/triplo/peso/alto e asta (gara open)

Sabato 18 gennaio 2020
Palestra Regazzi Tenero-Gordola

L'ASSPO Riva San Vitale organizza i Campionati ticinesi indoor 2020 secondo i regolamenti in vigore.

Programma: ore 11.00 apertura spogliatoi – 11.30 apertura segreteria (conferma iscrizioni)

ORARIO	FEMMINILE	MASCHILE
12.30	SALTO CON L'ASTA (altezza massima 4.60)	SALTO CON L'ASTA (altezza massima 4.60)
14.00	SALTO IN LUNGO (minimo 4.50)	PESO
14.15		SALTO IN ALTO (minimo 1.60)
15.30	PESO	SALTO IN LUNGO (minimo 5.60)
15.45	SALTO IN ALTO (minimo 1.40)	
17.00	SALTO TRIPLO (pedana 9-11-13)	SALTO TRIPLO (pedana 9-11-13)

OSSERVAZIONI

- Gli orari sono indicativi e verranno adattati al numero degli iscritti dopo la chiusura delle iscrizioni. Conferma iscrizioni obbligatoria entro 1 ora prima della rispettiva gara
- Peso: per gli uomini si gareggia nella categorie attivi (7.26kg), U20 (6kg) e U18 (5kg), il titolo ticinese è assegnato unicamente alla categoria attivi. Per le donne si gareggia nella categoria attive (4kg) con relativa assegnazione del titolo ticinese
- !!! L'installazione del salto con l'asta permette salti fino ad un'altezza massima di cm. 460.
- Le iscrizioni sono da effettuarsi solo online entro il 16 gennaio 2020 tramite il link <https://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/>
- Gara open: gli atleti EU possono iscriversi tramite l'indirizzo e-mail seguente: cristina.pezzatti@ticino.com (entro il 16 gennaio 2020)
- Tasse d'iscrizione: CHF 15.- (FIDAL : 12€) per disciplina
Per le Società FTAL le tasse verranno fatturate mentre per le società svizzere/estere il pagamento sarà da effettuarsi sul posto alla conferma.
- Disposizioni: manifestazione organizzata come a direttive FTAL / SwissAthletics e IAAF
- La società declina qualsiasi responsabilità in caso di infortunio o altro

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen Basso Ceresio



pavimenti in legno
moquettes - PVC - laminato

tel. 091 . 646 08 55
fax 091 . 630 13 58
email info@pozzipavimenti.ch
www.pozzipavimenti.ch
VIA MADERNO 29A
6850 MENDRISIO

