



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

www.ftal.ch

REGOLAMENTO COPPA TICINO DI CROSS

GENERALE

La Coppa Ticino di Cross (CTC) si svolge su 7 prove la cui partecipazione è libera a tutti.

Nelle prime 4 gare che si disputano nell'anno in corso (novembre - dicembre) tutti i partecipanti dovranno iscriversi nella rispettiva categoria di appartenenza dell'anno successivo.

ORARIO(suggerito) e CATEGORIE

ORA RI	CATEGORIA	ETÀ	KM cross	Km cross Sprint	TASSA
12.30	U10 (Scolari/e C)	fino a 9 anni	0.5 – 1 km		8.- Fr.
12.45	U12W (Scolare B)	10 - 11 anni	1.5 - 2 km	1 km	9.- Fr.
13.00	U12M (Scolari B)	10 - 11 anni	1.5 - 2 km	1 km	9.- Fr.
13.15	U14W (Scolare A)	12 - 13 anni	1.5 - 2 km	1 km	9.- Fr.
13.25	U14M (Scolari A)	12 - 13 anni	2 - 3 km	1.5 km	9.- Fr.
13.35	M20 (Attivi) ³ U20M (Junior M) ^{1/3} M40 (Veterani 1) ^{1/3} M50 (Veterani 2) ^{1/3} M60 ^{1/3}	20 - 39 anni 18 - 19 anni 40 - 49 anni 50 anni e più 60 anni e più	8 - 10 km 6 - 8 km 6 - 8 km 6 - 8 km 6 - 8 km	4-5 km 3-4 km	12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr.
14.15	W20 (Attive) ³ da W40 ³ da W50 ³ U20W (Junior F) ³ U18M (Giovani A) ³ Ev.Cross Corto ^{2/3}	20 - 39 anni 40 - 49 anni 50 anni e più 18 - 19 anni 16 - 17 anni età libera	4 - 6 km 4 - 6 km 4 - 6 km 4 - 6 km 4 - 6 km 3 – 4 km	3-4 km 2-3 km	12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 12.- Fr. 10.- Fr. 12- Fr.
14.50	U16W (Ragazze B) ³	14 - 15 anni	2 - 3 km	1.5 km	10- Fr.
15.10	U18W (Ragazze A) ³ U16M (Giovani B) ³	16 - 17 anni 14 - 15 anni	3 - 4 km 3 - 4 km	2 km	10.- Fr. 10.- Fr
15.30	Ev.Cross Corto ^{2/3}	età libera	3 – 4 km	2-3 km	12.- Fr.

¹ Partenza con gli Attivi ed arrivo anticipato.

² Ai Campionati ticinesi: gara separata da Attive/U18M/U20W

³ Categorie valide per i Campionati ticinesi.

km in grassetto: distanze date dal WO



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

www.ftal.ch

CAMPIONATI TICINESI

La partecipazione ai campionati ticinesi **non** necessita della licenza.

INFORMAZIONI ALLE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI

La Coppa Ticino di cross (CTC) è una competizione gestita dalla FTAL, quindi qualsiasi cambiamento o modifica del presente regolamento deve essere concordato con la stessa.

Dovranno essere previsti dei percorsi di **1,5 km** e/o **2 km**. Per garantire un regolare svolgimento della prova, dovranno essere segnalati e delimitati **con nastro per delimitazioni**. È escluso l'utilizzo di bandierine o altri mezzi.

A seconda della disponibilità dell'organizzatore, può essere previsto un percorso di 1 km per i bambini, in modo da restare più vicino al pubblico (distanza massima di gare 3 km).

I programmi delle singole gare sono da inviare almeno due settimane prima della prova alle società ticinesi, alla stampa e via mail a mail@mysdam.ch con copia a info@ftal.ch per la pubblicazione sul sito www.ftal.ch.

Tutte le prove di coppa Ticino in quanto iscrizioni cronometraggio e classifiche saranno gestite dalla ditta **MySDAM Swiss Sagl**.

Sul sito:

<https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>

In caso di arrivo al foto finish il secondo classificato verrà assegnato d'ufficio 999 pt.

In caso di arrivo dubbio al foto finish, verrà preso in considerazione l'ordine d'arrivo secondo le prove filmate (se a disposizione), altrimenti farà stato la decisione presa dalla giuria d'arrivo!

Per il conteggio degli atleti paganti vengono presi in considerazione tutti gli atleti partenti.

I premi ricordo sono obbligatori solo per le categorie U10, U12 e U14.



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

www.ftal.ch

INFORMAZIONI ALLE SOCIETÀ PARTECIPANTI

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni per le **società** devono pervenire entro **giovedì a mezzogiorno** via e-mail sul formulario FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia agli organizzatori..
- Le iscrizioni **individuali** entro **venerdì a mezzanotte** online sul sito <https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>. Si tratta di una pre-iscrizione. Il pagamento avviene sul posto al ritiro del pettorale.
- **Le iscrizioni sul posto NON sono quindi più possibili.**

CLASSIFICHE

La partecipazione alle gare di CTC è aperta a tutti; per le classifiche CTC vengono però calcolati solo gli **atleti che gareggiano per una società FTAL**.

Gli atleti che non soddisfano questi criteri vengono classificati e premiati nelle singole prove ma non ricevono un punteggio CTC.

Sulla classifica, a lato del tempo cronometrato ad ogni atleta che può entrare in classifica CTC, deve apparire il rispettivo punteggio (controllato onde evitare errori nelle classifiche FTAL).

Vengono elaborate due classifiche:

1. individuale
2. a squadre

In ogni categoria **solo** il vincitore ottiene 1000 punti; a tutti gli altri atleti classificati viene scalato un punto per ogni secondo di distacco perso dal vincitore.

CLASSIFICA INDIVIDUALE:

Viene elaborata una classifica per ogni categoria, tranne Scolari/e C.

L'atleta che ha ottenuto il maggior numero di punti dopo le prove di CTC vince la Coppa Ticino nella categoria corrispondente.

Validi per la Coppa Ticino: 3 risultati su 4 per la prima parte di stagione (prima di Natale) e 2 su 3 per la seconda parte (dopo Natale). **I campionati ticinesi sono quindi compresi nel risultato complessivo.**

I risultati validi sono 5 su 7



FEDERAZIONE TICINESE ATLETICA LEGGERA

www.ftal.ch

CLASSIFICA A SQUADRE:

Viene elaborata una sola classifica globale tenendo conto delle prove di Coppa Ticino programmate per la stagione.

Ad ogni prova vengono presi in considerazione per ogni squadra i punteggi dei due migliori atleti di ogni categoria (esclusi Scolari/e C).

La società che totalizza il maggior numero di punti dopo le prove valide per la CTC vince la classifica a squadre.

I risultati **validi sono 7 su 7**

Le classifiche sono pubblicate su <https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/>

Le gare che per causa di forza maggiore vengono annullate non saranno recuperate.

PREMIAZIONI

I premi di ogni singola prova e per **tutte le categorie** sono a carico delle società organizzatrici.

I premi della classifica CTC finale individuale per i primi tre di ogni categoria (esclusi Scolari/e C) e per le prime tre squadre classificate sono a carico della FTAL.

La premiazione della CTC individuale avverrà sul posto all'ultimo cross.

La premiazione a squadre avverrà durante la festa degli atleti alla fine della rispettiva stagione estiva.

Ultimo aggiornamento: luglio 2019