



**Terza Prova
Coppa Ticino di Cross FTAL
2019-2020**

1 dicembre 2019

ore 10:30 - 13:05



LAUBÈ

Un tetto... è tutto



**Cross a Staffetta
Coppa Città di Mendrisio
3 frazioni da 1 km
ore 13:45**

Informazioni : www.atletica-mendrisiotto.com

Iscrizioni: www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/

Terza Prova

Coppa Ticino di Cross FTAL 2019-2020



Domenica 1 dicembre 2019



Mendrisio
Parco Casvegno OSC

(Organizzazione sociopsichiatrica cantonale)

Atletica Mendrisiotto

Programma Gare

Orario Partenza	Categoria	Età	Anno di nascita	Nr. Giri	Tipologia	Km.	Tassa Fr.
10:30	U14 W	12-13 anni	2008-2007	2	Piccoli	1	9
10:40	U14 M	12-13 anni	2008-2007	3	Piccoli	1,5	9
10:55	U 12 W	10-11 anni	2010-2009	2	Piccoli	1	9
11:05	U 12 M	10-11 anni	2010-2009	2	Piccoli	1	9
11:15	U 10 W	Fino a 9 anni	2012-2011	1	Piccolo	0,50	8
11:25	U 10 M	Fino a 9 anni	2012-2011	1	Piccolo	0,50	8
11:35	Cucciolo	Fino a 7 anni	2013 e dopo	1	Tratta	0,20	5
11:40	Cuccioli	Fino a 7 anni	2013 e dopo	1	Tratta	0,20	5
11:55	Cross Corto	Libera		2	Grandi	2	12
12:10	U16 W	14-15 anni	2006-2005	3	Piccoli	1,5	10
12:25	U18 W U16 M	16-17 anni 14-15 anni	2004-2003 2006-2005	2	Grandi	2	10 10
12:40	W 20 (attive) W 40 (donne 40) W 50 (donne 50) U 20 W (Junior F.) U 18 M (giovani A)	20-39 anni 40-49 anni 50 anni e più 18-19 anni 16-17 anni	2000-1981 1980-1971 1970 e prima 2002-2001 2004-2003	3	Grandi	3	12
13:05	M 20 (attivi) U 20 M (junior M) M 40 (veterani 1) M 50 (veterani 2) M 60 (veterani 3)	20-39 anni 18-19 anni 40-49 anni 50-59 anni 60 anni e più	2000-1981 2002-2001 1980-1971 1970-1961 1960 e prima	4	Grandi	4	12

Informazioni

Regolamento	Federazione Ticinese Atletica Leggera “ Regolamento aggiornato Coppa Ticino di Cross ” Luglio 2019
Organizzazione	Atletica Mendrisiotto www.atletica-mendrisiotto.com
Iscrizioni	<p><u>Entro Giovedì 28 Novembre 2019</u> <u>Ore 12.00</u></p> <p>Per tutte le categorie direttamente sul sito internet : http://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/</p> <p>o via mail su formulario ufficiale FTAL a : iscrizioni@mysdam.ch con copia a iscrizioni@atletica-mendrisiotto.com</p> <p>Ritiro pettorali entro 60 minuti prima dell'inizio della gara.</p> <p>NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SUL POSTO!</p>
Cronometraggio e Classifiche	Cronometraggio elettronico e classifiche Ditta MySDAM Swiss Sagl. Pettorali con Micro-Chip usa e getta. (non vanno riconsegnati) Classifiche subito dopo la gara su mysdam.ch
Premiazioni	Vedi programma dettagliato premiazioni
Premi	Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria. Premio ricordo solo per le categorie Cuccioli, U10, U12 e U14
Spogliatoi - WC	All' interno della palestra OSC, di fronte alla zona di partenza.
Appello	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria. Nessun appello nominale.
Controllo Giri	Controllo giri elettronico, ogni atleta è responsabile del numero dei giri che deve effettuare, durante la gara l'organizzazione non darà informazioni dei numeri dei giri eseguiti ai corridori.
Responsabilità	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.



