

### **Possono partecipare ai Campionati Ticinesi:**

- I campionati ticinesi si svolgono con la formula open
- Tutti gli atleti in possesso di una licenza valida secondo regolamento WO
- Nelle categorie U16 e U18 possono partecipare unicamente atleti che hanno il diritto ad ottenere il titolo di campione ticinese

### **Regole per le finali ai Campionati Ticinesi:**

- Almeno i primi sei atleti che adempiono i requisiti per ottenere il titolo di campione ticinese accedono alla finale per diritto sia nelle corse che nelle prove tecniche.

### **Hanno diritto al titolo di campione ticinese e alle medaglie:**

- Tutte le atlete e gli atleti svizzeri tesserati per una società FTAL o che lo siano stati per almeno un anno.
- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nel Grigioni italiano da almeno 3 anni e tesserati per una società FTAL.
- Inoltre per le categorie U20, U18 e U16 hanno diritto al titolo di campione ticinese e alle medaglie tutte le atlete e gli atleti domiciliati o dimoranti in Ticino o nel Grigioni italiano tesserati per una società FTAL.

### **Possono ottenere un primato ticinese:**

- Tutte le atlete e gli atleti di nazionalità svizzera con domicilio presente o passato in Ticino o nel Grigioni italiano e che sono o sono stati tesserati per una società affiliata alla FTAL.
- Tutte le atlete e gli atleti domiciliati in Ticino o nel Grigioni italiano da almeno 5 anni e che sono o sono stati tesserati per una società affiliata alla FTAL.

**Direttive:**

1. Ai campionati ticinesi individuali U18 e U16 ogni atleta puo iscriversi al massimo in tre discipline.
2. Per i campionati ticinesi assoluti e U20 l'iscrizione è possibile solo con l'ottenimento dei limiti fissati dalla Commissione Tecnica della FTAL, previsti nella tabella allegata.
3. Ogni singola gara è disputata unicamente con un minimo di tre concorrenti iscritti ed è valida per il titolo con almeno tre partecipanti.
4. La Commissione Tecnica della FTAL ha facoltà di riammettere in un'altra disciplina atleti senza limite iscritti in un'unica disciplina che non pu avere luogo per mancanza di iscrizioni.
5. Iscrizioni tardive - oltre la data di scadenza - sono possibili fino a tre giorni prima dei campionati ticinesi pagando una sovrattassa di Fr. 100.- per disciplina e per atleta, solo per le discipline previste dal programma definitivo stabilito alla chiusura delle iscrizioni.

**Premiazioni :**

Le medaglie sono a carico dell'organizzatore e sono assegnate ai primi tre classificati di ogni categoria (assoluta e giovanile), ad eccezione delle gare su pista delle categorie U20 dove si premia solo il vincitore. Lo scudetto è a carico della FTAL

UOMINI		DISCIPLINA	DONNE	
Attivi	Junior		Attive	Junior
12.00	12.00	100m	14.00	14.00
24.00	24.50	200m	29.00	29.50
55.00	56.00	400m	66.00	68.00
2:05.00	2:08.00	800m	2:38.00	2:41.00
4:30.00	4:35.00	1500m	5.40.00	5:59.00
		*3000m	s.l.	s.l.
s.l.	s.l.	*5000m		
s.l.	s.l.	*10000m		
		100H	17.00	18.00
17.50	17.50	110H		
64.00	66.00	400H	71.00	72.00
s.l.	s.l.	*3000 s		
1.75	1.70	Alto	1.45	1.35
3.20	3.00	Asta	2.40	2.20
6.00	5.80	Lungo	4.70	4.50
11.50	11.00	Triplo	9.50	9.00
10.50	10.00	Peso	8.00	7.00
31.00	28.00	Disco	22.00	20.00
41.00	36.00	Giavelotto	25.00	22.00
30.00	28.00	Martello	25.00	20.00

s.l. (senza limite) \* Discipline disputate in meeting.

Per le categorie U20 e più giovani i limiti sono relativi alle misure e ai pesi della categoria U20. Durante i campionati gli U20 e più giovani gareggiano nella categoria Attivi.

I limiti devono essere raggiunti entro la data d'iscrizione ai Campionati. Valgono anche i risultati ottenuti durante la stagione precedente.