Parco Casvegno OSC Mendrisio – Percorso Cross

Cross Staffetta

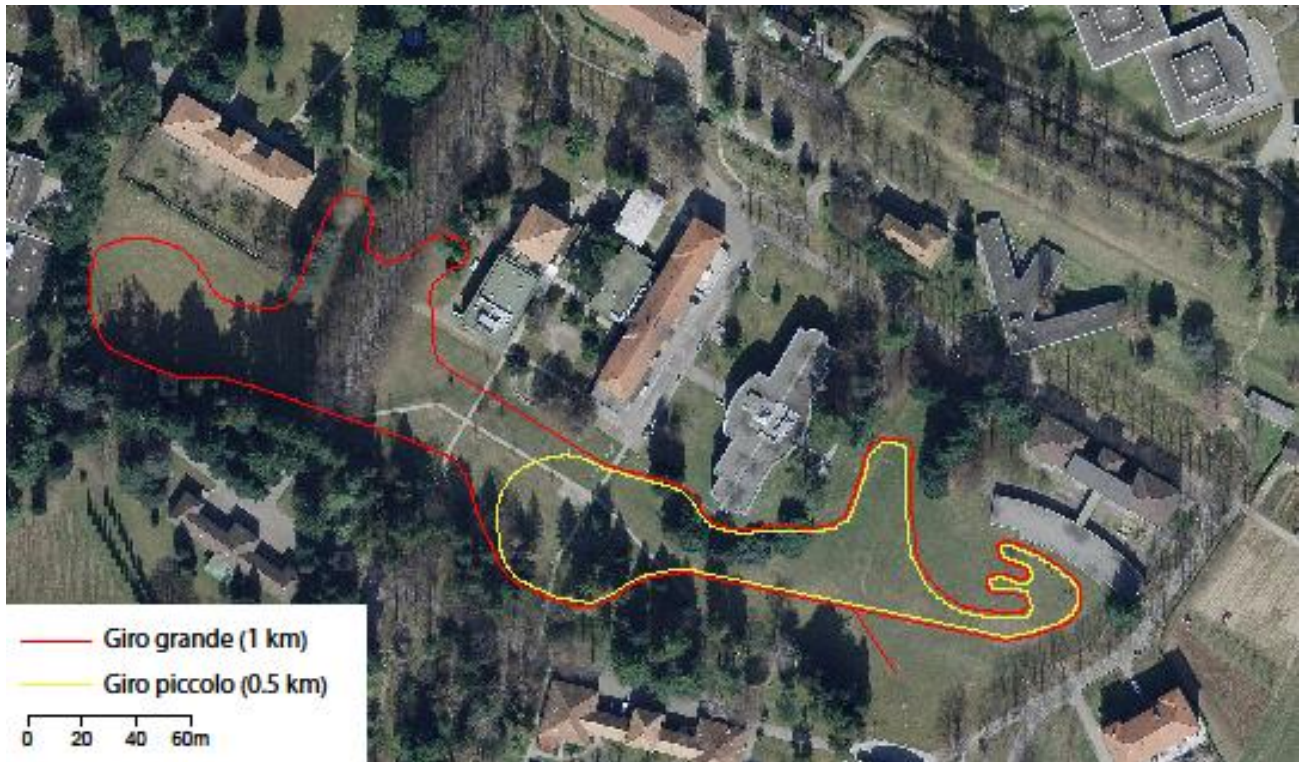
Coppa Città di Mendrisio

Gara promozionale aperta a tutti!

Domenica 1 Dicembre 2019		Ore 13:45		
Parco Casvegno OSC - Mendrisio				
Categorie				
Maschile / MA	3 atleti maschi età minima 13 anni (2007)			
Femminile / FE	3 atlete femmine età minima 13 anni (2007)			
Mista / MI	3 atleti età minima 13 anni (2007) di cui almeno uno di sesso femminile			
Programma				
Categoria	Orario Partenza	Frazione	Nr. Giri	Km.
Maschile	13.45	1	1 grande	1.00
		2	1 grande	1.00
		3	1 grande	1.00
Femminile	13.45	1	1 grande	1.00
		2	1 grande	1.00
		3	1 grande	1.00
Mista	13.45	1	1 grande	1.00
		2	1 grande	1.00
		3	1 grande	1.00

Iscrizioni	<p>Le iscrizioni devono essere effettuate entro Giovedì 28 novembre 2019 ore 12.00 per e-mail a : iscrizioni@mysdam.ch o iscrizioni@atletica-mendrisiotto.com</p> <p>Indicando : CATEGORIA NOME DELLA SQUADRA <u>Frazione 1:</u> Cognome e nome – sesso - anno di nascita -società <u>Frazione 2:</u> Cognome e nome – sesso - anno di nascita - società <u>Frazione 3:</u> Cognome e nome – sesso - anno di nascita - società Pagamento sul posto o da inviare alla società</p> <p>NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SUL POSTO!</p>
Tassa	Tassa d'iscrizione Fr. 15.- per squadra
Premiazione	Medaglie alle prime tre squadre di ogni categoria Premiazione prevista per le 14:10
Spogliatoi - WC	All' interno della palestra OSC, di fronte alla partenza.
Appello	I concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza cinque minuti prima dell'orario d'inizio della gara.
Responsabilità	La società organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni , furti o altri inconvenienti che dovessero capitare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le ore 07.00
Rifornimento	Thè caldo per tutti i concorrenti
Servizio Sanitario	Samaritani di Coldrerio

Cartina dei percorsi di gara



Cartina dei parcheggi (occupare secondo l'ordine da 1 a 4)

